



## REGULAMIN UCZESTNICTWA w projekcie „ONKO PRO: Głowa, Szyja”

### I. Informacje ogólne

- Niniejszy Regulamin określa zasady udziału w szkoleniu w ramach projektu pilotażowego „**ONKO PRO: Głowa, Szyja**”, realizowanego przez konsorcjum:
  - Lider:** Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku (AWFiS)  
**dr hab. Aleksandra Jażdżewska, prof. AWFiS** – Kierownik projektu naukowo-edukacyjnego dedykowanego pacjentom onkologicznym **ONKO FITNESS**, odpowiedzialna za realizację projektu, rekrutację, program kształcenia oraz przygotowanie i wdrożenie modelu szkolenia.
  - Partner:** Gdański Uniwersytet Medyczny – Zakład Fizjoterapii Klinicznej (GUMed)  
**dr n. med. Katarzyna Gierat-Haponiuk** – p.o. kierownika Zakładu Fizjoterapii Klinicznej, Koordynatorka Samodzielnego Zespołu Fizjoterapeutów UCK w Gdańsku, odpowiedzialna za nadzór merytoryczny w zakresie klinicznym oraz organizację praktyk.
- Celem projektu jest nabycie kompetencji przez studentów, trenerów personalnych, fizjoterapeutów, lekarzy lub pielęgniarki tj. osoby pracujące lub przygotowujące się do pracy z osobami w trakcie lub po przebytej chorobie nowotworowej w obrębie głowy i szyi w zakresie specjalistycznego wsparcia ruchowego osób o szczególnych potrzebach zdrowotnych.
- Projekt „ONKO PRO: Głowa, Szyja” jest **pilotażowym** programem edukacyjno-praktycznym łączącym środowisko medyczne oraz środowisko aktywności fizycznej w zakresie pracy z pacjentem onkologicznym po leczeniu w obrębie głowy i szyi.
- Projekt realizowany jest w ramach działania pn. „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych” finansowanego w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

### II. Informacje o szkoleniu

- Projekt „ONKO PRO: Głowa, Szyja” obejmuje **bezpłatne** zajęcia dydaktyczne, praktykę indywidualną (1:1), analizę przypadków oraz samodzielne studiowanie materiałów szkoleniowych.
- Każdy uczestnik zrealizuje **30 godzin zegarowych** szkolenia.

### 3. Zakres merytoryczny szkolenia obejmuje:

- a) Moduł teoretyczny (21 godzin) – w formie grupowej, hybrydowej (zajęcia zdalne nie przekroczą 9 h) - wykłady  
Efekt: rozwój wiedzy specjalistycznej i kompetencji zawodowych w zakresie pracy z pacjentami w trakcie lub po leczeniu onkologicznym głowy lub szyi.
- b) Moduł praktyczny (9 godzin) – realizowany stacjonarnie w formie indywidualnej  
Efekt: rozwój praktycznych kompetencji zawodowych, umiejętności komunikacji z pacjentem, oceny funkcjonalnej i planowania treningu medycznego.
4. Szkolenie będzie realizowane w dwóch lokalizacjach: AWFIS (11 godz. zajęć teoretycznych i 6 godz. zajęć praktycznych), GUMed (10 godz. zajęć teoretycznych i 3 godz. zajęć praktycznych).
5. Uczestnik zobowiązuje się do odbycia **obowiązkowego szkolenia BHP** na terenie UCK przed rozpoczęciem zajęć klinicznych (szkolenie nie wchodzi w zakres 30-godzinnego wymiaru szkolenia podstawowego).
6. Okres realizacji zajęć: **styczeń – czerwiec 2026 r.**
7. Liczba dostępnych miejsc: **35 uczestników**, lista rezerwowa: 10 osób.
8. Podczas szkolenia każdy uczestnik będzie objęty ubezpieczeniem NNW.
9. Na zakończenie udziału w szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie lub certyfikat po uzyskaniu niezbędnych zaliczeń z zakresu merytorycznego.

### III. Grupa docelowa i zasady rekrutacji

1. Uczestnikami mogą zostać osoby pracujące lub przygotowujące się do pracy w zawodach:
  - a) **Medycznych:** fizjoterapeuci, lekarze, technicy medyczni, pielęgniarki, ratownicy medyczni, studenci kierunków medycznych;
  - b) **Sportu i aktywności fizycznej:** trenerzy personalni, instruktorzy rekreacji ruchowej, instruktorzy fitness, studenci AWFIS kierunków WF, Sport, Trener Personalny i Fitness, ONKO FITNESS.
2. **Warunki formalne udziału w szkoleniu**  
Kandydat musi:
  - a) mieć ukończone 18 lat,
  - b) zamieszkiwać na terenie województwa pomorskiego,
  - c) złożyć komplet wymaganych dokumentów,
  - d) zobowiązać się do pełnego udziału w programie szkolenia,
  - e) zobowiązać się do udziału w ewaluacji projektu.

3. **Wymagania merytoryczne udziału w szkoleniu** (dotyczy studentów i absolwentów kierunków sportowych oraz nie-medycznych)

Kandydat musi posiadać formalnie zaliczone **w jednym spójnym cyklu kształcenia**, tj. w ramach:

- jednego lub kilku semestrów akademickich,
- jednego modułu dydaktycznego,
- jednego kursu realizowanego przez jedną instytucję edukacyjną:

| <b>Przedmiot</b> | <b>Minimalny wymiar godzin</b> |
|------------------|--------------------------------|
|------------------|--------------------------------|

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1. Anatomia             | 45 godzin |
| 2. Fizjologia           | 30 godzin |
| 3. Podstawy psychologii | 30 godzin |

**Nie dopuszcza się sumowania godzin z wielu krótkich kursów, warsztatów lub szkoleń realizowanych u różnych organizatorów.**

**Rekomendowane (nieobowiązkowe):**

Biomechanika – min. 15 godzin (również w jednym cyklu kształcenia).

4. Rekrutacja on-line prowadzona jest do 7.01.2026 r. godz. 9.00 (I tura). W przypadku, gdy nie wszystkie miejsca zostaną rozdysponowane przeprowadzona zostanie II tura rekrutacji do 12.01.2026 r. godz. 9.00.
5. O przyjęciu na szkolenie decyduje **kolejność zgłoszeń**. Uczestnik zgłasza chęć wzięcia udziału w szkoleniu poprzez formularz rekrutacyjny on-line.
6. Wszystkie osoby, które zgłosiły chęć wzięcia udziału w szkoleniu otrzymają informację poprzez e-mail o zakwalifikowaniu się lub nie do projektu.
7. Po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu się do projektu uczestnik zobowiązany jest dostarczyć wymagane dokumenty rekrutacyjne w wersji papierowej do AWFIS.
8. Wymagane **dokumenty rekrutacyjne**:
  - a) formularz zgłoszeniowy z danymi osobowymi,
  - b) oświadczenie o dobrowolnym udziale w projekcie i braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa,
  - c) oświadczenie o miejscu zamieszkania wraz z deklaracją w zakresie zwrotu kosztów dojazdu (w ramach projektu istnieje możliwość zwrotu poniesionych kosztów dojazdu uczestników projektu mieszkających poza Trójmiastem,
  - d) oświadczenia RODO,
  - e) potwierdzenie spełnienia wymagań formalnych i merytorycznych.

#### IV. Postanowienia końcowe

Złożenie dokumentów oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.  
Lider zastrzega prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie, zgodnie  
z wymogami programu.