

**Wykaz osiągnięć naukowych stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej  
dyscypliny**

I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO  
ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2  
USTAWY

1. Monografia naukowa, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2a Ustawy; lub  
brak
2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b  
Ustawy; lub

**Tytuł osiągnięcia naukowego**

Prozdrowotne oddziaływanie treningu wytrzymałościowego, a metabolizm żelaza  
kobiet po 60 roku życia

**P-1.** Kortas, J., K. Prusik, D. Flis, K. Prusik, E. Ziemann, N. Leaver and J. Antosiewicz  
(2015). "Effect of Nordic Walking training on iron metabolism in elderly women." Clin  
Interv Aging 10: 1889-1896. IF: 2.133

Czasopismo umieszczone na Liście Filadelfijskiej, wskaźnik Impact Factor: 2.133

Punktacja MNiSW: 20

Wkład habilitanta: Współautorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo  
w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników  
badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części  
metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie  
odpowiedzi na uwagi recenzentów.

**P-2.** Kortas, J., A. Kuchta, K. Prusik, K. Prusik, E. Ziemann, S. Labudda, A.

Cwiklinska, E. Wieczorek, M. Jankowski and J. Antosiewicz (2017). "Nordic walking  
training attenuation of oxidative stress in association with a drop in body iron stores in  
elderly women." Biogerontology 18(4): 517-524.

IF:

Czasopismo umieszczone na Liście Filadelfijskiej, wskaźnik Impact Factor: 3.702

Punktacja MNiSW: 30

Wkład habilitanta: Współautorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

**P-3.** Prusik, K., J. Kortas, K. Prusik, J. Mieszkowski, J. Jaworska, W. Skrobot, M. Lipinski, E. Ziemann and J. Antosiewicz (2018). "Nordic Walking Training Causes a Decrease in Blood Cholesterol in Elderly Women Supplemented with Vitamin D." *Front Endocrinol (Lausanne)* 9: 42.

Czasopismo umieszczone na Liście Filadelfijskiej, wskaźnik Impact Factor: 3.634

Punktacja MNiSW: 15

Wkład habilitanta: Współautorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; współpracowanie metodologii badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

**P-4.** Kortas, J., E. Ziemann and J. Antosiewicz (2020). "Effect of HFE Gene Mutation on Changes in Iron Metabolism Induced by Nordic Walking in Elderly Women." *Clin Interv Aging* 15: 663-671.

Czasopismo umieszczone na Liście Filadelfijskiej, wskaźnik Impact Factor: 3.023

Punktacja MNiSW: 100

Wkład habilitanta: autor korespondencyjny, współautorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

**P-5.** Kortas, J., E. Ziemann, D. Juszcak, K. Micielska, M. Kozłowska, K. Prusik, K. Prusik and J. Antosiewicz (2020). "Iron Status in Elderly Women Impacts Myostatin, Adiponectin and Osteocalcin Levels Induced by Nordic Walking Training." *Nutrients* 12(4).

Czasopismo umieszczone na Liście Filadelfijskiej, wskaźnik Impact Factor: 4.546

Punktacja MNiSW: 140

Wkład habilitanta: autor korespondencyjny, współautorstwo koncepcji badań; zaplanowanie badań; współpracowanie metodologii badań; uczestnictwo w projekcie badawczym - przeprowadzenie badania, zebranie danych; analiza wyników badań; przygotowanie manuskryptu - wykonanie przeglądu piśmiennictwa, części metodycznej, omówienia i dyskusji wyników oraz wniosków; przygotowanie odpowiedzi na uwagi recenzentów.

Sumaryczny Impact Factor dla jednotematycznego cyklu publikacji: 17,038

Sumaryczna punktacja MNiSW dla jednotematycznego cyklu publikacji: 305

3. Wykaz zrealizowanych oryginalnych osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych lub artystycznych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2c Ustawy.  
brak

## II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

Brak

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.

Po doktoracie:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MNiSW
1.	2018	Kaim W., Prusik Krz., Prusik K., Bielawa Ł., <b>Kortas J. A.</b> (2018). Wpływ treningu nordic walking na wytrzymałość kobiet starszych. W: R. Gotowski, Jana Juříková, Radosław Muszkieta (red. nauk.), <i>Nordic walking: wybrane aspekty</i> (70-76). Bydgoszcz ; Toruń: Akademia Sportu i Nauki ; Poznań: Ośrodek Rekreacji, Sportu i Edukacji. ISBN: 978-83-62750-26-9.	5.000

Przed doktoratem:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny	MNiSW
1.	2010	Prusik K., Prusik Krz., Ossowski Z., Görner K., Wiech M. A., <b>Kortas J. A.</b> , Słomska H. (2010). Ocena sprawności fizycznej i zdrowia kobiet aktywnych fizycznie. W: J. Łuczak, Stanisław Bronowicki ( red.), <i>Zdrowotne aspekty aktywności fizycznej = Health aspects of physical activity</i> (293-302). Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania. ISBN: 978-83-927029-9-3.	3.000

2.	2010	Ossowski Z., Prusik K., <b>Kortas J. A.</b> , Wiech M. A., Prusik Krz., Słomska H. (2010). Siła mięśni ramion u kobiet w wieku starszym i jej implikacje pod wpływem treningu zdrowotnego. W: J. Łuczak, Stanisław Bronowicki ( red.), <i>Zdrowotne aspekty aktywności fizycznej = Health aspects of physical activity</i> (303-311). Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania. ISBN: 978-83-927029-9-3.	3.000
3.	2010	<b>Kortas J. A.</b> , Prusik Krz., Prusik K., Ossowski Z., Słomska H., Wiech M. A. (2010). Zmiana poziomu wytrzymałości kobiet w wieku 60-75 lat na przykładzie różnych programów treningowych. W: J. Łuczak, Stanisław Bronowicki (red.), <i>Zdrowotne aspekty aktywności fizycznej = Health aspects of physical activity</i> (313-321). Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania. ISBN: 978-83-927029-9-3.	3.000
4.	2010	Wiech M. A., Prusik Krz., Prusik K., Ossowski Z., <b>Kortas J. A.</b> , Słomska H. (2010). Zmiany wybranych pozytywnych mierników zdrowia u seniorów pod wpływem treningu nordic walking. W: J. Łuczak, Stanisław Bronowicki (red.), <i>Zdrowotne aspekty aktywności fizycznej = Health aspects of physical activity</i> (323-329). Poznań: Wielkopolska Wyższa Szkoła Turystyki i Zarządzania. ISBN: 978-83-927029-9-3.	3.000

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii.

Brak

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).

Załącznik 6

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Nie dotyczy

6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).

Nie dotyczy

7. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

Po doktoracie:

Międzynarodowe:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2019	Faraldi M., Sansoni V., Perego S., Gomasasca M., <b>Kortas J. A.</b> , Ziemann E., Lombardi G. (2019). Effects of common pre-analytical variables on detectability and stability of microvesicle-associated and free circulating

		miRNAs. <i>Clinica Chimica Acta</i> , 493 (suppl. 1), S690. 23rd IFCC-EFLM European Congress of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, 19-23 May 2019, Barcelona, Spain. DOI: 10.1016/j.cca.2019.03.1530
2.	2019	Micielska K., Gmiąt A., Jaworska J., Kozłowska M., Rodziewicz E., <b>Kortas J. A.</b> , Duda-Biernacka B., Łysak-Radomska A., Żychowska M., Ziemann E. (2019). Five weeks of high intensity circuit training led to a decrease of serum fibroblast growth factor-21 in overweight adult women. W: <i>24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 3-6 July 2019, Prague: scientific programme</i> (abstr. ID: 814).
3.	2019	Mieszkowski J., Niespodziński B., Kochanowicz A., <b>Kortas J. A.</b> , Ziemann E., Antosiewicz J. (2019). The effect of vitamin D supplementation and nordic walking training on muscle strength and postural control in elderly population. W: <i>24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 3-6 July 2019, Prague: scientific programme</i> (abstr. ID: 2388).
4.	2017	Antosiewicz J., <b>Kortas J. A.</b> , Tomczyk M., Prusik Krz., Prusik K., Jaworska J., Kaczorowska B., Ziemann E. (2017). Exercise induced-increase in blood hepcidin is the same in WT and Heterozygotes for HFE H63D. <i>American Journal of Hematology</i> , 92 (8), E479. Seventh Congress of the International BioIron Society (IBIS) Biennial World Meeting (BioIron 2017), Los Angeles, USA, May 7-11, 2017.
5.	2016	<b>Kortas J. A.</b> , Ziemann E., Kochanowicz A., Gmiąt A., Prusik K., Prusik Krz., Skrobot W., Mieszkowski J., Tomczyk M., Antosiewicz J. (2016). Vitamin D modified changes in brain-derived neurotrophic factor and body balance in older women induced by regular nordic walking training. W: <i>Future of ageing: 10th European Congress of Biogerontology and 6th Biogerontological Meeting at the Nencki Institute, Warsaw, Poland, September 23-24, 2016: book of abstracts</i> (24).
6.	2016	Antosiewicz J., <b>Kortas J. A.</b> , Prusik K., Prusik Krz., Tomczyk M., Dzedzej A., Jaworska J., Ziemann E. (2016). Nordic walking training induced changes in iron and cholesterol metabolism in elderly people: effect of vitamin D supplementation. W: <i>Future of ageing: 10th European Congress of Biogerontology and 6th Biogerontological Meeting at the Nencki Institute, Warsaw, Poland, September 23-24, 2016: book of abstracts</i> (28).
7.	2016	<b>Kortas J. A.</b> , Prusik Krz., Skrobot W., Mieszkowski J., Kochanowicz A., Antosiewicz J., Ziemann E. (2016). The decrease in blood cholesterol induced by nordic walking training is modulated by vitamin D supplementation in elderly women. W: <i>21st Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Vienna, Austria, 6-9 July 2016: book of abstracts</i> (627). Vienna: University of Vienna. ISBN: 978-3-00-053383-9.
8.	2016	Dzedzej A., Mieszkowski J., Prusik Kr., <b>Kortas J. A.</b> , Kochanowicz A., Smoleński R., Antosiewicz J. (2016). Regular nordic-walking training enhances the muscle strength and blood leucine concentration in older women: effect of vitamin D. W: <i>21st Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Vienna, Austria, 6-9 July 2016: book of abstracts</i> (22). Vienna: University of Vienna. ISBN: 978-3-00-053383-9.
9.	2016	Tomczyk M., <b>Kortas J. A.</b> , Flis D., Kaczorowska-Hać B., Antosiewicz J. (2016). Fructose supplementation abrogates exercise induced changes in iron metabolism. W: <i>21st Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Vienna, Austria, 6-9 July 2016: book of abstracts</i> (658). Vienna: University of Vienna. ISBN: 978-3-00-053383-9.
10.	2015	<b>Kortas J. A.</b> , Tomczyk M., Prusik K., Flis D., Prusik Krz., Ziemann E.,

		Antosiewicz J. (2015). Pro-healthy effect of exercise is related to changes in iron metabolism. <i>Acta Biochimica Polonica</i> , 62 (suppl. 1), 37. Frontiers in Cancer Prevention: fulfilled promises, translational challenges and future directions, Gdańsk, Poland, June 24th-26th: abstracts.
--	--	---

Krajowe:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2019	Skrobot W., Liedtke E., Krasowska K., Dzik K., Flis D., Samoraj-Dereszkiewicz A., Libionka W., <b>Kortas J. A.</b> , Kloc W., Antosiewicz J., Kaczor J. (2019). Program wczesnej rehabilitacji i suplementacja witaminy D poprawia równowagę i kontrolę postawy u pacjentów po stabilizacji międzytrzonowej w odcinku lędźwiowym: badanie randomizowane. W: <i>Fizjoterapia w nauce, profilaktyce i terapii: I Konferencja Naukowa, 7-9 czerwca 2019, Gdańsk: księga streszczeń</i> (33-34). Gdańsk: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu. ISBN: 978-83-62390-50-2.
2.	2018	Tomczyk M., <b>Kortas J. A.</b> , Flis D., Kaczorowska-Hać B., Przybytkowska A., Lewicka E., Dąbrowska-Kugacka A., Antosiewicz J. (2018). Rola żelaza w indukowanych maratonem zmianach na osi EPO-erytroferron-hepcydyna. <i>Medycyna Sportowa</i> , 34 (supl. 1), 28-29. Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej "Medycyna dla sportu, sport dla medycyny", Gdynia, 27-29 września 2018 r.: streszczenia.
3.	2017	Tomczyk M., <b>Kortas J. A.</b> , Flis D., Skrobot W., Camilleri R., Antosiewicz J. (2017). Glucose and fructose supplementation abrogates exercise-induced increase in hepcidin in young men. <i>Acta Biochimica Polonica</i> , 64 (suppl. 1), 11. 3rd Meeting of the Polish Iron Club, Gdańsk, Poland, September 15th-16th 2017: abstracts
4.	2017	<b>Kortas J. A.</b> , Kuchta A., Prusik Krz., Prusik K., Ziemann E., Labudda S., Ćwiklińska A., Wieczorek E., Jankowski M., Antosiewicz J. (2017). Nordic Walking training reduced oxidative stress and induced changes in iron metabolism in elderly people. <i>Acta Biochimica Polonica</i> , 64 (suppl. 1), 6. 3rd Meeting of the Polish Iron Club, Gdańsk, Poland, September 15th-16th 2017: abstracts.
5.	2017	Jaworska J., Wnorowski K., Micielska K., Gmiąt A., Skrobecki J., <b>Kortas J. A.</b> , Radziemiński Ł., Laskowski R., Antosiewicz J., Ziemann E. (2017). Shifts in myokines' concentrations in response to specific resistance training combined with the whole body cryostimulation applied in volleyball players. <i>Journal of Physiology and Pharmacology</i> , 68 (suppl. 1), 38. 27th Congress of the Polish Physiological Society, Białystok, Poland, September 21-22, 2017: book of programme and abstracts.
6.	2017	Kozłowska M., Gmiąt A., Jaworska J., Micielska K., <b>Kortas J. A.</b> , Prusik K., Prusik Krz., Szupryczyńska N., Antosiewicz J., Ziemann E. (2017). Nordic-walking training combined with vitamin D supplementation reduces some blood amino-acids' concentrations but does not affect muscle strength. <i>Journal of Physiology and Pharmacology</i> , 68 (suppl. 1), 39. 27th Congress of the Polish Physiological Society, Białystok, Poland, September 21-22, 2017: book of programme and abstracts.
7.	2017	Micielska K., Gmiąt A., Jaworska J., <b>Kortas J. A.</b> , Kozłowska M., Prusik K., Prusik Krz., Szupryczyńska N., Antosiewicz J., Ziemann E. (2017). Nordic-walking training supported with vitamin D supplementation caused an increase in the levels of irisin and brain derived neurotrophic factor and improved cognitive tests' results. <i>Journal of Physiology and Pharmacology</i> , 68, (suppl. 1), 42. 27th Congress of the Polish Physiological Society, Białystok, Poland,

		September 21-22, 2017: book of programme and abstracts.
8.	2017	Wiech M., Prusik Krz., Prusik K., Ossowski Z., <b>Kortas J. A.</b> , Bielawa Ł. (2017). Changes in the body posture of elderly women under the influence of diversified nordic walking training programs. W: <i>Scientific Conference "Health-related training in human ontogeny", June 2-3, 2017, Kolbuszowa: abstracts</i> (16-17). Gdańsk: Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu. ISBN: 978-83-62390-97-7.

Przed doktoratem:

L.p.	Rok	Opis bibliograficzny
1.	2013	Jaskulska E., Jastrzębski Z., Radzimiński Ł., <b>Kortas J. A.</b> , Jastrzębska M., Bichowska M., Konieczna A. (2013). Comparison between explosive power of hall and beach volleyball players. W: <i>18th Annual Congress of the European College of Sport Science, 26-29 June 2013, Barcelona-Spain: book of abstracts</i> (645). Barcelona: European College of Sport Science. ISBN: 978-84-695-7786-8.
2.	2013	Jastrzębski Z., Jaskulska E., Radzimiński Ł., Bichowska M., Jastrzębska M., <b>Kortas J. A.</b> , Konieczna A. (2013). Comparison of aerobic and anaerobic capacity in professional and amateur volleyball players. W: <i>18th Annual Congress of the European College of Sport Science, 26-29 June 2013, Barcelona-Spain : book of abstracts</i> (642). Barcelona: European College of Sport Science. ISBN: 978-84-695-7786-8.

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.

Brak

9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.

Część prezentowanych badań była realizowana w ramach kierowanego przez mnie działania naukowego pt. „Wpływ treningu Nordic Walking na stężenie białka prekursorowego amyloidu alfa we krwi osób po 60 r.ż” (2017/01/X/NZ7/00010), finansowanego przez Narodowe Centrum Nauki.

Pozostała część jest wynikiem współpracy w ramach realizowanych grantów przez prof. dr hab. Ewę Ziemann, finansowanych przez Narodowe Centrum Nauki (2014/15/B/NZ7/00976 oraz 2018/29/B/NZ7/02094), prof. dr hab. Jędrzeja Antosiewicza finansowanych przez Polskie Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego (0016/RS2/2013/52 oraz NRSA 406754) oraz prof. dr hab. Giovanniego Lombardiego (2018/29/B/NZ7/02094).

Uzyskane wyniki zostały dwukrotnie wyróżnione zespołową nagrodą II stopnia przez Rektora Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego (2019) za badania nad zmianami adaptacyjnymi indukowanymi wysiłkiem fizycznym oraz badania stanu zapalnego i metabolizmu żelaza w zdrowiu i chorobie.

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

brak

11. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.

- Staż naukowy w ramach projektu „Współpraca nauki i biznesu” realizowanego przez Wyższą Szkołę Bankową w Gdańsku (01.2011 – 09.2011)
- Staż w laboratorium badań naukowych odbywany w ramach projektu unijnego „ACK – Element Programu Rozwojowego AWFIS w Gdańsku” realizowanego przez Akademię Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
- Staż dydaktyczny w ramach projektu „Internacjonalizacja uczelni element programu rozwojowego AWFIS w Gdańsku” (3 tygodniowy wyjazd zagraniczny).

12. Członkostwo w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

Brak

13. Informacja o recenzowanych pracach naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.

Wykonałem 8 recenzji dla następujących czasopism międzynarodowych: Clinical Intervention in Aging, Complementary Therapies in Medicine, European Review of aging and physical activity, Journal of Athletic Enhancement, Medical Science, Nutrients oraz Pharmaceutical Science.

14. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.

Wykonałem raport z przeprowadzonych badań w ramach projektu: „Zaawansowany program rehabilitacji pacjentów po urazie rdzenia kręgowego z wykorzystaniem robotów rehabilitacyjnych” prowadzonego przez Uzdrowisko Kamień Pomorski (2019r).



15. Informacja o udziale w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.

Brak

16. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

Brak

### III. INFORMACJA O WSPÓŁPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Wykaz dorobku technologicznego.

Nie dotyczy

2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym.

Uczestniczyłem w programie aktywizacji osób starszych prowadzonych przez firmę Energa w ramach kampanii „Siła w Seniorze” (2018r.)

4. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe.

Brak

5. Informacja o wdrożonych technologiach.

Brak

6. Informacja o wykonanych ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.


Współpracowałem przy realizacji projektów jako ekspert ds. osób starszych:

- „Liderzy instruktorami rekreacji” – 2015r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Senioriada” – 2015r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Zielone siłownie” – 2015r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Zielona Siłownia” – 2014r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Senioriada” 2014r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Siła w seniorze” – ASOS 2014, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
- „Kije dla każdego” – 2015r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Aktywne Poranki” – 2014r., Gmina Miasta Gdańsk
- „Nord Run” – ASOS 2014, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

7. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych.  
Brak
8. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi.  
Nie dotyczy

#### IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

1. Informacja o punktacji Impact Factor  
Łącznie liczba prac: 20; Łącznie liczba punktów: IF: 57.136  
Liczba prac po doktoracie: 19; Łącznie liczba punktów: IF: 56.366;  
Liczba prac przed doktoratem: 1; Łącznie liczba punktów: IF: 0.770;
2. Informacja o liczbie cytowań publikacji wnioskodawcy, z oddzielnym uwzględnieniem autocytowań  
Web of Science Core Collection: 163 (bez autocytowań: 134)  
Web of Science All Databases: 163 (bez autocytowań: 134)  
Scopus: 125 (bez autocytowań: 84)  
Publish or Perish: 289 (bez autocytowań: brak informacji w systemie)  
Google Scholar: 289 (bez autocytowań: brak informacji w systemie)
3. Informacja o posiadanym indeksie Hirscha.  
Web of Science Core Collection: h-index: 7  
Web of Science All Databases: h-index: 7  
Scopus: h-index: 7  
Publish or Perish: h-index: 8  
Google Scholar: h-index: 8
4. Informacja o liczbie punktów MNiSW.  
Łączna punktacja: 1335  
Po doktoracie: 1243  
Przed doktoratem: 92

  
.....  
(podpis wnioskodawcy)