

Sylabus

Wydział Turystyki i Rekreacji AWFIS w Gdańsku

PODSTAWY ANATOMII CZŁOWIEKA

- 1. Prowadzący:** dr Barbara Duda
- 2. Wymiar godzin według programu:**
 - Wykłady: 9
 - Ćwiczenia: 6
- 3. Semestr:** 1
- 4. Liczba punktów ECTS:** 2
- 5. Forma studiów:** niestacjonarne
- 6. Poziom kształcenia:** i stopień
- 7. Kierunek/specjalność:** Turystyka i rekreacja
- 8. Status przedmiotu:** obowiązkowy
- 9. Kompetencje:**

L.p.	Jaką wiedzę powinien przyswoić student?
1.	Poznanie podstaw z zakresu anatomii narządu ruchu tzn. budowy kości, ich połączeń, oraz mięśni ze szczególnym zwróceniem uwagi na mechanikę stawów i analizę ruchów wykonywanych przez wybrane mięśnie czy grupy mięśniowe, ze szczególnym zwróceniem uwagi na elementy narażone na uraz w naszym organizmie.
2.	Zapoznanie się z budową, strukturą oraz topografią ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego oraz układów: naczyniowego, oddechowego, pokarmowego, moczowo - płciowego i wewnątrzwydzielniczego.

L.p.	Jakie umiejętności powinien zdobyć student?
1.	Wykorzystania znajomości budowy anatomicznej narządu ruchu, układu nerwowego i pozostałych trzew w kontekście funkcjonowania organizmu jako całości.
2.	Umiejętność wykorzystania wiedzy z zakresu anatomii człowieka w praktyce przez przyszłych organizatorów turystyki i rekreacji, samodzielnie planujących zajęcia rekreacyjne i animację czasu wolnego.

10. Treść wykładów audytoryjnych i ćwiczeń:

Szczegółowe treści wykładu	Liczba godzin wykładu	Szczegółowe treści ćwiczeń	Liczba godzin ćwiczeń
<p>Wprowadzenie do anatomii. Budowa ogólna kości. Elementy budujące kość. Podział kości ze względu na kształt. Kości pneumatyczne. Rola układu kostnego. Podział kośćca. Budowa ogólna połączeń kości Podział połączeń (ściśle i stawy). Podział połączeń ścisłych (więzozrosty, chrząstkozrosty, kościocrosty). Podział stawów ze względu na: kształt pow. stawowych, liczbę osi ruchu, liczbę kości. Budowa stawu: elementy stałe i dodatkowe. Budowa i rola kręgosłup Krzywizny kręgosłupa. Odcinki kręgosłupa. Rola.</p>	2	<p>Kości kończyny górnej i ich połączenia Kości tworzące kończynę górną (obręcz barkowa, kość ramienna, kości przedramienia i ręki). Budowa i czynność stawu: ramiennego, łokciowego i promieniowo-nadgarstkowego. Zagrożenia wynikające z dużej swobody ruchów.</p>	2
		<p>Kości kończyny dolnej i ich połączenia Kości tworzące kończynę dolną (obręcz biodrowa, kość udowa, kości podudzia i stopy). Budowa i czynność stawu: biodrowego, kolanowego oraz skokowego górnego i dolnego.</p>	2
<p>Ogólna budowa mięśni Rodzaje tkanki mięśniowej. Budowa mięśnia. Kryteria podziału mięśni. Narządy pomocnicze. Właściwości fizyczne i biologiczne mięśni. Mechanika mięśni. Siła mięśni. Podział topograficzny mięśni. Mięśnie warunkujące pionową postawę ciała i równowagę. M. mostkowo-obojczykowo-sutkowy, mm. głębokie grzbietu, mm. brzucha, mm. pośladkowe, m. czworogłowy uda, m. brzuchaty łydki. Miejsca zmniejszonego oporu.</p>	2	<p>Obwodowy układ nerwowy Zakres unerwienia czuciowego, ruchowego i parasympatycznego nerwów czaszkowych. Budowa nerwu rdzeniowego. Unerwienie ruchowe poszczególnych grup mięśniowych. Nerwy narażone na uraz - okolice.</p>	2
<p>Ośrodkowy układ nerwowy Podział mózgowia. Opony i komory. Lokalizacja ośrodków korowych i podkorowych. Rdzeń kręgowy – budowa i rola. Rola układu piramidowego i pozapiramidowego. Autonomiczny układ nerwowy Podział i rola. Miejsca wstrzasorodne. Układ wewnątrzwydzielniczy Topografia i budowa gruczołów dokrewnych.</p>	2		
<p>Układ naczyniowy. Topografia serca. Budowa ściany serca. Naczynia wchodzące i wychodzące serca. Tętnice na których badamy tętno. Układ żyły głównej górnej i dolnej. Układ żyły wrotnej. Narządy limfatyczne - ich lokalizacja. Odprowadzenie chłonki. Topografia, budowa i rola wybranych narządów wewnętrznych.</p>	2		
	1		

11. Sposób zaliczenia wykładów/ćwiczeń:

- zaliczenie przedmiotu na ocenę.

12. Literatura przedmiotu:

Literatura podstawowa:

- a. Gładykowska-Rzeczycka J. J., 1993, *Anatomia człowieka*, t. I – II, Wydawnictwo Uczelniane AWF, Gdańsk.
- b. Duda B., A. Orkwiszewska, 2001, *Zeszyt do ćwiczeń z anatomii człowieka*, Część pierwsza, Wydawnictwo Uczelniane AWF, Gdańsk.
- c. Duda B., A. Orkwiszewska, 2000, *Zeszyt do ćwiczeń z anatomii człowieka*, Część druga, Wydawnictwo Uczelniane AWF, Gdańsk.

Literatura uzupełniająca:

1. Schünke M., Schulte E., Schumacher U., Voll M., Wesker K., 2006, Prometeusz. Atlas anatomii człowieka. Tom I-III, MedPharm Polska, Wrocław.
2. Kahle W., H. Leonhardt, W. Platzer, 1998, *Podręczny atlas anatomii człowieka*, t. I – III, Wydawnictwo Medyczne Słowiński Verlag, Brema.

13. Opracowanie programu: dr Barbara Duda