

dr hab. Katarzyna Prusik, prof. AWFis
ul. Słoneczna 7/2
80-322 Gdańsk

Gdańsk, 2022-09-13

Życiorys

Dane osobowe

Imię, nazwisko - Katarzyna Prusik
Stopień naukowy - doktor habilitowany
Stanowisko - profesor nadzwyczajny
Zatrudnienie - Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, Katedra Sportu
Adres zakładu pracy - ul. Kazimierza Górskiego 1, 80-336 Gdańsk
tel. (04858) 5547314, e-mail: katarzyna.prusik@awf.gda.pl

Edukacja i kariera zawodowa

1993- magister wychowania fizycznego;
2004- doktor nauk o kulturze fizycznej
2013- doktor habilitowany nauk o kulturze fizycznej
- specjalista sportowej odnowy biologicznej i fizjoterapii,
- instruktor: pływania, piłki siatkowej, koszykowej, lekkiej atletyki, gimnastyki sportowej, rekreacji ruchowej w kajakarstwie oraz fitness- ćwiczenia siłowe, orientacji sportowej,
- trener międzynarodowy Nordic Walking INWA

2004 - 2012 adiunkt w Katedrze Turystyki i Rekreacji AWFis w Gdańsku
2009-2012 kierownik Zakładu Rekreacji Ruchowej AWFis w Gdańsku
od 2013 profesor nadzwyczajny AWFis w Gdańsku
2013-19 kierownik Zakładu Biomedycznych Podstaw Zdrowia AWFis w Gdańsku

Działalność naukowa i zainteresowania badawcze

- autorka ponad 180. publikacji
- uczestniczka kilkunastu kongresów i konferencji naukowych i metodyczno-naukowych,
- autorka Master Class w Nordic Walking
- autorka projektów naukowych i ich kierownik
- inicjatorka badań naukowych w obszarze treningu zdrowotnego osób w wieku średnim i starszym (od 2005);
- zainteresowania badawcze: trening zdrowotny, profilaktyka pierwotna i wtórna chorób cywilizacyjnych, zapobieganie patologii starzenia się i starości

Hobby

Muzyka klasyczna, duchowość, aktywny wypoczynek