

INNA FORMA KSZTAŁCENIA

SZKOLENIE z zakresu STRETCHINGU

CEL - profesjonalne przygotowanie i nabycie umiejętności do prowadzenia zajęć z zakresu stretchingu

UCZESTNICY - osoby posiadające wykształcenie średnie i dobry stan zdrowia oraz podstawy wiedzy z zakresu anatomii człowieka, fizjologii wysiłku fizycznego i teorii treningu

CZAS TRWANIA – w czasie jednego weekendu – 16 godzin zajęć

CENA - 700 PLN

WYMOGI – złożenie dokumentów w skład którego wchodzi:

- karta zgłoszenia
- kopia dokumentu potwierdzającego wykształcenie średnie
- kopia dowodu osobistego
- oświadczenie o niekaralności
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach
- potwierdzenie opłaty

DATA ROZPOCZĘCIA – dokładny termin rozpoczęcia szkolenia jest ustalany z chwilą skompletowania grupy 12-osobowej – po skompletowaniu grupy każdy z kandydatów zawiadamiany jest drogą elektroniczną o dokładnym terminie rozpoczęcia zajęć

FORMA ORGANIZACYJNA – zajęcia praktyczne

FORMA ZALICZENIA – uczestnictwo w zajęciach

MIEJSCE ZAJĘĆ – realizacja programu szkolenia odbywa się w salach dydaktycznych i obiektach sportowych Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku przy ulicy Kazimierza Górskiego 1

DOKUMENT KOŃCOWY - po zaliczeniu zajęć uczestnik otrzymuje zaświadczenie wydane przez Rektora Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

WYKŁADOWCY – zajęcia w ramach kursu prowadzone są przez specjalistów najwyższej klasy - praktyków i teoretyków

KIEROWNIK KURSU – dr hab. Andrzej Kochanowicz, prof. AWFis

KONTAKT

mgr Agnieszka Podbielska

kom. 603 766 369

agnieszka.podbielska@awf.gda.pl

BIURO Uczelnianego Centrum Edukacji Ustawicznej

tel. 58 5547347

ul. Kazimierza Górskiego 1

80-336 Gdańsk

Biuro UCEU czynne:

poniedziałek 9.00-14.00

wtorek 9.00-14.00

środa 9.00-14.00

czwartek nieczynne

piątek 9.00-14.00