



dr hab. **Jakub Kortas**, prof. AWF i S
Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu
w Gdańsku

e-mail: jakub.kortas@awf.gda.pl

ORCID: [0000-0003-2364-0214](https://orcid.org/0000-0003-2364-0214)

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku - stopień doktora habilitowanego (2021), doktora (2015) i magistra (2010) nauk o kulturze fizycznej. Od początku swojej działalności naukowej, którą rozpoczął jako stażysta w zakładzie rekreacji ruchowej na ostatnim roku studiów, zajmuję się prozdrowotnymi aspektami treningu zdrowotnego osób w różnym wieku. Pasja ta trwa do dnia dzisiejszego, szczególnie zaś skoncentrowała się na treningu wytrzymałościowym kobiet po 60 roku życia.

Kierował zdaniem badawczym finansowanym przez Narodowe Centrum Nauki: Wpływ treningu Nordic Walking na stężenie białka prekursorowego amyloidu alfa we krwi osób po 60 r.ż.

Członek zespołu projektów badawczych: 1. Wpływ restrykcji czasowej w spożywaniu pokarmu oraz treningu wytrzymałościowego na markery zdrowia starszych kobiet (kierownik projektu: prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz) 2. Nordic Walking jako efektywna forma redukcji ogólnoustrojowego stanu zapalnego w grupie starzejących się osób – rola żelaza i witaminy D (kierownik projektu: prof. dr hab. Ewa Ziemann) 3. Aktywacja szlaków związanych z inflamasomami w jednojądrzastych komórkach krwi obwodowej i zwiększona aktywacja tych szlaków w mięśniach szkieletowych w odpowiedzi na aktywność fizyczną - badania in vitro i in vivo” (kierownik projektu: dr hab. Giovanni Lombardi).

Współautor 77 publikacji naukowych.