

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU w GDAŃSKU

III edycja konferencji doktorantów

**“HUMAN MOVEMENT
AS COMPETITIVE SPORT AND HEALTH ENHANCING PHYSICAL ACTIVITY”**

16 stycznia 2026 r.

Komitety naukowe:

Prof. dr hab. Radosław Laskowski
Prof. dr hab. Zbigniew Jastrzębski
dr hab. Jakub Kortas, Prof. AWFIS
dr hab. Sylwester Kujach, Prof. AWFIS
dr hab. Anna Szumilewicz, Prof. AWFIS
dr Paulina Ewertowska
dr Kinga Humińska-Lisowska

Plan godzinowy:

08:00 – 08:30 – Rejestracja prelegentów oraz odbiór certyfikatów uczestnictwa.

08:30 – 08:40 – Uroczyste rozpoczęcie konferencji, przywitanie gości, przedstawienie harmonogramu dnia.

SESJA PLAKATOWA (8:40 – 10:00) 5 min prezentacja + 5 min pytania

– I piętro nad salą kongresową, przestrzeń między balkonami

08:40 – 08:50 – mgr Błażej Szmigiel

„From Game Pace to Climate: How Match Performance Analysis Reshapes Our Perspective on Football.”

08:50 – 09:00 – mgr Jonatan Helbin

„Priming Responses in Highly Trained Volleyball Players.”

09:00 – 09:10 – mgr Agnieszka Greń

„Knowledge, beliefs, and practices regarding caffeine intake among volleyball players.”

09:10 – 09:20 – mgr Wojciech Barton

„Impact of Acute Sleep Deprivation Caused by Violent Video Games on Cognitive Functions, Mood States and Metabolic Changes among Young People.”

09:20 – 09:30 – mgr Agnieszka Kowalska

„The analysis of selected myokines in healthy individuals after physical exercise and their role in muscle and nerve cell regeneration.”

09:30 – 09:40 – mgr Dagmara Damps

„Baseline characteristic of biological, functional and psychosocial parameters in pregnant women participating in HIIT Mama.”

09:40 – 09:50 – mgr Kacper Tuptanowski

„Impact of physiotherapy based on the Rigo Concept and whole-body vibration on angle of trunk rotation in adolescents with idiopathic scoliosis.”

09:50 – 10:00 – mgr Jakub Hinc

„Exploring the Unknown: Analog missions and their role in space science.”

WYKŁAD 10:15 - 11:00 – “Fenomen Treningu Interwałowego” – Waldemar Legień – miejsce: sala kongresowa

PRZERWA KAWOWA (11:00 – 11:30)

SESJA PREZENTACYJNA (11:30 – 12:25) 10 min prezentacja + 5 minut pytania

– Sala Senacka

11:30 – 11:45 – mgr Justyna Labun

„How Effective is Pelvic Floor Muscle Training Using EMG in Active Participants: 2 Year Follow-Up Study.”

11:45 – 12:00 – mgr Oskar Formella

„Does whole-body vibration allow young basketball players to jump higher?”

12:00 – 12:15 – mgr Natalia Majchrzak

„Esports Players in Motion: Physical Activity in a Digital Competitive Environment.”

12:15 – 12:30 – mgr Mateusz Sprengel

„The impact of Ashwagandha supplementation on muscular strength, subjective stress, biochemical markers and cognitive function in resistance trained adults.”

12:30 – 12:45 – mgr Izabela Murawiec

„Influence of L-glutamine supplementation on post-marathon gastrointestinal symptoms and tissue damage: a preliminary study.”

PRZERWA OBIADOWA (12:45 – 13:30)

SESJA PREZENTACYJNA I (13:30 – 14:15) 10 min prezentacja + 5 minut pytania

– Sala Senacka

13:30 – 13:45 – mgr Marzena Wieczorek - Przybyło

„Assessment of Functional Fitness in People Living With and Beyond Cancer.”

13:45 – 14:00 – mgr Marta Skurewicz - Palicka

„Neuroimmunological Effects of Interval Training Program in Older Women.”

14:00 – 14:15 – mgr Marta Kluczek

„The effect of lactoferrin supplementation on iron status parameters, inflammatory markers, mood, gastrointestinal symptoms, and blood lactate kinetics during recovery following a Wingate test in long-distance runners.”

PRZERWA KAWOWA (14:15 – 14:35)

SESJA PREZENTACYJNA II (14:35 – 15:20) 10 min prezentacja + 5 minut pytania

– Sala Senacka

14:35 – 14:50 – mgr Jinchun Chen

„High-intensity interval training supplemented by posture and neuromuscular exercises and the back pain during and after pregnancy – preliminary outcomes.”

14:50 – 15:05 – mgr Jakub Adamczewski

„Evaluation of the synergistic effect of BETA-alanine and sodium bicarbonate supplementation on physical capacity and blood biochemical markers concentrations in trained female basketball players.”

15:05 – 15:20 – mgr Bartłomiej Bogdański

„Modern technologies supporting the prevention of sports injuries.”

15:20 – 15:35 – Podsumowanie konferencji połączone z wymianą myśli pokonferencyjnych przy kawie.

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI (15:35)