

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
Biblioteka Główna - Ośrodek Informacji Naukowej

Gdańsk, dn. 28.06.2022r.

dr Jan Paweł Mieszkowski
tytuł/stopień naukowy/imię i nazwisko

INFORMACJA O DOROBKU NAUKOWYM
OGÓŁEM IF: 81.906; PUNKTY MEiN : 2162.000

**I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH, O KTÓRYCH MOWA
W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY**

1. Monografia naukowa, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2a Ustawy.
1.a. Redakcja monografii naukowej

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2013	Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Muszkieta R. (red.). (2013). <i>Health, fitness and education in V4 countries</i> . Gdańsk: Wydaw. Athenae Gedanenses; Bydgoszcz: Kazimierz Wielki University. ISBN: 978-83-937869-9-2	5.000
2.	2015	Kochanowicz A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Zmudzka-Brodnicka M. (red.). (2015). <i>Sport, health and education: complementary approach to gymnastics</i> . Gdańsk: University of Physical Education and Sport. ISBN: 978-83-62390-57-1	5.000
Razem			10.000

2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych , zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2b Ustawy.

L.p.	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
1.	Mieszkowski J. , Kochanowicz M, Żychowska M., Kochanowicz A., Grzybkowska A., Anczykowska K., Sawicki P., Borkowska A., Niespodziński B., Antosiewicz J. (2019). Ferritin genes overexpression in PBMC and a rise in exercise performance as an adaptive response to ischaemic preconditioning in young men. <i>BioMed Research International</i> , 2019, 9576876. https://doi.org/10.1155/2019/9576876	2.276	70.000

2.	Mieszkowski J. , Stankiewicz B., Kochanowicz A., Niespodziński B., Borkowska A., Antosiewicz J. (2020). Effect of ischemic preconditioning on marathon-induced changes in serum exerkine levels and inflammation. <i>Frontiers in Physiology</i> , 11, 571220. https://doi.org/10.3389/fphys.2020.571220	4.566	100.000
3.	Mieszkowski J. Stankiewicz B., Kochanowicz A., Niespodziński B., Kowalik T., Żmijewski M., Kowalski K., Rola R., Bieńkowski T., Antosiewicz J. (2020). Ultra-marathon-induced increase in serum levels of vitamin D metabolites : a double-blind randomized controlled trial. <i>Nutrients</i> ,12(12), 3629. https://doi.org/10.3390/nu12123629	5.717	140.000
4.	Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Piskorska E., Niespodziński B., Siódmiak J., Buśko K., Stankiewicz B., Olszewska-Słonina D., Antosiewicz J. (2021). Serum levels of bone formation and resorption markers in relation to vitamin D status in professional gymnastics and physically active men during upper and lower body high-intensity exercise. <i>Journal of the International Society of Sports Nutrition</i> ,18(1), 29. https://doi.org/10.1186/s12970-021-00430-8	4.948	100.000
5.	Mieszkowski J. , Borkowska A., Stankiewicz B., Kochanowicz A., Niespodziński B., Surmiak M., Waldziński T., Rola R., Petr M., Antosiewicz J. (2021). Single high-dose vitamin D supplementation as an approach for reducing ultramarathon-induced inflammation: a double-blind randomized controlled trial. <i>Nutrients</i> ,13(4), 1280. https://doi.org/10.3390/nu13041280	6.706	140.000
Razem		24.213	550.000

II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem monografii naukowej, zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt. 2b Ustawy).

Brak

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2010	Kostencka A., Żukowska H., Mieszkowski J. (2010). Ocena stylu życia studentów kierunku turystyka i rekreacja Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. W: M. Zasada (red.), <i>Humanistyczny wymiar kultury fizycznej</i> (64-78). Poznań: Ośrodek Rekreacji, Sportu i Edukacji. ISBN: 978-83-62750-01-6	3.000
2.	2010	Kostencka A., Żukowska H., Mieszkowski J. (2010). Assessment of life-style of students tourism and recreation Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz. W: M. Napierała (red.), <i>Pedagogy of health in physical culture</i> (178-192). Poznań: Ośrodek Rekreacji, Sportu i Edukacji. ISBN: 978-83-62750-02-3	7.000
3.	2012	Brzezińska P., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Kostencka A. (2012)	

		Urazy w sporcie zawodowym - błędy treningowe czy specyfikacja sportowa: charakterystyka urazów w zapasach w stylu klasycznym. W: A. Pozowski, M. Paprocka-Borowicz, S. Jarzab (red.), <i>Holistyczne ujęcie rehabilitacji</i> (51-61). Wrocław: Uniwersytet Medyczny. ISBN: 978-83-7055-445-3	4.000
4.	2013	Niespodziński B., Mieszkowski J. , Walendziak R. (2013). Sprawność fizyczna zawodowych żołnierzy determinowana wiekiem, stopniem wojskowym oraz przynależnością do kolumny wojskowej. W: M. Sokołowski (red.), <i>Morfofunkcjonalne aspekty służb mundurowych</i> (119-129). Warszawa: Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Sekcja Kultury Fizycznej w Wojsku. ISBN: 978-83-925727-8-7	5.000
5.	2013	Kolasiński D., Walendziak R., Niespodziński B. Mieszkowski J. (2013). Charakterystyka sprawności fizycznej żołnierzy sił powietrznych w 2012 roku. W: M. Sokołowski (red.), <i>Morfofunkcjonalne aspekty służb mundurowych</i> (131-139). Warszawa: Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Sekcja Kultury Fizycznej w Wojsku. ISBN: 978-83-925727-8-7	5.000
6.	2013	Mieszkowski J. , Niespodziński B., Walendziak R. (2013). Analiza zjawiska zwolnień z obowiązkowych testów sprawności fizycznej wśród żołnierzy zawodowych na przykładzie 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego. W: M. Sokołowski (red.), <i>Morfofunkcjonalne aspekty służb mundurowych</i> (183-193). Warszawa: Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Sekcja Kultury Fizycznej w Wojsku. ISBN: 978-83-925727-8-7	5.000
7.	2013	Mieszkowski J. , Kostencka A., Żukowska H., Szark-Eckardt M. (2013). Health-related fitness level of 7-years-old children from Bydgoszcz region. W: H. Żukowska (red.), <i>Person - wellness, health and physical activity</i> (52-55). Bydgoszcz: Oficyna Wydaw. Mirosław Wrocławski. ISBN: 978-83-62611-48-5	5.000
8.	2013	Mieszkowski J. , Niespodziński B., Ziemiński A., Szulc A. (2013). Differences in physical fitness of first-year students of particular faculties of Pharmaceutical Division on Collegium Medicum in Bydgoszcz in 2011/2012. W: H. Żukowska (red.), <i>Person - wellness, health and physical activity</i> (56-68). Bydgoszcz: Oficyna Wydaw. Mirosław Wrocławski. ISBN: 978-83-62611-48-5	5.000
9.	2013	Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kuska M., Drygas A. (2013). Changes in physical fitness of first-year medicine students of Collegium Medicum in Bydgoszcz. W: H. Żukowska (red.), <i>Person - wellness, health and physical activity</i> (69-82). Bydgoszcz: Oficyna Wydaw. Mirosław Wrocławski. ISBN: 978-83-62611-48-5	5.000
10.	2013	Niespodziński B., Bykowski H., Łukowicz M., Mieszkowski J. , Skopowska A., Szulc A. (2013). Impact of the single session of classic massage on bioelectrical activity of the biceps brachii in surface electromyography survey : preliminary study. W: W. Żukow, A. Skaliy, M. Napierała (red.), <i>State, prospects and development of rescue, physical culture and sports in the XXI century</i> (95-107). Bydgoszcz: Univ. of Economy. ISBN: 978-83-61036-86-9	5.000
11.	2013	Skopowska A., Niespodziński B., Drapała R., Szymańska J., Biernacki M., Sinkowski J., Wilgocki Ł., Łukowicz M., Mieszkowski J. (2013). Urazowość a sprawność motoryczna w sportach asymetrycznych na	

		przykładzie polskiej kadry oszczepników. W: <i>Wiosna młodych fizjoterapeutów. T. 1 (147-161)</i> . Bydgoszcz: Wydaw. Uczelniane WSG. ISBN: 9788361036852	5.000
12.	2013	Mieszkowski J. , Niespodziński B., Garbin M., Weber-Rajek M., Skopowska A. (2013). Ocena skuteczności kompleksowego postępowania leczniczego w leczeniu uszkodzenia więzadła rzepki. W: <i>Wiosna młodych fizjoterapeutów. T. 1 (171-183)</i> . Bydgoszcz: Wydaw. Uczelniane WSG. ISBN: 9788361036852	5.000
Razem			59.000

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2021	Humińska-Lisowska K., Mieszkowski J. , Michałowska-Sawczyn M., Ciężczyk P. (2021). Genetyczne podłoże energetyki mięśni. W: P. Ciężczyk (red.), <i>Genetyka sportowa</i> (141-164). Warszawa: PZWL Wydaw. Lekarskie. ISBN: 978-83-200-6326-4	20.000
Razem			20.000

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2013	Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Muszkieta R. (red.). (2013). <i>Health, fitness and education in V4 countries</i> . Gdańsk: Wydaw. Athenae Gedanenses; Bydgoszcz: Kazimierz Wielki University. ISBN: 978-83-937869-9-2	5.000
2.	2015	Kochanowicz A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Żmudzka-Brodnicka M. (red.). (2015). <i>Sport, health and education: complementary approach to gymnastics</i> . Gdańsk: University of Physical Education and Sport. ISBN: 978-83-62390-57-1	5.000
Razem			10.000

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.		Brak	
Razem			

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt. 1.2., bez cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych).

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
1.	2006	Smuszkiewicz P., Drobnik L., Mieszkowski J. , Konikowski A., Hołyńska I., Kaczorowski P., Tyrakowski T. (2006).	1.142	10.000

		Comparison of the influence of halothane and isoflurane on airway transepithelial potential difference. <i>Pharmacological Reports</i> , 58(5), 736-745.		
2.	2011	Mieszkowski J. , Srokowski G., Pałys A., Bułatowicz I., Budzisz E. (2011). Metody leczenia pacjentów z zaawansowaną osteoporozą. <i>Farmacja Polska</i> , 67(11), 734-742.	-	3.000
3.	2011	Mieszkowski J. , Pałys A., Sobiesiak K., Budzisz E. (2011). Biotechnologiczne aspekty syntezy penicylin. <i>Farmacja Polska</i> , 67(3), 168-175.	-	3.000
4.	2011	Mieszkowski J. , Pałys A., Budzisz E. (2011). Kwercecytyna - struktura, funkcje, zastosowanie kliniczne. <i>Farmacja Polska</i> , 67(1), 18-24.	-	3.000
5.	2013	Niespodziński B., Łukowicz M., Mieszkowski J. (2013). Differences in bioelectrical activity of quadriceps muscle during various types of contraction. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 5(3), 184-190. https://doi.org/10.2478/bjha-2013-0017	-	11.000
6.	2013	Liniewska M., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Radzińska A., Pabianek Ł. (2013). Wioślarstwo osób z niepełnosprawnością : forma rehabilitacji czy sposób na życie. <i>Journal of Health Sciences</i> , 3(13), 539-558.	-	5.000
7.	2013	Mieszkowski J. , Niespodziński B., Perzyńska A., Zegarski T., Weber-Rajek M. (2013). Stan oraz różnice w sprawności fizycznej studentek pierwszego roku Collegium Medicum w Bydgoszczy. <i>Journal of Health Sciences</i> , 3(13), 206-215.	-	5.000
8.	2014	Szulc A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Chmielewska K., Kowalewski M. (2014). Comparison and complementarity of classic and modern instruments in evaluation of physical fitness and morphosomatic characteristics of human body in example of 16-year-old-girls. <i>Acta Universitatis Matthiae Belii Physical Education and Sport</i> , 6(1), 64-78.	-	4.000
9.	2014	Lubkowska A., Dobek A., Mieszkowski J. , Garczyński W., Chlubek D. (2014). Adiponectin as a biomarker of osteoporosis in postmenopausal women: controversies. <i>Disease Markers</i> , 2014, 975178. https://doi.org/10.1155/2014/975178	1.562	25.000
10.	2014	Weber-Rajek M., Ciechanowska K., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Wycech M., Perzyńska A. (2014). Wpływ zasobów psychicznych na jakość życia chorych po udarze niedokrwiennym mózgu. <i>Journal of Health Sciences</i> , 4(9), 51-60.	-	5.000
11.	2014	Ussorowska A., Przybylski J., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Weiner P. (2014). Wpływ samooceny na osiągnięcia sportowe u zawodników trenujących judo. <i>Journal of Health Sciences</i> , 4(9), 39-50.	-	5.000
12.	2014	Weber-Rajek M., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Bułatowicz I., Radzińska A., Strojek K., Kaluba P., Żukow W. (2014). Jakość życia chorych po przebytych udarze niedokrwiennym mózgu: badania własne. <i>Journal of Health</i>	-	5.000

		Sciences, 4(11), 403-412. https://doi.org/10.13140/2.1.2592.0324 ,		
13.	2014	Kochanowicz A., Kochanowicz K., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Biskup L. (2015). The level of body balance in a handstand and the effectiveness of sports training in gymnastics. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 7(4), 117-124. https://doi.org/10.29359/BJHPA.07.4.11	-	11.000
14.	2015	Weber-Rajek M., Mieszkowski J. , Podhorecka M., Radziwińska A., Goch A., Kędziora-Kornatowska K. (2015). Pelvic floor muscle training in the treatment of postmenopausal urinary incontinence - a review of studies. <i>Gerontologia Polska</i> , 23(3), 147-153.	-	9.000
15.	2015	Weber-Rajek M., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Ciechanowska K. (2015). Whole-body vibration exercise in postmenopausal osteoporosis. <i>Przegląd Menopauzalny</i> , 14(1), 41-47. https://doi.org/10.5114/pm.2015.48679	-	15.000
16.	2015	Brzezińska P., Mieszkowski J. (2015). Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne w skręceniu stawu skokowego. <i>Journal of Education, Health and Sport</i> , 5(9), 527-548. https://doi.org/10.5281/zenodo.31464	-	7.000
17.	2015	Mieszkowski J. , Pastwik M., Stejbach K., Przybyłowicz M., Pijankowska E. (2015). Kompleksowe postępowanie lecznicze nowotworów gruczołu sutkowego. <i>Journal of Education, Health and Sport</i> , 5(7), 314-342. https://doi.org/10.5281/zenodo.20068	-	7.000
18.	2016	Piskorska E., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Wędrowska E., Niespodziński B., Borkowska A. (2016). Mental skills in combat sports: review of methods anxiety evaluation. <i>Archives of Budo</i> , 12, 301-313.	1.506	20.000
19.	2016	Piskorska E., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Sielski Ł., Niespodziński B. (2016). Stress and anxiety disorders: prognostic significance of various biochemical indicators in combat sports athletes. <i>Archives of Budo Science of Martial Arts and Extreme Sports</i> , 12, 25-36.	-	7.000
20.	2016	Kochanowicz A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kochanowicz K., Zasada M. (2016). Vertical jump peak power estimation in young male gymnasts. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 8(1), 25-31. https://doi.org/10.29359/BJHPA.08.1.03	-	11.000
21.	2016	Mieszkowski J. , Brzezińska P., Kochanowicz M., Maciejewski J., Mieszkowska M. (2016). Postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne u pacjenta po skręceniu stawu skokowego: opis przypadku. <i>Journal of Education, Health and Sport</i> , 6(8), 653-680. https://doi.org/10.5281/zenodo.61123	-	7.000
22.	2016	Kochanowicz A., Kochanowicz K., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Aschenbrenner P., Bielec G., Szark-Eckardt M. (2016). Maximal power of the lower limbs of youth gymnasts and biomechanical indicators of the forward	0.798	15.000

		handspring vault versus the sports result. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 53, 33-40. https://doi.org/10.1515/hukin-2016-0008		
23.	2016	Dolomatov S., Żukow W., Dzierżanowski M., Mieszkowski J. , Muszkieta R., Klimczyk M. (2016). Role of nitrates in the adaptation of fish to hypoxic conditions. <i>Water Resources</i> , 43(1), 177-183. https://doi.org/10.1134/S0097807816120046	0.388	15.000
24.	2017	Gmiat A., Mieszkowski J. , Prusik Kat., Prusik Krz., Kortas J., Kochanowicz A., Radulska A., Lipiński M., Tomczyk M., Jaworska J., Antosiewicz J. Ziemann E. (2017). Changes in pro-inflammatory markers and leucine concentrations in response to Nordic Walking training combined with vitamin D supplementation in elderly women. <i>Biogerontology</i> , 18(4), 535-548. https://doi.org/10.1007/s10522-017-9694-8	3.702	30.000
25.	2017	Żychowska M., Kochanowicz A., Kochanowicz K., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Sawczyn S. (2017). Effect of lower and upper body high intensity training on genes associated with cellular stress response. <i>BioMed Research International</i> , 2017, 2768546. https://doi.org/10.1155/2017/2768546	2.583	25.000
26.	2017	Kochanowicz A., Sawczyn S., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kochanowicz K., Żychowska M. (2017). Cellular stress response gene expression during upper and lower body high intensity exercises. <i>PLoS ONE</i> , 12(1), e0171247. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171247	2.766	40.000
27.	2017	Kochanowicz A., Kochanowicz K., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Sawicki P. (2017). Effects of systematic gymnastic training on postural control in young and adult men. <i>Science of Gymnastics Journal</i> , 9(1), 5-15.	-	15.000
Razem			14.447	318.000

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
1.	2018	Żychowska M., Nowak-Zaleska A., Chruściński G., Zaleski R., Mieszkowski J. , Niespodziński B., Tymański R., Kochanowicz A. (2018). Association of high cardiovascular fitness and the rate of adaptation to heat stress. <i>BioMed Research International</i> , 2018, 1685368. https://doi.org/10.1155/2018/1685368	2.197	25.000
2.	2018	Niespodziński B., Kochanowicz A., Mieszkowski J. , Piskorska E., Żychowska M. (2018). Relationship between joint position sense, force sense, and muscle strength and the impact of gymnastic training on proprioception. <i>BioMed Research International</i> , 2018, 5353242. https://doi.org/10.1155/2018/5353242	2.197	25.000
3.	2018	Prusik Krz., Kortas J., Prusik Kat., Mieszkowski J. , Jaworska J., Skrobot W., Lipiński M., Ziemann E., Antosiewicz J. (2018). Nordic walking training causes a decrease in blood cholesterol in elderly women supplemented with vitamin D. <i>Frontiers in Endocrinology</i> , 9, 42.	3.634	15.000

		https://doi.org/10.3389/fendo.2018.00042		
4.	2018	Kochanowicz A., Niespodziński B., Marina M., Mieszkowski J. , Biskup L., Kochanowicz K. (2018). Relations hip between postural control and muscle activity during a handstand in young and adult gymnasts. <i>Human Movement Science</i> , 58, 195-204. https://doi.org/10.1016/j.humov.2018.02.007	1.928	30.000
5.	2018	Mieszkowski J. , Niespodziński B., Kochanowicz A., Gmiat A., Prusik Krz., Prusik Kat., Kortas J., Ziemann E., Antosiewicz J. (2018). The effect of Nordic Walking training combined with vitamin D supplementation on postural control and muscle strength in elderly people : a randomized controlled trial. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 15(9), 1951. https://doi.org/10.3390/ijerph15091951	2.468	30.000
6.	2018	Kochanowicz A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kochanowicz K., Sawczyn S. (2018). The effect of gymnastic training on muscle strength and co-activation during isometric elbow and glenohumeral flexion/extension. <i>Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i> , 58(7/8), 966-973. https://doi.org/10.23736/S0022-4707.17.06916-X	1.302	20.000
7.	2019	Maciejewska-Skrendo A., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Stankiewicz B., Ciężczyk P., Świata K., Gomes de Assis G., Kecler K., Tarnowski M., Sawczuk M. (2019). TNFA expression level changes observed in response to the Wingate Anaerobic Test in non-trained and trained individuals. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 11(3), 1-10. https://doi.org/10.29359/BJHPA.11.3.01	-	70.000
8.	2019	Kochanowicz A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Marina M., Kochanowicz K., Zasada M. (2019). Changes in the muscle activity of gymnasts during a handstand on various apparatus. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i> , 33(6), 1609-1618. https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002124	2.973	100.000
9.	2019	Kochanowicz A., Niespodziński B., Mieszkowski J. , Sawczyn S., Ciężczyk P., Kochanowicz K. (2019). Neuromuscular and torque kinetic changes after 10 months of explosive sport training in prepubertal gymnasts. <i>Pediatric Exercise Science</i> , 31(1), 77-84. https://doi.org/10.1123/pes.2018-0034	1.489	70.000
10.	2021	Mieszkowski J. , Stankiewicz B., Kochanowicz A., Niespodziński B., Borkowska A., Sikorska K., Daniłowicz-Szymanowicz L., Brzezińska P., Antosiewicz J. (2021). Remote ischemic preconditioning reduces marathon-induced oxidative stress and decreases liver and heart injury markers in the serum. <i>Frontiers in Physiology</i> . 12, 731889. https://doi.org/10.3389/fphys.2021.731889	4.566	100.000

11.	2021	Humińska-Lisowska K., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Stankiewicz B., Niespodziński B., Brzezińska P., Ficek K., Kemeryte-Ivanauskienė E., Cieszczyk P. (2021). cfDNA changes in maximal exercises as a sport adaptation predictor. <i>Genes</i> , 12(8), 1238. https://doi.org/10.3390/genes12081238	4.096	100.000
12.	2021	Niespodziński B., Mieszkowski J. , Kochanowicz M., Kochanowicz A., Antosiewicz J. (2021). Effect of 10 consecutive days of remote ischemic preconditioning on local neuromuscular performance. <i>Journal of Electromyography and Kinesiology</i> , 60, 102584. https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2021.102584	2.368	100.000
13.	2021	Niespodziński B., Grad R., Kochanowicz A., Mieszkowski J. , Marina M., Zasada M., Kochanowicz K. (2021). The neuromuscular characteristics of gymnasts' jumps and landings at particular stages of sports training. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 78, 15-28. https://doi.org/10.2478/hukin-2021-0027	2.193	140.000
14.	2021	Maciejewska-Skrendo A., Mieszkowski J. , Kochanowicz A., Niespodziński B., Cieszczyk P., Leźnicka K., Leońska-Duniec A., Kolbowicz M., Kaczmarczyk M., Piskorska E., Stankiewicz B., Stępniaś R., Mostowik A., Zawartka M., Rzeszutko-Bełzowska A., Massidda M., Caló C., Kemeryte-Riaubienė E., Sawczuk M. (2021). Does the PPARA intron 7 gene variant (rs4253778) influence performance in power/strength-oriented athletes? A case-control replication study in three cohorts of European gymnasts. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 79, 77-85. https://doi.org/10.2478/hukin-2020-0060	2.193	140.000
15.	2022	Giuriato M., Lovecchio Nicola., Pellino V.C., Mieszkowski J. , Kawczyński A., Nevill A., Biino V. (2022) Gross motor coordination and their relationship with body mass and physical activity level during growth in Children aged 8–11 years old: a longitudinal and allometric approach. <i>PeerJ</i> , 10, e13483. https://doi.org/10.7717/peerj.13483	2.984	100.000
Razem			36.588	1065.000

Liczba cytowań:

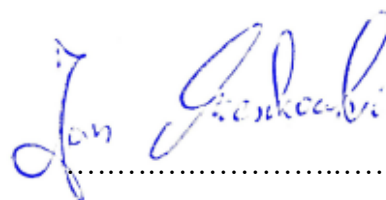
Źródło	Liczba cytowań	Bez autocytowań	Indeks-h	Data
Web of Science Core Collection	228	206	8	10.06.2022
Web of Science All Databases	236	210	8	10.06.2022

Scopus		207	8	10.06.2022
Scopus		157	6	10.06.2022

mgr Monika Karczewska-Broda

.....

Podpis osoby sporządzającej



.....
(podpis wnioskodawcy)