

Anna Szumilewicz - doktor nauk o kulturze fizycznej, adiunkt w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, na Wydziale Turystyki i Rekreacji, w Katedrze Sportu Powszechnego.

Jest absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku (2002 r.). Tytuł naukowy doktora uzyskała w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (2010 r.), przedstawiając rozprawę doktorską nt. polskiego systemu kształcenia instruktorów fitnessu w kontekście oczekiwań uczestniczek zajęć rekreacyjnych. Przygotowując rozprawę doktorską uczestniczyła w Międzynarodowej Letniej Szkole dla doktorantów w *Institute of Sport and Exercise Science* w Uniwersytecie Kopenhaskim (2005 r.).

Wnioski z pracy naukowej wykorzystuje w działaniach modernizujących polski system kształcenia specjalistów prozdrowotnej aktywności fizycznej. Po deregulacji zawodu instruktora rekreacji ruchowej w Polsce w 2010 r., współtworzyła *Porozumienie Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w rekreacji ruchowej* (2012 r.).

Pełni funkcję eksperta ds. kształcenia w Krajowym Ośrodku Metodyczno-Szkoleniowym Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Toruniu oraz współpracuje z Instytutem Badań Edukacyjnych w Warszawie. Jest autorką propozycji Polskiej Ramy Kwalifikacji w Rekreacji Ruchowej (2012) oraz Polskiej Ramy Kwalifikacji w Fitnessie Rekreacyjnym (2011). Obecnie pracuje nad Polską Ramą Kwalifikacji dla Specjalistów Prenatalnej i Postnatalnej Aktywności Fizycznej.

W pracy naukowej oraz w proponowanych rozwiązaniach systemowych opiera się na wieloletnim doświadczeniu praktycznym szkoleniowca i instruktora fitnessu. Prowadziła grupowe zajęcia rekreacyjne dla kobiet w różnym wieku w fitness klubach Trójmiasta i w Atlancie. Obecnie realizuje programy ćwiczeń zdrowotnych dla kobiet ciężarnych w AWF i S w Gdańsku. Posiada kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalnością fitness – nowoczesne formy gimnastyki, aerobik, fitness – ćwiczenia siłowe (nadane w Polsce, według regulacji przed wprowadzeniem *Ustawy o sporcie* w 2010 r.) oraz specjalisty prenatalnych i postnatalnych ćwiczeń fizycznych (nadanych przez American Fitness Professionals and Associates, USA).

W dalszej pracy naukowej zamierza analizować znaczenie prenatalnej aktywności fizycznej w przebiegu ciąży, porodu i porożu. Istotnym elementem analizy badawczej będzie zależność efektywności prenatalnych i postnatalnych programów treningowych z jakością przygotowania zawodowego instruktorów. Jest założycielką i opiekunem Koła Naukowego Aktywności Fizycznej Kobiet w Okresie Reprodukcyjnym (AFKOR) w AWF i S w Gdańsku.

Jest autorką ponad dwudziestu publikacji naukowych i popularno-naukowych z zakresu prozdrowotnej aktywności fizycznej kobiet. Uczestniczyła w licznych konferencjach naukowych i spotkaniach branżowych w kraju oraz w Belgii, Danii, Finlandii, Hiszpanii, Holandii, USA, na Łotwie i Ukrainie.

Za dotychczasowe osiągnięcia została czterokrotnie nagrodzona przez Rektora Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, Stypendium Prezesa Kultury Fizycznej i Sportu oraz Stypendium Prezydenta Miasta Gdańska.

Jest członkiem European Health and Fitness Association (EHFA) oraz International Association for Physical Education in Higher Education (AIESEP).