

Łukasz Radzimiński

Data urodzenia: 21 stycznia, 1985
Email: lukasz.radziminski@awf.gda.pl
Nr telefonu: +48 600290863



Wykształcenie

2009

Magister Wychowania Fizycznego – Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

2015

Doktor Nauk o Kulturze Fizycznej – Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

2023

Doktor habilitowany w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej - Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

2011

Dyplom trenerski UEFA B

2013

Dyplom trenerski UEFA A

2018

Trener Edukator PZPN

Doświadczenie zawodowe

10/2009 - obecnie



Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

- Asystent w Zakładzie Biomedycznych Podstaw Zdrowia (2009-2015)
- Adiunkt w Zakładzie Fizjologii i Biochemii (2015-obecnie)
- Autor blisko 100 publikacji z zakresu wysiłku fizycznego (128 IF, 3928 MEiN)
- Współpraca z ośrodkami naukowymi z Hiszpanii (La Coruna, Vigo, Murcia), Wielkiej Brytanii (Cambridge), Chorwacji (Split) i Rumunii (Oradea)

10/2015 – 07/2018



Wyższa Szkoła Sportowa im. Kazimierza Górskiego w Łodzi

- Adiunkt na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu

2022



Wyższa Szkoła Sportowa we Wrocławiu

- Wykładowca na studiach podyplomowych

Doświadczenie trenerskie

03/2006 – 12/2020



Arka Gdynia

- Trener przygotowania fizycznego, Ekstraklasa i 1 liga (2013-2014 oraz 2017-2020)
- Dwukrotny zdobywca Superpucharu Polski (2017 i 2018) oraz Finalista Pucharu Polski (2018)
- Koordynator przygotowania motorycznego U-16 – U-21 (2014-2016)
- Koordynator szkolenia w grupach młodzieżowych do U-15 (2014-2016)
- Trener w pionie młodzieżowym (2006-2012)

07/2021 – 11/2022



Radunia Stężyca

- Trener przygotowania fizycznego, druga liga

12/2022 – obecnie



Chojniczanka Chojnice

- Trener przygotowania fizycznego, pierwsza liga

2013 – obecnie



Polski Związek Piłki Nożnej

- Wykładowca na kursach trenerskich UEFA PRO, UEFA A oraz UEFA B
- Członek Komisji Technicznej (2022 – obecnie)

Zainteresowania badawcze

- Fizjologia wysiłku fizycznego: analiza wydolności fizycznej zawodników na różnym poziomie mistrzostwa sportowego.
- Trening sportowy: Obciążenia zewnętrzne i wewnętrzne w grach zespołowych. Periodyzacja i optymalizacja procesu treningowego.

Dodatkowe informacje

- Współpraca z zakresu diagnostyki wysiłkowej z Reprezentacjami Polski (piłka nożna oraz piłka ręczna) oraz wieloma klubami Ekstraklasy i niższych klas rozgrywkowych
- Obsługa licznych systemów diagnostyki wysiłkowej; min. GPS (np. Catapult, GPEXE, Polar Team System, Reflotron, TRACAB system, InStat)
- Bardzo dobra znajomość języka angielskiego