

Wykaz osiągnięć naukowych albo artystycznych, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny

Informacje zawarte w poszczególnych punktach tego dokumentu powinny uwzględniać podział na okres przed uzyskaniem stopnia doktora oraz pomiędzy uzyskaniem stopnia doktora a uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego.

I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

1. Monografia naukowa, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2a Ustawy; lub

Brak

2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b Ustawy; lub

TYTUŁ OSIĄGNIĘCIA NAUKOWEGO

ANALIZA OBCIĄŻEŃ TRENINGOWYCH PIŁKARZY NOŻNYCH NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE SZKOLENIA W WARUNKACH WYSIŁKU TRENINGOWEGO I STARTOWEGO

1. **Łukasz Radzimiński**, Zbigniew Jastrzębski, Guillermo Lopez-Sanchez, Andrzej Szwarz, Henryk Duda, Aleksander Stuła, Jacek Paszulewicz, Paul Dragos. (2020). Relationships between training loads and selected blood parameters in professional soccer players during a 12-day soccer camp. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 8850. Doi: 10.3390/ijerph17228580. [IF = 3,390; MEiN = 140 pkt.]

Wkład habilitanta: Opracowanie koncepcji badań, opracowanie metodologii badawczej, rejestracja i analiza wyników, pisanie i edycja pracy, korespondencja z redakcją czasopisma oraz recenzentami

2. **Łukasz Radzimiński**. (2021). Weekly training load distribution and relationships between external and internal load indicators in professional soccer players. *Journal of Physical Education and Sport*, 21(4), 1669-1675. Doi: 10.7752/jpes.2021.04211. [MEiN = 70 pkt.]

3. **Łukasz Radzimiński**, Andrzej Szwarc, Alexis Padrón-Cabo, Zbigniew Jastrzębski. (2020). Correlations between body composition, aerobic capacity, speed and distance covered among professional soccer players during official matches. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 60(2), 257-262. Doi: 10.23736/S0022-4707.19.09979-1. [IF = 1,637; MEiN = 40 pkt.]

Wkład habilitanta: Zarządzanie projektem, pisanie manuskryptu, rejestracja oraz analiza danych, odpowiedzi na recenzje, edycja ostatecznej wersji pracy.

4. Marek Konefał, Marcin Andrzejewski, Paweł Chmura, Michał Zacharko, **Łukasz Radzimiński**. (2021). Physical activity of the right- and left-footed professional soccer players from symmetrical defensive positions. *Symmetry*, 13(9), 1551. Doi: 10.3390/sym13091551. [IF-2,713; MEiN = 70 pkt.]

Wkład habilitanta: Zarządzanie projektem, tworzenie koncepcji i metodologii badawczej, zbieranie i analiza danych, pisanie manuskryptu, edycja ostatecznej wersji pracy.

5. **Łukasz Radzimiński**, Alexis Padrón-Cabo, Marek Konefał, Paweł Chmura, Andrzej Szwarc, Zbigniew Jastrzębski. (2021). The influence of COVID-19 lockdown on the physical match performance of the professional soccer players: an example of German and Polish leagues. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16), 8796. Doi: 10.3390/ijerph18168796. [IF = 3,390; MEiN = 140 pkt.]

Wkład habilitanta: Zarządzanie projektem, stworzenie koncepcji badań, pisanie manuskryptu, stworzenie metodologii badawczej, rejestracja i analiza danych, odpowiedzi na recenzje, edycja ostatecznej wersji pracy.

6. **Łukasz Radzimiński**, Miguel Lorenzo-Martinez, Marek Konefał, Paweł Chmura, Marcin Andrzejewski, Zbigniew Jastrzębski, Alexis Padrón-Cabo. (2022). Changes of physical match performance after the COVID-19 lockdown in professional soccer players according to their playing position. *Biology of Sport*, , 39(4), 1087-1094. Doi: <https://doi.org/10.5114/biol sport.2022.114281>. [IF = 2,806; MEiN = 140 pkt.]

Wkład habilitanta: Zarządzanie projektem, tworzenie koncepcji badań, rejestracja i analiza danych, pisanie manuskryptu, odpowiedzi na recenzje, edycja ostatecznej wersji pracy.

7. **Łukasz Radzimiński**, Zbigniew Jastrzębski. (2021). Evolution of physical performance in professional soccer across four consecutive seasons. *Baltic Journal*

of Health and Physical Activity, 13(3), 79-85. Doi: 10.29359/BJHPA.13.3.10
[MEiN = 70 pkt.]

Wkład habilitanta: Zarządzanie projektem, stworzenie koncepcji badań, rejestracja i interpretacji wyników, pisanie manuskryptu, odpowiedzi na recenzje, edycja ostatecznej wersji pracy.

Bibliometryczne podsumowanie jednotematycznego cyklu ośmiu prac naukowych:

IF = 13,936; MEiN = 670 pkt.

3. Wykaz zrealizowanych oryginalnych osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych lub artystycznych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2c Ustawy.

Brak

II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

- Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2016	Radziński Ł. , Jastrzębski Z. (2016). <i>Wpływ treningu interwałowego na poziom wydolności fizycznej i sprawności specjalnej 15-16-letnich piłkarzy nożnych</i> . Gdańsk: Wydawnictwo Uczelniane AWFis. ISBN: 978-83-62390-89-2	25.000
2.	2019	Szwarc A., Budziwojski P., Radziński Ł. (2019). <i>Gry jako podstawa usprawniania działań i kształtowania wydolności fizycznej piłkarzy nożnych</i> . Gdańsk: Wydawnictwo Uczelniane AWFis. ISBN: 978-83-62390-15-1	80.000
Razem:			105.000

- Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2011	Jastrzębski Z, Rompa P, Radziński Ł. , Jastrzębska A. <i>Wydolność fizyczna i metody odnowy biologicznej wspomagające trening sportowy piłkarzy i piłkarek ręcznych</i> . W: <i>Zastosowanie badań diagnostycznych w procesie treningowym i wychowaniu fizycznym / red. Zbigniew Jastrzębski. - Olecko : Wydaw. Wszechnicy Mazurskiej Acta Universitatis Masuriensis, 2011 (27-48).</i> p-ISBN: 978-83-60727-49-2	3.000
2.	2011	Malesińska Ż, Rompa P, Radziński Ł. , Jastrzębski Z. <i>Sprawność fizyczna dzieci w wieku 11-13 lat a program nauczania lekcji wychowania fizycznego w szkole podstawowej</i> . W: <i>Zastosowanie badań diagnostycznych w procesie treningowym i wychowaniu fizycznym / red. Zbigniew Jastrzębski. - Olecko : Wydaw. Wszechnicy Mazurskiej Acta Universitatis Masuriensis, 2011 (87-110).</i> p-ISBN: 978-83-60727-49-2	3.000
3.	2011	Szwarc A, Radziński Ł. , Rompa P. <i>Sprawność działania w wybranych fragmentach gry w piłkę nożną : wyniki badań własnych</i> . W: <i>Identyfikacja sprawności działania w grze w piłkę nożną graczy i zespołów najwyższego poziomu sportowego /</i>	-

		red. Andrzej Szwarc. - Olecko : Wydaw. Wszechnicy Mazurskiej Acta Universitatis Masuriensis, 2011 (31-40). p-ISBN: 978-83-60727-51-5	
4.	2011	Kossak P, Radziński Ł , Rompa P, Jastrzębski Z. <i>Ocena sprawności fizycznej chłopców w wieku 11-12 lat na etapie nauczania podstawowego w piłce nożnej</i> . W: Zastosowanie badań diagnostycznych w procesie treningowym i wychowaniu fizycznym / red. Zbigniew Jastrzębski. - Olecko : Wydaw. Wszechnicy Mazurskiej Acta Universitatis Masuriensis, 2011 (7-25). p-ISBN: 978-83-60727-49-2	3.000
5.	2011	Ignatiuk W, Rompa P, Radziński Ł , Jastrzębski Z. <i>Charakterystyka obciążeń treningowych piłkarzy nożnych na przykładzie wybranego tygodniowego mikrocyklu w okresie startowym</i> . W: Zastosowanie badań diagnostycznych w procesie treningowym i wychowaniu fizycznym / red. Zbigniew Jastrzębski. - Olecko : Wydaw. Wszechnicy Mazurskiej Acta Universitatis Masuriensis, 2011 (49-69). p-ISBN: 978-83-60727-49-2	3.000
6.	2012	Stępień P, Radziński Ł , Jaskulska E, Jastrzębski Z. <i>Związki korelacyjne pomiędzy wytrzymałością, szybkością i siłą u piłkarzy nożnych Kadry Narodowej U-15</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 2 / red. t. Zbigniew Jastrzębski. - Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2012 (9-27). p-ISBN: 978-83-934692-1-5	4.000
7.	2012	Wnorowski K, Mikołajewski R, Radziński Ł , Jaskulska E, Jastrzębski Z. <i>Związki korelacyjne pomiędzy wybranymi wskaźnikami wydolności i sprawności fizycznej siatkarek plażowych</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 2 / red. t. Zbigniew Jastrzębski. - Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2012 (60-81). p-ISBN: 978-83-934692-1-5	4.000
8.	2012	Jastrzębski Z, Jaskulska E, Rompa P, Stępień P, Radziński Ł . <i>Szybkość lokomocyjna i wytrzymałość tlenowa oraz relacje pomiędzy nimi u piłkarzy nożnych polskiej ekstraklasy i I ligi</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 2 / red. t. Zbigniew Jastrzębski. - Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2012 (46-59). p-ISBN: 978-83-934692-1-5	4.000
9.	2012	Jastrzębski Z, Jaskulska E, Bichowska M, Radziński Ł , Barnat W, Marcinkiewicz M. <i>Poziom obciążeń treningowych piłkarzy nożnych młodzików w rocznym cyklu szkolenia</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 2 / red. t. Zbigniew Jastrzębski. - Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2012 (80-100). p-ISBN: 978-83-934692-1-5	4.000
10.	2012	Jastrzębski Z, Głowacki A, Rompa P, Stępień P, Radziński Ł . <i>Obciążenia treningowe a poziom wybranych zdolności motorycznych młodych piłkarzy nożnych w rocznym cyklu szkolenia</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu.	4.000

		T. 1 / red. t. Zbigniew Jastrzębski. - Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2012 (115-144). p-ISBN: 978-83-934692-0-8	
11.	2012	Jastrzębski Z, Głowacki A, Radziński Ł , Rompa P. <i>Koordynacyjne zdolności ruchowe a sprawność specjalna młodych piłkarzy nożnych</i> . W: Wybrane zagadnienia szkolenia i analizy gry piłkarzy nożnych / red. nauk. Aleksander Stuła. - Opole : Politechnika Opolska, 2012 (179-201). p-ISBN: 978-83-62736-65-2	4.000
12.	2012	Biernacki L, Patalan A, Bagrowski M, Radziński Ł , Jastrzębski Z. <i>Charakterystyka antropologiczna piłkarzy ręcznych kadr wojewódzkich</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 1 / red. t. Zbigniew Jastrzębski. - Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2012 (89-113). p-ISBN: 978-83-934692-0-8	4.000
13.	2013	Stępień P, Jastrzębski Z, Mikołajewski R, Radziński Ł , Wnorowski K. <i>Trening szybkości lokomocyjnej i siły eksplozywnej w piłce nożnej</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 3 / red. t. Zbigniew Jastrzębski, Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2013 (9-23). p-ISBN: 978-83-934692-2-2	5.000
14	2013	Mikołajewski R, Jastrzębski Z, Stępień P, Radziński Ł , Wnorowski K. <i>Trening plyometryczny i szybkości lokomocyjnej w piłce siatkowej</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 3 / red. t. Zbigniew Jastrzębski, Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2013 (39-55). p-ISBN: 978-83-934692-2-2	5.000
Razem:			50.000

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MEiN
1.	2016	Jastrzębska M, Bichowska M, Radziński Ł , Wakuluk D, Jastrzębska J, Stępień P. <i>Witamina D w badaniach sportowców różnych dyscyplin sportowych</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 5 / red. t. Zbigniew Jastrzębski, Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2016 (107-121). p-ISBN: 978-83-934692-3-9	5.000
2.	2016	Wakuluk D, Radziński Ł , Bichowska M, Stępień P, Jastrzębski Z. <i>Aktualne trendy w badaniach wydolności i sprawności fizycznej w piłce ręcznej</i> . W: Teoria i praktyka wychowania fizycznego i sportu. T. 5 / red. t. Zbigniew Jastrzębski, Łódź : Wyższa Szkoła Sportowa, 2016 (8-20). p-ISBN: 978-83-934692-3-9	5.000
Razem			10.000

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii.

Brak

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2., bez cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych).

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
1.	2009	Rompa P., Radziński Ł. , Szwarz A., Jastrzębski Z. (2009). Próg przemian anaerobowych a optymalizacja szkolenia piłkarzy nożnych polskiej ekstraklasy. <i>Rocznik Naukowy / AWF i S Gdańsk</i> , 19, 35-40.		2.000
2.	2009	Radziński Ł. , Rompa P., Szwarz A., Jastrzębski Z. (2009). Ocena intensywności obciążeń podczas treningu piłkarzy nożnych młodzików. <i>Rocznik Naukowy / AWF i S Gdańsk</i> , 19, 41-46.		2.000
3.	2010	Radziński Ł. , Rompa P., Dargiewicz R., Ignatiuk W., Jastrzębski Z. (2010). An application of incremental running test results to train professional soccer players. (2010). <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 2(1), 67-74. https://doi.org/10.2478/v10131-010-0007-8		6.000
4.	2010	Ignatiuk W., Rompa P., Radziński Ł. , Dargiewicz R., Jastrzębski Z. (2010). Changes of lactate threshold during a half-year training cycle in "Arka Gdynia" football players. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 2(2), 104-112. https://doi.org/10.2478/v10131-0010-0		6.000
5.	2011	Jastrzębski Z., Dargiewicz R., Ignatiuk W., Radziński Ł. , Rompa P., Konieczna A. (2011). Lactate threshold changes in soccer players during the preparation period. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 3(2), 96-104. https://doi.org/10.2478/v10131-011-0009-1		6.000
6.	2011	Jastrzębski Z., Barnat W., Konieczna A., Rompa P., Radziński Ł. (2011). Changes of physical capacity and soccer-related skills in young soccer players within one-year training period. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 3(4), 248-261. https://doi.org/10.2478/v10131-011-0024-2		6.000
7.	2011	Barnat W., Jastrzębski Z., Konieczna A., Radziński Ł. , Jaskulska E., Bichowska M. (2011). Social, educational and sports character of Football Academy in Malbork. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 3(4), 325-332.		6.000

		https://doi.org/10.2478/v10131-011-0032-2		
8.	2011	Jaskulska E., Bichowska M., Rompa P., Radziński Ł. , Bagrowski M., Jastrzębski Z. (2011). Poziom wydolności tlenowej i beztlenowej piłkarzy ręcznych różnych grup wiekowych. <i>Rocznik Naukowy / AWF i S Gdańsk</i> , 21, 5-12.		2.000
9.	2013	Jastrzębski Z., Radziński Ł. , Dargiewicz R., Jaskulska E., Barnat W., Rompa P. (2013). Generic versus specific sprint training in young soccer players. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 5(3), 191-198. https://doi.org/10.2478/bjha-2013-0018		11.000
10.	2013	Antosiewicz J, Kaczor J.J, Kasproicz K, Laskowski R, Kujach S, Łuszczuk M, Radziński Ł. , Ziemann E. (2013). Repeated „all-out” interval exercise causes an increase in serum hepcidin concentration in both trained and untrained men. <i>Cellular Immunology</i> , 283(1/2), 12-17. https://doi.org/10.1016/j.cellimm.2013.06.006	1.874	20.000
11.	2013	Sokal P., Jastrzębski Z., Jaskulska E., Sokal K., Jastrzębska M., Radziński Ł. , Dargiewicz R., Zieliński P. (2013). Differences in blood urea and creatinine concentrations in earthed and unearthed subjects during cycling exercise and recovery. <i>Evidenced-based Complementary and Alternative Medicine</i> , 382643. https://doi.org/10.1155/2013/382643	2.175	30.000
12.	2013	Radziński Ł. , Rompa P., Barnat W., Dargiewicz R., Jastrzębski Z. (2013). A comparison of the physiological and technical effects of high-intensity running and small-sided games in young soccer players. <i>International Journal of Sports Science and Coaching</i> , 8(3), 455-466. https://doi.org/10.1260/1747-9541.8.3.455	0.516	20.000
13.	2013	Jastrzębski Z., Rompa P., Szutowicz M., Radziński Ł. (2013). Effects of applied training loads on the aerobic capacity of young soccer players during a soccer season. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i> , 27(4), 916-923. https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e31825c327a	1.858	30.000
14.	2014	Jastrzębski Z., Wnorowski K., Mikołajewski R., Jaskulska E., Radziński Ł. (2013). The effect of a 6-week plyometric training on explosive power in volleyball players. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 6(2), 79-89. https://doi.org/10.2478/bjha-2014-0008		11.000
15.	2014	Jastrzębski Z., Bichowska M., Rompa P., Radziński Ł. , Dargiewicz R. (2014). Influence of different types of surfaces on the results of running speed tests in young soccer players. <i>Central European Journal of Sport Sciences and Medicine</i> , 5(1), 5-14.		12.000

16.	2014	Jastrzębski Z., Stępień P., Radziwiński Ł. , Szwarc A. (2014). The effectiveness of isolated and combined plyometric and sprint exercises during an 8-week regimen in young soccer players. <i>International Journal of Scientific Research</i> , 3(2), 477-481. https://doi.org/10.15373/22778179		5.000
17.	2014	Jastrzębski Z., Barnat W., Dargiewicz R., Jaskulska E., Szwarc A., Radziwiński Ł. (2014). Effect of in-season generic and soccer-specific high-intensity interval training in young soccer players. <i>International Journal of Sports Science and Coaching</i> , 9(5), 1169-1179. https://doi.org/10.1260/1747-9541.9.5.1169	0.480	20.000
18.	2015	Kostrzewa-Nowak D., Nowak R., Jastrzębski Z., Zarębska A., Bichowska M., Drobnik-Kozakiewicz I., Radziwiński Ł. , Leońska-Duniec A., Ficek K., Ciężczyk P. (2015). Effect of 12-week-long aerobic training programme on body composition, aerobic fitness, complete blood count and blood lipid profile among young women. <i>Biochemia Medica</i> , 25(1), 103-113. https://doi.org/10.11613/BM.2015.013	3.051	35.000
19.	2015	Jastrzębski Z., Radziwiński Ł. , Stefaniak A., Dragos P., Dumitrescu G., Stępień P., Mrozik Ł. (2015). Time motion differences between Romanian and Polish high level soccer players during 6 vs 6 small sided games as an effect of training program. <i>Central European Journal of Sport Sciences and Medicine</i> , 10(2), 55-61.		12.000
20.	2015	Jastrzębski Z., Radziwiński Ł. (2015). Individual vs general time-motion analysis and physiological response in 4 vs 4 and 5 vs 5 small-sided soccer games. <i>International Journal of Performance Analysis in Sport</i> , 15(1), 397- 410. https://doi.org/10.1080/24748668.2015.11868801	1.014	15.000
21.	2015	Jastrzębski Z., Żychowska M., Radziwiński Ł. , Konieczna A., Kortas J. (2015). Damage of liver and skeletal muscles in marathon runners during a 100-km run with regard to age and running speed. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 45, 93-102. https://doi.org/10.1515/hukin-2015-0010	0.770	15.000
Razem			11.738	272.000

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	IF	MEiN
1.	2016	Jastrzębski Z., Radziński Ł., Stępien P. (2016). Comparison of time-motion analysis and physiological responses during small-sided games in male and female soccer players. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 8(1), 42-50. https://doi.org/10.29359/BJHPA.08.1.05		11.000
2.	2015	Jastrzębski Z., Żychowska M., Konieczna A., Ratkowski W., Radziński Ł. (2015). Changes in the acid-base balance and lactate concentration in the blood in amateur ultramarathon runners during a 100-km run. <i>Biology of Sport</i> , 32(3), 261-265. https://doi.org/10.5604/20831862.1163372	1.135	15.000
3.	2016	Jastrzębski Z., Żychowska M., Jastrzębska M., Prusik Kr., Prusik Ka., Kortas J., Ratkowski W., Konieczna A., Radziński Ł. (2016). Changes in blood morphology and chosen biochemical parameters in ultra-marathon runners during 100-km run in relation to the age and speed of runners. <i>International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health</i> , 29(5), 801-814. https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00610	0.947	20.000
4.	2016	Sokal P., Jastrzębski Z., Sokal K., Dargiewicz R., Jastrzębska M., Radziński Ł. (2016). Earthing modulates glucose and erythrocytes metabolism in exercise. <i>International Journal of Physical Education, Sports and Health</i> , 3(3), 6-13.		5.000
5.	2017	Domańska-Senderowska D., Jastrzębski Z., Kiszalkiewicz J., Brzeziński M., Pastuszek-Lewandoska D., Radziński Ł., Brzezińska-Lasota E., Jegier A. (2017). Expression analysis of selected classes of circulating exosomal miRNAs in soccer players as an indicator of adaptation to physical activity. <i>Biology of Sport</i> , 34(4), 331-338. https://doi.org/10.5114/biol sport.2017.69820	1.729	15.000
6.	2017	Szumilewicz A., Worska A., Piernicka M., Kuchta A., Kortas J., Jastrzębski Z., Radziński Ł., Jaworska J., Micielska K., Ziemann E. (2017). The exercise-induced irisin is associated with improved levels of glucose homeostasis markers in pregnant women participating in 8-week prenatal group fitness program: a pilot study. <i>BioMed Research International</i> , 2017, art. ID 9414525, 1-10. https://doi.org/10.1155/2017/9414525	2.583	25.000
7.	2017	Szwarc A., Kromke K., Radziński Ł., Jastrzębski Z.	0.856	20.000

		(2017). Efficiency of 1-on-1 play situations for high-level soccer players during the World and European championships in relation to position on the pitch and match time. <i>International Journal of Sports Science and Coaching</i> , 12(4), 495-503. https://doi.org/10.1177/1747954117717890		
8.	2017	Jastrzębski Z., Radziński Ł. (2017). Default and individual comparison of physiological responses and time-motion analysis in male and female soccer players during small-sided games. <i>Journal of Human Sport and Exercise</i> , 12(4), 1176-1185. https://doi.org/10.14198/jhse.2017.124.04		15.000
9.	2017	Lopez-Sanchez GF., Diaz-Suarez A., Radziński Ł. , Jastrzębski Z. (2017). Effects of 12-week-long program on vigorous-intensity physical activity on the body composition of 10- and 1-year-old children. <i>Journal of Human Sport and Exercise</i> , 12(1), 236-245. https://doi.org/10.14198/jhse.2017.121.19		15.000
10.	2017	Jastrzębska M., Kaczmarczyk M., Diaz-Suarez A., Lopez-Sanchez GF., Jastrzębska J., Radziński Ł. , Jastrzębski Z. (2017). Iron, hematological parameters and blood plasma lipid profile in vitamin D supplemented and non-supplemented young soccer players subjected to high-intensity interval training. <i>Journal of Nutritional Science and Vitaminology</i> , 63(6), 357-364. https://doi.org/10.3177/jnsv.63.357	0.952	20.000
11.	2017	Lopez-Sanchez GF., Diaz-Suarez A., Radziński Ł. , Jastrzębski Z. (2017). Effect of a 12-week physical education program on the body composition of 10- and 11-year-old children. <i>Science & Sports</i> , 32(4), e155-e161. https://doi.org/10.1016/j.scispo.2017.05.004	0.763	15.000
12.	2018	Jaworska J., Micielska K., Kozłowska M., Wnorowski K., Skrobecki J., Radziński Ł. , Babińska A., Rodziewicz E., Lombardi G., Ziemann E. (2018). A 2-week specific volleyball training supported by the whole body cryostimulation protocol induced an increase of growth factors and counteracted deterioration of physical performance. <i>Frontiers in Physiology</i> , 9, 1711. https://doi.org/10.3389/fphys.2018.01711	3.201	35.000
13.	2018	Jastrzębska M., Kaczmarczyk M., Michalczyk M., Radziński Ł. , Stępień P., Jastrzębska J., Wakuluk D., Diaz-Suarez A., Lopez-Sanchez GF., Ciężczyk P., Godlewski P., Król P., Jastrzębski Z. (2018). Can supplementation of vitamin D improve aerobic in well trained youth soccer players? <i>Journal of Human</i>	1.414	15.000

		<i>Kinetics</i> , 61, 63-72. https://doi.org/10.2478/hukin-2018-0033		
14.	2019	Radziemiński Ł. , Hajduczenia A. (2019). Wpływ suplementacji różnymi formami kreatyny na poziom wydolności tlenowej i beztlenowej piłkarzy nożnych podczas okresu przygotowawczego. <i>Atena Journal of Sports Science</i> , 1(2),1-18.		5.000
15.	2019	Konieczna A., Radziemiński Ł. , Paszulewicz J., Lopez-Sanchez GF., Dragos P., Jastrzębski Z. (2019). Physical capacity and body composition in 13-16 year old soccer players during three-year training cycle. <i>Baltic Journal of Health and Physical Activity</i> , 11(4), 47-57. https://doi.org/10.29359/BJHPA.11.4.06		70.000
16.	2019	Szumilewicz A., Dornowski M., Piernicka M., Worska A., Kuchta A., Kortas J., Błudnicka M., Radziemiński Ł. , Jastrzębski Z. (2019). High-low impact exercise program including pelvic floor muscle exercises improves pelvic floor muscle function in healthy pregnant women: a randomized control trial. <i>Frontiers in Physiology</i> , 9,1867. https://doi.org/10.3389/fphys.2018.01867	3.367	100.00
17.	2019	Szumilewicz A., Worska A., Piernicka M., Kuchta A., Jastrzębski Z., Radziemiński Ł. , Kozłowska M., Micielska K., Ziemann E. (2019). Acute postexercise change in circulating irisin in related to more favorable lipid profile in pregnant women attending a structured exercise program and to less favorable lipid profile in controls: an experimental study with two groups. <i>International Journal of Endocrinology</i> ,2019, 1932503. https://doi.org/10.1155/2019/1932503	2.299	70.000
18.	2019	Lopez-Sanchez GF., Radziemiński Ł. , Skalska M., Jastrzębska J., Smith L., Wakuluk D., Jastrzębski Z. (2019). Body composition, physical fitness, physical activity and nutrition in Polish and Spanish male students of sports sciences: differences and correlations. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 16(7), 1148. https://doi.org/10.3390/ijerph16071148	2.468	140.000
19.	2019	Skalska M., Nikolaidis PT., Knechtle B., Rosemann TJ., Radziemiński Ł. , Jastrzębska J., Kaczmarczyk M., Myśliwiec A., Dragos P., Lopez-Sanchez GF., Jastrzębski Z. (2019). Vitamin D supplementation and physical activity of young soccer players during high-intensity training. <i>Nutrients</i> , 11(2), 349. https://doi.org/10.3390/nu11020349	4.546	140.000
20.	2020	Myśliwiec A., Skalska M., Knechtle B., Nikolaidis PT.,	5.719	140.000

		Rosemann TJ., Szmigiero-Kawka M., Lejk A., Jastrzębska J., Radziński Ł. , Wakuluk D., Czapiewska K., Lopez-Sanchez GF., Jastrzębski Z. (2019). Acute responses to low and high intensity exercise in type 1 diabetic adolescents in relation to their level of serum 25(OH)D. <i>Nutrients</i> , 12(2), 454. https://doi.org/10.3390/nu12020454		
21.	2020	Lopez-Sanchez GF., Radziński Ł. , Skalska M., Jastrzębska J., Smith L., Wakuluk D., Jastrzębski Z. (2020). Body composition, physical fitness, physical activity and nutrition in Polish and Spanish female students of sports sciences. <i>Science & Sports</i> , 35(1), e21-e28. https://doi.org/10.1016/j.scispo.2019.04.002	0.789	40.000
22.	2021	Modric T., Versic S., Drid P., Stojanovic M., Radziński Ł. , Bossard C., Aftański T., Sekulic D. (2021). Analysis of running performance in the offensive and defensive phases of the game: is it associated with the team achievement in the UEFA Champions League? <i>Applied Sciences</i> , 11(18), 8765. https://doi.org/10.3390/app11188765	2.679	100.00
23.	2021	Pardhan S., Smith L., Davis A., Bourne R., Barnett Y., Jacob L., Koyanagi A., Radziński Ł. , Skalska M, Jastrzębska J., Jastrzębski Z., Lopez-Sanchez GF. (2021). Gender differences in the association between physical activity and obesity in adults with vision and hearing losses. <i>European Journal of Public Health</i> , 31(4), 835-840. https://doi.org/10.1093/eurpub/ckab077	3.367	100.00
24.	2021	Myśliwiec A., Skalska M., Michalak A., Chrzanowski J., Szmigiero-Kawko M., Lejk A., Jastrzębska J., Radziński Ł. , Lopez-Sanchez GF., Gawrecki A., Jastrzębski Z. (2021). Responses to low- and high-intensity exercise in adolescents with type 1 diabetes in relation to their level of VO ₂ max. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 18(2), 692. https://doi.org/10.3390/ijerph18020692	3.390	140.000
25.	2021	Jastrzębska J., Skalska M., Radziński Ł. , Niewiadomska A., Myśliwiec A., Lopez-Sanchez GF., Brzeziński M., Rosemann T., Knechtle B. (2021). Seasonal changes in 25(OH)D concentration in young soccer players: implication for bone resorption markers and physical performance. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 18(6), 2932. https://doi.org/10.3390/ijerph18062932	3.390	140.000
26.	2022	Brzeziński M., Migdalska-Sęk M., Stuss M., Jastrzębski Z., Radziński Ł. , Brzezińska-Lasota E., Sewerynek E. (2022). Effect of physical training on	2.806	140.000

		parathyroid hormone and bone turnover marker profile in relation to vitamin D Supplementation in soccer players. <i>Biology of Sport</i> , 39(4), 921-932. https://doi.org/10.5114/biolsport.2022.109956		
27.	2022	Jastrzębska J., Skalska M., Radziński Ł. , Lopez-Sanchez GF., Weiss K., Hill L., Knechtle B. (2022). Changes of 25(OH)D concentration, bone resorption markers and physical performance as an effect on sun exposure, supplementation of vitamin D and lockdown among young soccer players during a one-year training season. <i>Nutrients</i> , 14(3), 521. https://doi.org/10.3390/nu14030521	5.719	140.000
28.	2022	Zacharko M., Konefał M., Radziński Ł. , Chmura P., Błażejczyk K., Chmura J., Andrzejewski M. (2022). Direction of travel of time zones crossed and results achieved by soccer players: the road from the 2018 FIFA World Cup to UEFA EURO 2020. <i>Research in Sports Medicine</i> , 30(2), 145-155. https://doi.org/10.1080/15438627.2020.1853545	4.674	70.000
29.	2022	Brzeziński M., Migdalska-Sęk M., Czechowska A., Radziński Ł. , Jastrzębski Z., Brzezińska-Lasota E., Sewerynek E. (2022). Correlation between the positive effect of vitamin D supplementation and physical performance in young male soccer players. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 19(9), 5138. https://doi.org/10.3390/ijerph19095138	3.390	140.000
30.	2022	Lopez-Sanchez GF., Viguera Hernandez MR., Casas PL., Zauder R., Jastrzębska J., Skalska M., Radziński Ł., Jastrzębski Z., Pardham S. (2022). Impact of physical activity, BMI and sociodemographic and lifestyle factors on the risk of diabetes in 9,511 Ghanian adults. <i>TK-EuroAmerican Journal of Sports Sciences</i> , 11(1), 1-13. https://doi.org/10.6018/sportk.518091		20.000
Razem			62.183	1921.000

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Nie dotyczy

6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Nie dotyczy

7. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

Wystąpienia krajowe

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2010	Ignatiuk W, Rompa P, Radziński Ł , Jastrzębski Z. Ocena progu przemian anaerobowych w półrocznym cyklu szkolenia piłkarzy nożnych. Międzynarodowa Konferencja Naukowa <i>Indywidualizacja w procesie treningu sportowego</i> , Gdańsk 28-29.05.2010.
2.	2010	Jaskulska E., Rompa P., Radziński Ł. , Jastrzębski Z. Poziom wydolności tlenowej i beztlenowej piłkarzy ręcznych. Międzynarodowa Konferencja Naukowa <i>Indywidualizacja w procesie treningu sportowego</i> , Gdańsk 28-29.05.2010.
3.	2010	Radziński Ł , Rompa P, Jastrzębski Z, Ignatiuk W. Zmiany szybkości lokomocyjnej u chłopców w wieku 12-14 lat trenujących piłkę nożną. Międzynarodowa Konferencja Naukowa <i>Indywidualizacja w procesie treningu sportowego</i> , Gdańsk 28-29.05.2010.
4.	2010	Dawidowski M, Rompa P, Radziński Ł , Jastrzębski Z. Ocena sprawności ogólnej i specjalnej piłkarzy nożnych Szkoły Mistrzostwa Sportowego w rocznym okresie szkolenia. Międzynarodowa Konferencja Naukowa <i>Indywidualizacja w procesie treningu sportowego</i> , Gdańsk 28-29.05.2010.
5.	2010	Bichowska M, Rompa P, Radziński Ł , Jastrzębski Z. Ocena wydolności fizycznej piłkarzy nożnych różnych grup wiekowych. Międzynarodowa Konferencja Naukowa <i>Indywidualizacja w procesie treningu sportowego</i> , Gdańsk 28-29.05.2010.
6.	2010	Rompa P, Radziński Ł , Jastrzębski Z. Zmiany wytrzymałości specjalnej piłkarzy nożnych w okresie przygotowawczym. Międzynarodowa Konferencja Naukowa <i>Indywidualizacja w procesie treningu sportowego</i> , Gdańsk 28-29.05.2010.
7.	2011	Lachowicz M, Rompa P, Dargiewicz R, Ignatiuk W, Radziński Ł . Psychomotoryczne uwarunkowania bramkarzy piłki nożnej na różnym poziomie zaawansowania sportowego. I Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa czas. <i>Medycyna Sportowa</i> pt. <i>Medycyna sportowa w grach zespołowych</i> 1-2 lipca 2011 r.

8.	2011	Jastrzębski Z, Rompa P, Radziński Ł . Korelacje między wskaźnikami szybkości lokomocyjnej, a wytrzymałości tlenowej. Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Methodyczna <i>Nowoczesna Piłka Nożna – Teoria i Praktyka</i> , Politechnika Opolska, 15.06.2011, Opole, Polska.
----	------	---

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2021	Wilczyński B, Juszczyk D, Radziński Ł , Zorena K. Wpływ historii urazów kończyn dolnych na zakres ruchomości, siłę eksplozywną, dynamiczną równowagę, szybkość oraz wydolność u młodych piłkarzy. XIII Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa TYGIEL 2021, <i>Interdyscyplinarność kluczem do rozwoju</i> , 25-28 marca 2021 r. : abstrakty, 2021, Lublin, Fundacja na rzecz promocji nauki i rozwoju TYGIEL, ISBN 978-83-66861-14-5.

Wystąpienia międzynarodowe

Przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2010	Radziński Ł . An application of incremental running test results for training of professional soccer players. Międzynarodowa Konferencja Naukowa, „ <i>Młodzież i Olimpizm</i> ”, 09.05.2010, Kijów, Ukraina.
2.	2013	Jastrzębski Z, Jaskulska E, Radziński Ł , Bichowska M, Jastrzębska M, Kortas J, Konieczna A. Comparison of aerobic and anaerobic capacity in professional and amateur volleyball players. W: <i>18th [Eighteenth] Annual Congress of the European College of Sport Science, 26-29 June 2013, Barcelona - Spain : book of abstracts / ed. by N. Balagué [i in.] - Barcelona : European College of Sport Science, 2013.</i>
3.	2013	Jaskulska E, Jastrzębski Z, Radziński Ł , Kortas J, Jastrzębska M, Bichowska M, Konieczna A. Comparison between explosive power of hall and beach volleyball players. W: <i>18th [Eighteenth] Annual Congress of the European College of Sport Science, 26-29 June 2013, Barcelona - Spain : book of abstracts / ed. by N. Balagué [i in.] - Barcelona : European College of Sport Science, 2013.</i>
4.	2013	Radziński Ł , Jastrzębski Z, Jaskulska E, Konieczna A, Ignatiuk W, Bichowska M. Changes of speed in pubertal soccer players. W: <i>18th</i>

		<i>[Eighteenth] Annual Congress of the European College of Sport Science, 26-29 June 2013, Barcelona - Spain : book of abstracts / ed. by N. Balagué [i in.]. - Barcelona : European College of Sport Science, 2013.</i>
--	--	--

Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2017	Jaworska J, Wnorowski K, Micielska K, Gmiąt A, Skrobecki J, Kortas J, Radziwiński Ł , Laskowski R, Antosiewicz J, Ziemann E. Shifts in myokines' concentrations in response to specific resistance training combined with the whole body cryostimulation applied in volleyball players. <i>27th Congress of the Polish Physiological Society, Białystok, Poland, September 21-22, 2017 : book of programme and abstracts.</i>

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.

- a. Członek Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Akademicka dojrzałość podstawą sukcesów sportowców AZS” organizowanej z okazji 100-lecia AZS Gdańsk. Gdańsk, 22.10.2021
- b. Członek Komitetu Naukowego Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Metodycznej „Identyfikacja i rozwój talentu sportowego”. Gdańsk, 19-21.11.2021

9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.

PROJEKTY ZREALIZOWANE (po uzyskaniu stopnia doktora)

- a. Od 2017 roku podjąłem współpracę z dr Guillermo Felipe López-Sanchezem z Uniwersytetu w Murcji (Hiszpania), a następnie z Uniwersytetu Anglia Ruskin w Cambridge (Wielka Brytania). Wspólnie realizowany projekt dotyczy wpływu różnych programów aktywności fizycznej aplikowanych dzieciom, młodzieży oraz osobom różnymi dysfunkcjami. Prace otrzymały wsparcie finansowe z *Seneca Foundation-*

Agency for Science and Technology for Region of Murcia (Spain) [numer grantu: FPI-2014, informacje o projekcie dostępne pod linkiem: <http://fseneca.es/cms/ficha-fpi-detalle/349>, oraz numer grantu: 20390/PD/17]. Kierownikiem projektów jest dr Guillermo Felipe López-Sanchez. Jako członek zespołu odpowiadałem za wykonanie części badań oraz współtworzenie metodologii badawczej. Na kanwie tej współpracy opublikowane zostały następujące prace:

1. López-Sanchez GF, Diaz-Suarez A, **Radziński Ł**, Jastrzębski Z. effects of 12-week physical education program on the body composition of 10 – 11-year-old children. *Sci Sport*. 2017;32(4):e155-e161.
 2. López-Sanchez GF, Diaz-Suarez A, **Radziński Ł**, Jastrzębski Z. Effects of a 12-week-long program of vigorous-intensity physical activity on the body composition of the 10- and 11-year-old children. *J Hum Sport Exerc*. 2017;12(1):236-245.
 3. López-Sanchez GF, **Radziński Ł**, Skalska M, Jastrzębska J, Smith L, Wakuluk D, Jastrzębski Z. Body composition, physical fitness, physical activity and nutrition in Polish and Spanish male students of sport sciences: differences and correlations. *Int J Environ Res Pub Health*. 2019;16(7):1148.
 4. López-Sanchez GF, **Radziński Ł**, Skalska M, Jastrzębska J, Smith L, Wakuluk D, Jastrzębski Z. Body composition, physical fitness, physical activity and nutrition in Polish and Spanish female students of sport sciences. *Sci Sport*. 2020;35(1):e21-e28.
 5. Pardhan S, Smith L, Davis A, Bourne R, Barnett Y, Jacob L, Koyanagi A, **Radziński Ł**, Skalska M, Jastrzębska J, Jastrzębski Z, López-Sanchez, GF. Gender differences in the association between physical activity and obesity in adults with vision and hearing losses. *Eur J Pub Health*. 2021;31:1-6.
- b. Kolejnym projektem, w którym miałem okazję uczestniczyć były badania prowadzone przez zespół pod kierownictwem prof. Ewy Ziemann oraz prof. Jędrzeja Antosiewicza. Badania dotyczyły wpływu stosowania krioterapii na poziom różnych komponentów wydolności fizycznej oraz odpowiedź immunologiczną zawodników trenujących siatkówkę. Projekt ten realizowany był przy wsparciu uzyskanym z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego [numer grantu: 0026/RS3/2015/53]. Moja

rola w niniejszym projekcie polegała na wykonaniu części badań oraz interpretacji i prezentacji wyników. Efektem współpracy były poniższe publikacje:

1. Jaworska J, Wnorowski K, Micielska K, Gmiąt AM, Skrobecki J, Kortas J, **Radziński Ł**, Laskowski R, Antosiewicz J, Ziemann E. Shifts in myokines' concentrations in response to specific resistance training combined with the whole body cryostimulation applied in volleyball players. *J Physiol Pharm.* 2017;68(1):38.
2. Jaworska J, Micielska K, Kozłowska M, Wnorowski K, Skrobecki J, **Radziński Ł**, Babińska A, Rodziewicz E, Lombardi G, Ziemann E. A 2-week specific volleyball training supported by the whole body cryostimulation protocol induced an increase of growth factors and counteracted deterioration of physical performance. *Front Physiol.* 2018;9:1-12.

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

Brak

11. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.

2014 – Staż naukowy, Uniwersytet w Oradei, Rumunia

Tygodniowy staż (17-23 marca 2014) obejmował zarówno wymianę doświadczeń dydaktycznych, jak też prowadzenie badań polegających na ocenie poziomu wybranych komponentów wydolności fizycznej młodych piłkarzy nożnych. W efekcie tej współpracy powstała praca:

1. Jastrzębski Z, **Radziński Ł**, Stefaniak A, Dragos P, Dumitrescu G, Stępień P, Mroziński Ł. Time-motion differences between Romanian and Polish high-level young soccer players during 6 vs 6 small sided games as an effect of training program. *Cen Eur J Sport Sci Med.* 2015;10(2):55-61.

12. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

2020-2022 Asystent redaktora specjalnego wydania w czasopiśmie International Journal of Environmental Research and Public Health [Impact Factor 3.390; MEiN = 140.000] (Assistant Guest Editor of Special Issue *Exercise Physiology and Performance*)

13. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

Recenzent w czasopismach naukowych:

- Od 2015 Acta Gymnica
- Od 2016 Biology of Sport; Baltic Journal of Health and Physical Activity
- Od 2018 Research in Sport and Medicine
- Od 2020 International Journal of Environmental Research and Public Health
- Od 2021 International Journal of Performance Analysis in Sport; Sports
- Od 2022 Women in Sport and Physical Activity; Journal of Men's Health, Sports Medicine – Open Journal, Scientific Reports

Recenzent prac doktorskich:

- 2019 Alexis Padrón Cabo (Universida de Vigo)

Recenzent prac licencjackich i magisterskich:

- Od 2015 Recenzent około 60 prac licencjackich i magisterskich w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. W latach 2015 – 2018 recenzent około 20 prac licencjackich w Wyższej Szkole Sportowej w Łodzi.

14. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

LLP - ERASMUS PROGRAMME INDIVIDUAL TEACHING PROGRAMME FOR TEACHING STAFF MOBILITY ACADEMIC YEAR 2013/2014. Program Erasmus 2013/2014 - Wyjazd pracownika w celu prowadzenia zajęć i badań naukowych (STA).

15. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.

a. Od 2009 roku uczestniczę w badaniach koordynowanych przez Profesora Zbigniewa Jastrzębskiego. Wiodącym zagadnieniem działalności naukowej tego zespołu jest analiza obciążeń treningowych piłkarzy nożnych oraz ich wpływ na poziom różnych komponentów wydolności fizycznej. W ramach tych badań powstało wiele prac naukowych. Do najważniejszych artykułów oraz monografii należy zaliczyć następujące publikacje:

1. **Radziński Ł**, Rompa P, Dargiewicz R, Ignatiuk W, Jastrzębski Z. An Application of incremental running test results to train professional soccer players. *Balt J Health Phys Act.* 2010;2(1):67-74.
2. Jastrzębski Z, Barnat W, Konieczna A, Rompa P, **Radziński Ł**. Changes of physical capacity and soccer-related skills in young soccer players within one-year training period. *Balt J Health Phys Act.* 2011;3(4):248-261.
3. **Radziński Ł**, Rompa P, Barnat W, Dargiewicz R, Jastrzębski Z. A comparison of physiological and technical effects of high-intensity running and small-sided games in young soccer players. *Int J Sport Sci Coach.* 2013;8(3):455-466.
4. Jastrzębski Z, Rompa P, Szutowicz M, **Radziński Ł**. Effects of applied training loads on the aerobic capacity of young soccer players during a soccer season. *J Strength Cond Res.* 2013;27(4):916-923.
5. Jastrzębski Z, Barnat W, Dargiewicz R, Jaskulska E, Szwarc A, **Radziński Ł**. Effect of in-season generic and soccer specific high-intensity interval training in young soccer players. *Int J Sport Sci Coach.* 2014;9(5):1169-1179.
6. Jastrzębski Z, **Radziński Ł**. Individual vs general time-motion analysis and physiological response in 4 vs 4 and 5 vs 5 small-sided soccer games. *Int J Perf Anal Sport.* 2015;15(1):397-410.

7. **Radziński Ł**, Jastrzębski Z. Wpływ treningu interwałowego na poziom wydolności fizycznej i sprawności specjalnej 15-16 letnich piłkarzy nożnych. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Gdańsk, 2016.
8. Jastrzębski Z, **Radziński Ł**. Default and individual comparison of physiological responses and time-motion analysis in male and female soccer players during small-sided games. *J Hum Sport Exerc.* 2017;12(4):1176-1185.

b. W latach 2015-2016 brałem udział w badaniach kierowanych przez z prof. nadzw. dr hab. Wojciecha Ratkowskiego oraz prof. Zbigniewa Jastrzębskiego analizujących zmiany wybranych parametrów biochemicznych krwi u ultramaratończyków podczas biegu na 100 kilometrów. W efekcie tego projektu powstały następujące publikacje:

1. Jastrzębski Z, Żychowska M, Konieczna A, Ratkowski W, **Radziński Ł**. Changes in the acid-base balance and lactate concentration in the blood in amateur ultramarathon runners during a 100-km run. *Biol Sport.* 2015;32(3):261-265.
2. Jastrzębski Z, Żychowska M, **Radziński Ł**, Konieczna A, Kortas J. *J Hum Kin.* 2015;45:93-102.
3. Jastrzębski Z, Żychowska M, Jastrzębska M, Prusik Krzysztof, Prusik Katarzyna, Kortas J, Ratkowski W, Konieczna A, **Radziński Ł**. Changes in blood morphology and chosen biochemical parameters in ultra-marathon runners during 100-km run in relations to age and speed of runners. *Int J Occup Med Environ Health.* 2016;29(5):801-814.

c. Od 2017 roku uczestniczyłem w międzynarodowym projekcie naukowym, którego głównym celem było badanie wpływu suplementacji witaminą D młodych piłkarzy nożnych. W niniejszym projekcie pracę prowadzili między innymi dr Maria Skalska z gdańskiego Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego, prof. Zbigniew Jastrzębski z AWFIS Gdańsk, prof. Beat Knechtle oraz prof. Thomas Rosemann z Uniwersytetu w Zurychu (Szwajcaria). Efektem tych longitudinalnych badań były następujące publikacje:

1. Jastrzębska M, Kaczmarczyk M, Diaz-Suarez A, López-Sanchez GF, Jastrzębska J, **Radziński Ł**, Jastrzębski Z. Iron, hematological parameters and blood plasma lipid profile in vitamin D supplemented young soccer players subjected to high-intensity interval training. *J Nutr Sci Vitaminol.* 2017;63(6):357-363.
 2. Jastrzębska M, Kaczmarczyk M, Michalczyk M, **Radziński Ł**, Stępień P, Jastrzębska J, Wakuluk D, Diaz-Suarez A, López-Sanchez GF, Ciężczyk P, Godlewski P, Król P, Jastrzębski Z. Can supplementation of vitamin D improve aerobic capacity in well trained youth soccer players? *J Hum Kin.* 2018;61:63-72.
 3. Skalska M, Nikolaidis PT, Knechtle B, Rosemann TJ, **Radziński Ł**, Jastrzębska J, Kaczmarczyk M, Myśliwiec A, Dragos P, López-Sanchez GF, Jastrzębski Z. Vitamin D supplementation and physical activity of young soccer players during high-intensity training. *Nutrients.* 2019;11(2):1-9.
 4. Jastrzębska J, Skalska M, **Radziński Ł**, Niewiadomska A, Myśliwiec A, López-Sanchez GF, Brzeziński M, Rosemann TJ, Knechtle B. Seasonal changes in 25(OH)D concentration in young soccer players: implications for bone resorption markers and physical performance. *Int J Environ Res Pub Health.* 2021;18(6):1-14.
- d.** Od 2017 roku współpracuję również z prof. nadzw. dr hab. Anną Szumilewicz, która realizuje projekty badawcze związane z aktywnością fizyczną kobiet w okresie ciąży. Efektem współpracy były następujące publikacje:
1. Szumilewicz A, Worska A, Piernicka M, Kuchta A, Kortas J, Jastrzębski Z, **Radziński Ł**, Jaworska J, Micielska K, Ziemann E. The exercise-induced irisin is associated with improved levels of glucose homeostasis markers in pregnant women participating in 8-week prenatal group fitness program: a pilot study. *Biomed Res Int.* 2017;2017:1-10.
 2. Szumilewicz A, Worska A, Piernicka M, Kuchta A, Jastrzębski Z, **Radziński Ł**, Kozłowska M, Micielska K, Ziemann E. Acute postexercise change in circulating irisin is related to more favorable lipid profile in pregnant women attending a structured exercise program and to less favorable lipid profile in

controls: an experimental study with two groups. *Int J Endocrinol.* 2019;2019:1-11.

3. Szumilewicz A, Dornowski M, Piernicka M, Worska A, Kuchta A, Kortas J, Błudnicka M, **Radziwiński Ł**, Jastrzębski Z. High-low impact exercise program including pelvic floor muscle exercises improves pelvic floor muscle function in healthy pregnant women: a randomized control trial. *Front Physiol.* 2019;9:1864.

e. Dodatkowo od 2020 roku uczestniczę w badaniach prowadzonych pod kierownictwem prof. Zbigniewa Jastrzębskiego przy współpracy z prof. Małgorzatą Myśliwiec z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Badania dotyczą odpowiedzi dzieci chorujących na cukrzycę typu 1 na różne formy aktywności fizycznej. Do tej pory opublikowano następujące prace:

1. Myśliwiec A, Skalska M, Knechtle B, Nikolaidis PT, Rosemann TJ, Szmigiero-Kawko M, Lejk A, Jastrzębska J, **Radziwiński Ł**, Wakuluk D, Czapiewska K, López-Sanchez GF, Jastrzębski Z. Acute responses to low and high intensity exercise in type 1 diabetic adolescents in relations to their level of serum 25(OH)D. *Nutrients.* 2020;12(2):454.
2. Myśliwiec A, Skalska M, Michalak A, Chrzanowski J, Szmigiero-Kawko M, Lejk A, Jastrzębska J, **Radziwiński Ł**, López-Sanchez GF, Gawrecki A, Jastrzębski Z. Responses to low- and high-intensity exercise in adolescents with type 1 diabetes in relations to their level of VO₂max. *Int J Environ Res Pub Health.* 2021;18(2):692.

f. W 2020 roku podjąłem współpracę z zespołem badawczym kierowanym przez prof. Ewę Brzezińską-Lasotę z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Prowadzone przez nas badania dotyczyły wpływu suplementacji witaminą D młodych piłkarzy nożnych na ich zdolności wysiłkowe oraz na zmiany markerów obrotu kostnego. Do tej pory, w wyniku tej współpracy opublikowano następujące artykuły:

1. Brzeziński M, Migdalska-Sęk M, Stuss M, Jastrzębski Z, **Radziwiński Ł**, Brzezińska-Lasota E, Sewerynek E. Effect of physical training on parathyroid

hormone and bone turnover marker profile in relation to vitamin D Supplementation in soccer players. *Biol Sport*. 2022; 39(4):921-932.

2. Brzeziański M, Migdalska-Sęk M, Czechowska A, **Radziński Ł**, Jastrzębski Z, Brzeziańska-Lasota E, Sewerynek E. Correlation between the positive effect of vitamin D supplementation and physical performance in young male soccer players. *Int. J Environ Res Public Health*. 2022;19(9):5138.

g. Od 2020 roku podjąłem współpracę z zespołem badawczym, w skład którego wchodzi aktualnie: prof. nadzw. dr hab. Marek Konefał i prof. nadzw. dr hab. Paweł Chmura z Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, prof. nadzw. dr hab. Marcin Andrzejewski z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, dr Alexis Padrón-Cabo z Uniwersytetu w La Coruna (Hiszpania), dr Miguel Lorenzo-Martinez z Uniwersytetu w Vigo (Hiszpania) oraz dr Toni Modrić z Uniwersytetu w Splicie (Chorwacja). Jako międzynarodowy zespół zgłębiamy obecnie różne zagadnienia związane z aktywnością fizyczną piłkarzy nożnych podczas meczu oraz zajęć treningowych. Do tej pory w efekcie tej współpracy opublikowane zostały następujące artykuły niewliczające się w skład monotematycznego cyklu:

1. Zacharko M, Konefał M, **Radziński Ł**, Chmura P, Błażejczyk K, Chmura J, Andrzejewski M. Direction of travel of time zones crossed and results achieved by soccer players: the road from the 2018 FIFA World Cup to UEFA EURO 2020. *Res Sports Med*. 2020;1-11.
2. Modrić T, Versić S, Drid P, Stojanović M, **Radziński Ł**, Bossard C, Aftański T, Sekulić D. Analysis of running performance in the offensive and defensive phases of the game: is it associated with the team achievement in the UEFA Champion League? *Appl Sci*. 2021;11(18):8765.

16. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

Brak

III. INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Wykaz dorobku technologicznego.
2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym.
3. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe.
4. Informacja o wdrożonych technologiach.
5. Informacja o wykonanych ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.
6. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych.
7. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi.

IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

1. Informacja o punktacji Impact Factor.
Liczba prac łącznie: **36**; Liczba punktów IF łącznie: **87.857**
Liczba prac przed doktoratem: **8**; Liczba punktów IF: **11.738**
Liczba prac po doktoracie: **28**; Liczba punktów IF: **76.119**
2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań.
Web of Science Core Collection: **379** (bez autocytowań: **345**)
Web of Science All Databases: **391** (bez autocytowań: **357**)
Scopus: **341** (bez autocytowań: **270**)
3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.
Web of Science Core Collection: h-index: **11**
Web of Science All Databases: h-index: **11**
Scopus: h-index: **11**
4. Informacja o liczbie punktów MEiN.
Liczba punktów łącznie: **3028.000**
Liczba punktów przed doktoratem: **322.000**
Liczba punktów po doktoracie: **2706.000**

Informacje zawarte w pkt. IV powinny wskazywać również na bazę danych, na podstawie której zostały podane.

Przy wyborze tej bazy należy zwracać uwagę na specyfikę dziedziny i dyscypliny naukowej, w której kandydat ubiega się o nadanie stopnia doktora habilitowanego.

Rada Doskonałości Naukowej informuje, że podawanie danych naukometrycznych – w opinii Rady Doskonałości Naukowej – jest wskazane i zalecane, wynika to także ze stosowanej powszechnie praktyki przez samych kandydatów ubiegających się o awans naukowy. Należy jednak podkreślić, że podane we wnioskach o wszczęcie postępowania awansowego dane naukometryczne nie mogą stanowić kryterium oceny dorobku naukowego Kandydata dla podmiotów doktoryzujących, habilitujących oraz samej Rady Doskonałości Naukowej, organów prowadzących postępowania w sprawie nadania stopnia lub tytułu. Zadaniem tych organów jest przede wszystkim ocena ekspercka dorobku naukowego Kandydata ubiegającego się o awans naukowy, zaś decyzja o nadaniu stopnia lub tytułu nie powinna być uzależniona od podania tych danych.

.....

(podpis wnioskodawcy)