

**Wykaz osiągnięć naukowych stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej
dyscypliny**

**I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH O KTÓRYCH
MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY**

1. Monografia naukowa, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2a Ustawy;
Brak
2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b Ustawy;

TYTUŁ OSIĄGNIĘCIA NAUKOWEGO

***Wpływ wysiłku oraz treningu interwałowego na zmiany metaboliczne i funkcje
poznawcze – wzajemne oddziaływanie pomiędzy mięśniami a mózgiem.***

P-1. **Kujach S.**, Ziemann E., Grzywacz T., Luszczuk M., Smaruj M., Dzedzej A., Laskowski R. (2016). Muscle oxygenation in response to high intensity interval exercises among high trained judokas. *Isokinetics and Exercise Science*, 24(3), 263-275. <https://doi.org/10.3233/IES-160631>

wskaźnik Impact Factor: **0,241**, Punktacja MEiN: **15**.

Wkład habilitanta: Autorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

P-2. **Kujach S.**, Byun K., Hyodo K., Suwabe K., Fukuie T., Laskowski R., Soya H. (2018). A transferable high-intensity intermittent exercise improves executive performance in association with dorsolateral prefrontal activation in young adults. *NeuroImage*, 169, 117-125. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2017.12.003>.

wskaźnik Impact Factor: **5,812**, Punktacja MEiN: **45**

Wkład habilitanta: Autorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników

badan; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

P-3. Olek R. A., **Kujach S.**, Ziemann E., Ziolkowski W., Waz P., Laskowski R. (2018). Adaptive changes after 2 weeks of 10-s sprint interval training with various recovery times. *Frontiers in Physiology*, 9, 392. <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00392>,

wskaźnik Impact Factor: **3,201**, Punktacja MEiN: **35**.

Wkład habilitanta: Współautorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków.

P-4. **Kujach S.**, Olek R., Byun K., Suwabe K., Sitek E., Ziemann E., Soya H. (2020). Acute sprint interval exercise increases both cognitive functions and peripheral neurotrophic factors in humans: The possible involvement of lactate. *Frontiers in Neuroscience*, 13, 1455. <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.01455>

wskaźnik Impact Factor: **4,677**, Punktacja MEiN: **100**.

Wkład habilitanta: Autorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

P-5. **Kujach S.**, Chroboczek M., Jaworska J., Sawicka A., Smaruj M., Winklewski P., Laskowski R. (2022). Judo training program improves brain and muscle function and elevates the peripheral BDNF concentration among the elderly. *Scientific Reports*, 12(1)13900. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-17719-6>

wskaźnik Impact Factor: **4,996**, Punktacja MEiN: **140**.

Wkład habilitanta: Autorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników

badan; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

Sumaryczny Impact Factor dla jednotematycznego cyklu publikacji: **18,927**

Sumaryczna punktacja MEiN dla jednotematycznego cyklu publikacji: **335**

3. Wykaz zrealizowanych oryginalnych osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych lub artystycznych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2c Ustawy.

Brak

II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

Brak

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
2009	Laskowski R., Ziemann Ewa., Grzywacz T., Łuszczczyk M., Olek R., Kujach S. , Gibson A. (2009). <i>Zmiany adaptacyjne pod wpływem treningu metodą interwałową</i> . W: A. Kuder, K. Perkowski, D. Śledziwski (red.). Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej. T. 6, (335-342). Warszawa: Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. ISBN: 83-85740-25-2	3.000
	Razem	3.000

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii.

Brak

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

Rok	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
2010	Olek R., Ziemann E., Grzywacz T., Kujach S. , Luszczuk M., Antosiewicz J., Laskowski R. (2010). A single oral intake of arginine does not affect performance during repeated wingate anaerobic test. <i>Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i> , 50(1), 52-56.	0.923	20.000
2010	Kujach S. , Smaruj M., Grzywacz T., Łuszczuk M., Ziemann E., Laskowski R. (2010). Krzywa mleczanowa podczas zawodów judo: opis przypadku. <i>Rocznik Naukowy, AWF i S Gdańsk</i> 20, 24-31.		2.000
2011	Kujach S. , Grzywacz T., Ziemann E., Szymczak R., Łuszczuk M., Laskowski R. (2011). The impact of 32 days' exposure to hypobaric hypoxia on physiological cost of sub-maximal work performed at the sea level. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> 3(1), 19-25. https://doi.org/10.2478/v10131-011-0002-8		6.000
2012	Laskowski R., Kujach S. , Smaruj M., Grzywacz T., Łuszczuk M., Marek A., Ziemann E. (2012). Lactate concentration during one-day male judo competition: A case study. <i>Archives of Budo</i> , 8(1), 51-57. https://doi.org/10.12659/AOB.882651	0.885	15.000
2012	Ziemann E., Olek R., Kujach S. , Grzywacz T., Antosiewicz J., Garsztka T., Laskowski R. (2012). Five-day whole-body cryostimulation, blood inflammatory markers, and performance in high-ranking professional tennis players. <i>Journal of Athletic Training</i> , 47(6), 664-672. https://doi.org/10.4085/1062-6050-47.6.13	1.682	40.000
2013	Antosiewicz J., Kaczor J., Kasprówicz K., Laskowski R., Kujach S. , Luszczuk M., Ziemann E. (2013). Repeated "all out" interval exercise causes an increase in serum hepcidin concentration in both trained and untrained men. <i>Cellular Immunology</i> , 283(1-2), 12-17. https://doi.org/10.1016/j.cellimm.2013.06.006	1.874	20.000
2013	Ziemann E., Olek R. A., Grzywacz T., Antosiewicz J., Kujach S. , Łuszczuk M., Laskowski R. (2013). Whole-body cryostimulation as an effective method of reducing low-grade inflammation in obese men. <i>Journal of Physiological Sciences</i> 63(5), 333-343. https://doi.org/10.1007/s12576-013-0269-4	1.248	20.000
2014	Ziemann E., Olek R., Grzywacz T., Kaczor J., Antosiewicz J., Skrobot W., Kujach S. , Laskowski R. (2014). Whole-body cryostimulation as an effective way of reducing exercise-induced inflammation and blood cholesterol in young men. <i>European Cytokine Network</i> , 25(1), 14-23. https://doi.org/10.1684/ecn.2014.0349	1.960	20.000
2014	Byun K., Hyodo K., Suwabe K., Kujach S. , Kato M., Soya H. (2014). Possible influences of exercise-intensity-dependent		5.000

	increases in non-cortical hemodynamic variables on NIRS-based neuroimaging analysis during cognitive tasks : technical note. <i>Journal of Exercise Nutrition & Biochemistry</i> 18(4), 327-332. https://doi.org/10.5717/jenb.2014.18.4.327		
2014	Olek R., Kujach S., Wnuk D., Laskowski R.(2014). Single sodium pyruvate ingestion modifies blood acid-base status and post-exercise lactate concentration in humans. <i>Nutrients</i> 6(5), 1981-1992. https://doi.org/10.3390/nu6051981	3.270	35.000
2015	Dulian K., Laskowski R., Grzywacz T., Kujach S. , Flis D., Smaruj M., Ziemann E. (2015). The whole body cryostimulation modifies irisin concentration and reduces inflammation in middle aged, obese men. <i>Cryobiology</i> , 71(3), 398-404. https://doi.org/10.1016/j.cryobiol.2015.10.143	1.920	30.000
2015	Olek R., Luszczczyk M., Kujach S. , Ziemann E., Pieszko M., Pischel I., Laskowski R. (2015). Single pyruvate intake induces blood alkalization and modification of resting metabolism in humans. <i>Nutrition</i> , 31(3), 466-474. https://doi.org/10.1016/j.nut.2014.09.012	2.839	30.000
	Razem	16.601	243.000

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

Rok	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
2017	Chroboczek M., Jabłońska A., Kubiak R., Kujach S. , Łuszczczyk M., Laskowski R. (2017). Usage of near infrared spectroscopy in physiotherapy. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> 9(3), 141-150. https://doi.org/10.29359/BJHPA.09.3.14		11.000
2017	Chroboczek M., Jakubowska M., Kujach S. , Łuszczczyk M., Laskowski R. (2017). Muscle blood flow as an indicator of anaerobic threshold in young athletes: a near infrared spectroscopy study. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> 9(3), 63-75. https://doi.org/10.29359/BJHPA.09.3.06		11.000
2017	Gmiat A., Micielska K., Kozłowska M., Flis D., Smaruj M., Kujach S. , Ziemann E. (2017). The impact of a single bout of high intensity circuit training on myokines' concentrations and cognitive functions in women of different age. <i>Physiology and Behavior</i> , 179, 290-297. https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2017.07.004	2.517	30.000
2017	Bielec G., Makar P., Kujach S. , Laskowski R. (2017). Biomechanical and physiological effects of two-week sprint interval training in collegiate swimmers.	0.763	15.000

	<i>Science and Sports</i> , 32(4), 239-242. https://doi.org/10.1016/j.scispo.2016.05.005		
2020	Kujach S. , Lyzwinski D., Chroboczek M., Białowas D., Antosiewicz J., Laskowski R. (2020). The effect of vitamin D3 supplementation on physical capacity among active college-aged males. <i>Nutrients</i> , 12(7),1936. https://doi.org/10.3390/nu12071936	5.719	140.000
2022	Chroboczek M., Kujach S. , Łuszczczyk M., Grzywacz T., Soya H., Laskowski R. (2022). Acute normobaric hypoxia lowers executive functions among young men despite increase of BDNF concentration. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 19(17). https://doi.org/10.3390/ijerph191710802	4.614	140.000
2022	Renke M., Marcinkowska A., Kujach S. , Winklewski, P. (2022). A systematic review of the impact of physical exercise-induced increased resting cerebral blood flow on cognitive functions. <i>Frontiers in Aging Neuroscience</i> , 14, 803332. https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.803332	5.702	100.000
2022	Dzik K., Grzywacz T., Łuszczczyk M., Kujach S. , Flis D., Kaczor J. (2022). Single bout of exercise triggers the increase of vitamin D blood concentration in adolescent trained boys: A pilot study. <i>Scientific Reports</i> , 12(1), 1825. https://doi.org/10.1038/s41598-022-05783-x	4.996	140.000
2023	Chroboczek M., Kujach S. , Łuszczczyk M., Soya H., Laskowski R. (2023). Exercise-induced elevated BDNF concentration seems to prevent cognitive impairment after acute exposure to moderate normobaric hypoxia among young men. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 19(17). https://doi.org/10.3390/ijerph20043629	4.614	140.000
	Razem	28.925	727.000

- Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Brak

- Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Nie dotyczy

- Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

Konferencje przed uzyskanie stopnia naukowego doktora

L.p	Rok	Typ konferencji	Opis bibliograficzny
1.	2008	Międzynarodowa	Olek RA, Kujach S , Laskowski R. Single sodium pyruvate ingestion modifies oxygen consumption during exercise. W: 13 th [Thirteenth] Annual Congress of the European College of Sport Science, 9-12 July 2008, Estoril, Portugal : book of abstracts : digital version / ed. by J. Cabri [i in.]. - Estoril : [ECSS], 2008 S. 716 : Bibliogr. 2 poz.
2.	2010	Międzynarodowa	Szymczak R, Ziemann E, Grzywacz T, Kujach S and Laskowski R. The impact of chronic hypobaric hypoxia on metabolic cost of sub-maximal work at the sea level. W: 4 th International Symposium for Hypoxia in Medical Research, Training and rehabilitation, 29-30 January 2010, Innsbruck Austria
3.	2011	Międzynarodowa	Łuszczuk M, Kujach S , Olek RA, Laskowski R, Szczesna-Kaczmarek A. Prefrontal cortex oxygenation and muscle oxygenation during incremental exercise in children: a near-infrared spectroscopy study. Children and exercise XXVII : the proceedings of the XXVII th International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology, September 2011, [Mawgan Porth, Cornwall, UK]/ed. by Craig A. Williams and Neil Armstrong. - London; New York : Routledge, 2012 S. 83-89. - Bibliogr. 88-89
4.	2012	Międzynarodowa	Łuszczuk M, Kujach S , Laskowski R, Ziemann E, Grzywacz T, Szczesna-Kaczmarek A. Prefrontal cortex deoxygenation as indicator of the maximal exercise intensity in children. Key issues in childhood physical activity science: from methodology to mechanisms, through etiology: 7 th European Youth Heart Study Scientific Symposium, Funchal, Madeira Island, Portugal, 22-26 October 2012: abstracts book/ Universidade da Madeira. - Funchal, 2012 S. 29 : wykr. - Bibliogr. 2 poz.
5.	2015	Międzynarodowa	Ziemann E, Olek RA, Flis DJ, Dulian K, Grzywacz T, Kujach S , Laskowski R. The whole body cryostimulation does not change irisin concentration but reduces inflammation in middle aged, obese men. 20 th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-27 June 2015, Malmö - Sweden : book of abstracts / ed. by Radmann A., Hedenborg S., Tsolakidis E. Cologne: European College of Sport Science, 2015 S. 123. - Bibliogr. [2] poz.
6.	2008	Krajowa	Olek RA, Ziemann E, Grzywacz T, Łuszczuk M, Kujach S , Laskowski R. Single oral arginine intake does not affect muscle metabolism during repeated wingate anaerobic test. Journal of Physiology and Pharmacology 2008: vol. 59, suppl. 1, s. 317 24th Congress of the Polish Physiological Society, September 11-13

			2008
7.	2014	Krajowa	Grzywacz T, Ziemann E, Laskowski R, Antosiewicz J, Kujach S , Łuszczyk M, Mikulski T, Szymczak R. Zmiany możliwości wysiłkowych człowieka w warunkach ostrej hipoksji normobarycznej w świetle wybranych wskaźników wydolności tlenowej i beztlenowej. Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej nt. Nowe kierunki rozwoju medycyny sportowej, Warszawa, 26-27 września 2014.
8.	2015	Krajowa	Dzedzej A, Laskowski R, Flis DJ, Smaruj M, Micielska K, Kujach S , Lipińska P, Ziemann E. Does the high-intensity circuit training may be considered an anti-stress treatment? Acta Biochimica Polonica 2015 : vol. 62, suppl. 1, s. 33

Konferencje po uzyskaniu stopnia doktora

L.p.	Rok	Typ konferencji	Opis bibliograficzny
1.	2018	Międzynarodowa	Laskowski R, Kujach S , Flis DJ, Chroboczek M, Wąż P, Ziemann E, Olek RA. Oxidative phosphorylation in response to high intensity interval training. 17th International Biochemistry of Exercise Conference (IBEC) October 23-25, 2018, in Beijing, China. Exercise Biochemistry Review 2018: vol. 1, nr 3, s. PO-030
2.	2018	Międzynarodowa	Grzywacz T, Ziemann E, Olek RA, Flis DJ, Kujach S , Chroboczek M, Kaczor JJ, Szymczak R., Mikulski T., Antosiewicz J, Laskowski R. Four hours of acute normobaric hypoxia induced the prolonged rise of pro-inflammatory IL-1 Beta in young physically active men. 23 rd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 4-7 July 2018, Dublin, Ireland: book of abstracts/ed. by M. Murphy [i in.] Cologne: European College of Sport Science, 2018 S. 182-183. - Bibliogr. [2] poz.
3.	2019	Międzynarodowa <i>Travel Award Recipient</i>	Kujach S , Olek RA, Chroboczek M, Dawid B, Laskowski R. JUDO a Gentle-Way to Smarter Brain – The Effect of JUDO-based exercise program on physical fitness and cognitive function in older people (+65) International Sport Neuroscience Conference – International Brian Research Organization satellite forum, Tsukuba Japan., 18-19 September 2019., <i>Travel Award Recipient</i>
4.	2020	Międzynarodowa – <i>wykład na zaproszenie</i>	Kujach S . High intensity Interval Training and Cognitive function., Human High Performance International Forum – Sport Science for Olympic and Paralympic Games., 17-18 February 2020 Tsukuba., Japan – <i>wykład na zaproszenie</i> .

5.	2017	Krajowa	Laskowski R, Kujach S, Chroboczek M, Łuszczczyk M, Flis DJ, Ziemann E, Olek RA. Short-term high intensity interval training increases oxidative potential in young men. Journal of Physiology and Pharmacology 2017: vol. 68, suppl. 1, s. 40, Congress of Polish Physiological Society Białystok 2017.
6.	2017	Krajowa	Kujach S, Olek RA, Kubiak R., Chroboczek M, Laskowski R. Effect of two interval exercises protocol on peripheral neuroprotective-like proteins and human cognitive abilities. Journal of Physiology and Pharmacology 2017: vol. 68, suppl. 1, s. 40, Congress of Polish Physiological Society Białystok 2017.
7.	2017	Krajowa	Kujach S, Olek RA, Kubiak R, Chroboczek M, Majkutewicz I, Laskowski R, Effect of sprint interval exercises on peripheral level of neuroprotective proteins and human cognitive abilities, 13th International Congress of Polish Neuroscience Society Warszawa sierpień 2017.
8.	2019	Krajowa	Kujach S, Olek RA, Kubiak R, Chroboczek M, Figuła T, Laskowski R, Effect of aerobic and resistance interval exercises on peripheral concentration of neuroprotective proteins and human cognitive abilities, 14th International Congress of Polish Neuroscience Society Katowice sierpień 2019.
9.	2022	Krajowa	Grała M, Skurewicz M, Palicki M, Wallace J, Kujach S. Wpływ połączonego treningu aerobowo-oporowego na ogólną i miejscową redukcję tkanki tłuszczowej. W: Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych "Zagadnienia kultury fizycznej, fizjoterapii i zdrowia w badaniach młodych naukowców", Warszawa, 27 maja 2022r. streszczenia/kom. nauk. I. Rutkowska [i in.] Warszawa: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, 2022 S. 51
10.	2022	Krajowa	Palicki M, Figuła T, Skurewicz M, Kujach S, Laskowski R. Wpływ oporowego wysiłku interwałowego na funkcje poznawcze młodych osób : rola białek neuroprotektoryjnych. Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych "Zagadnienia kultury fizycznej, fizjoterapii i zdrowia w badaniach młodych naukowców", Warszawa, 27 maja 2022r. streszczenia/kom. nauk. I. Rutkowska [i in.] Warszawa: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, 2022 S. 25
11.	2022	Krajowa	Skurewicz M, Figuła T, Palicki M, Kujach S, Laskowski R. Wpływ supramaksymalnego wysiłku interwałowego na funkcje kognitywne oraz obwodowe stężenie białek neuroprotektoryjnych. Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych "Zagadnienia kultury fizycznej, fizjoterapii i zdrowia w badaniach młodych naukowców", Warszawa, 27 maja 2022. streszczenia/kom. nauk. I. Rutkowska [i in.] Warszawa: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, 2022 S. 30

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.

Brak

9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty naukowe.

Kierowanie projektami badawczymi:

- Projekt badawczy zrealizowany w ramach konkursu **Preludium 4**

Narodowego Centrum Nauki (nr projektu 2012/07/N/NZ7/01902)

Tytuł: **„Wpływ treningu interwałowego na poziom obwodowego neurotroficznego czynnika pochodzenia mózgowego i funkcje poznawcze człowieka”**

Statut: projekt zakończony, realizowany w okresie 2013-07-01 do 2016-06-30.

Funkcja w projekcie: **Kierownik projektu.**

- Projekt badawczy realizowany w ramach konkursu **Opus 17**

Narodowego Centrum Nauki (nr projektu 2019/33/B/NZ7/01980)

Tytuł: **„Wpływ aerobowego i oporowego treningu interwałowego na strukturalne jak i funkcjonalne zmiany mózgu wśród osób starszych - rola miokin, cytokin oraz czynników troficznych”**

Statut: projekt w trakcie realizacji.

Funkcja w projekcie: **Kierownik projektu.**

- Projekt badawczy realizowany w ramach programu Inicjatywy doskonałości Uczelnia Badawcza Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego pod nazwą **„Młody Twórca Nauki”** (nr projektu 664/314/61/71-1103/2021).

Tytuł: **„Ocena sprzężenia nerwowo-naczyniowego w populacji osób starszych - badania wykorzystujące funkcjonalną spektroskopie bliskiej podczerwieni (fNIRS) oraz elektroencefalografię (EEG)”**

Statut: projekt w trakcie realizacji.

Funkcja w projekcie: **Kierownik projektu.**

Inne osiągnięcia:

Pozostała część prezentowanych badań jest również wynikiem współpracy w ramach realizowanych grantów przez:

- Prof. Radosława Laskowskiego (Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Rozwój Sportu Akademickiego, tytuł: „Skuteczność treningu interwałowego w wybranych dyscyplinach sportu - fizjologiczna ocena zmian adaptacyjnych”, nr projektu NRSA1 002851).
- Prof. Ewę Ziemann (Narodowe Centrum Nauki, Opus 8, tytuł: „Nordic Walking jako efektywna forma redukcji ogólnoustrojowego stanu zapalnego w grupie starzejących się osób – rola żelaza i witaminy D”, nr 2014/15/B/NZ7/00976).
- Prof. Roberta Olek (Narodowe Centrum Nauki, Opus 8, tytuł: „Suplementacja karnityną a funkcja mięśnia szkieletowego w starzeniu”, nr 2014/15/B/NZ7/00893).

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

Brak

11. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.

Długoterminowe:

- 2011 (Staż Naukowy 3 miesiące- 10.2011-12.2011): Japonia, Uniwersytet Tsukuba, Wydział Sportu, Zdrowia i Nauk o Sporcie, Laboratorium Biochemii i Neuroendokrynologii Wysiłku Fizycznego,
- 2014 (Staż Naukowy 8 miesięcy - 04.2014-11.2014): Japonia, Uniwersytet Tsukuba, Wydział Sportu, Zdrowia i Nauk o Sporcie, Laboratorium Biochemii i Neuroendokrynologii Wysiłku Fizycznego.

Krótkoterminowe:

- 2013 (09.08-30.08) Włochy, Uniwersytet Camerino, Szkoła Farmacji, staż naukowo-dydaktyczny w ramach projektu „Internacjonalizacja Uczelni AWFIS”
- 2015 (01.09-10.09) - Dania, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gerlev – Erasmus staż szkoleniowy,

- 2018 (03.10-30.10) Węgry, Akademia Wychowania Fizycznego w Budapeszcie, Centrum Badań Molekularnych Wysiłku Fizycznego, staż naukowo-dydaktyczny w ramach projektu „Akademia Wspierania Fachowców AWFIS”
- 2019 (19.08-15.09) Węgry, Akademia Wychowania Fizycznego w Budapeszcie, Centrum Badań Molekularnych Wysiłku Fizycznego, staż naukowo-dydaktyczny w ramach projektu „Zintegrowany Program Rozwoju AWFIS”
- 2022 (09.12-15.12) Węgry, Akademia Wychowania Fizycznego w Budapeszcie, Centrum Badań Molekularnych Wysiłku Fizycznego, Erasmus+ staż szkoleniowy.

12. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

- Członek rady naukowej czasopisma naukowego Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu „*Baltic Journal of Health and Physical Activity*”

13. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

Recenzje w czasopismach międzynarodowych:

- Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports (Wiley) (IF – 4.645) – 1 recenzja
- Journal of Sport and Health Science (Elsevier) (IF –13.077) – 1 recenzja
- Biochimica et Biophysica Acta - Molecular Basis of Disease (Elsevier) (IF - 6.633) – 1 recenzja
- Scientific Reports (IF 4.996) (Nature)– 2 recenzje
- Experimental Gerontology (Elsevier) (IF 4.253) – 1 recenzja
- Plos One (Plos) (IF- 3.752) – 1 recenzja
- Frontiers of Physiology (Frontiers) (IF- 3.752) – 1 recenzja
- Metabolic Brain Disease (Springer) (IF 3.655) – 1 recenzja

- Physiology & Behavior (Elsevier) (IF 3.742) – 1 recenzja

14. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

- Uczestnictwo w międzynarodowym programie naukowym *Advanced Research Initiative for Human High Performance – ARIHHP* organizowanym przez Uniwersytet Tsukuba w Japonii.

15. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.

- Realizacja projektu z obszaru działań na rzecz obronności kraju – „Ocena kontroli postawy oraz ryzyka urazowości oraz ocena wydolności fizycznej i jej komponentów żołnierzy jednostek specjalnych” (2015-2016).

16. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

- Kandydat został włączony do uczestnictwa w pracach Zespołu Ekspertów Narodowego Centrum Nauki programów Miniatura 6 i 7. W ramach tych prac recenzował 8 wniosków dotyczących realizacji pojedynczego działania naukowego.

III. INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych:

- Członek zarządu Stowarzyszenia Czerwonej Róży oraz członek kapituły konkursowej konkurs o Laur Czerwonej Róży dla najlepszego studenta oraz najlepszego koła naukowego Pomorza.

IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

1. Informacja o punktacji Impact Factor.

Impact Factor: 64.453

- Przed uzyskaniem stopnia doktora: 16.601
- Po uzyskaniu stopnia doktora: 47.852

2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.

- Web of Science Core Collection: 417 (bez autocytowań: 401)
- Web of Science All Databases: 449 (bez autocytowań: 433)

3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.

- Web of Science Core Collection: h-index 10
- Web of Science All Databases: h-index 11

4. Informacja o liczbie punktów MEiN.

Punktacja MEiN: 1308

Przed uzyskaniem stopnia doktora: 243.000

Po uzyskaniu stopnia doktora: 1062.000

.....

(podpis wnioskodawcy)