

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019

Jednostka Organizacyjna:	Wydział Wychowania Fizycznego Katedra Wychowania Fizycznego				
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)	Studia drugiego stopnia o profilu praktycznym				
Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny				
Nazwa modułu:	Nazwa zajęć (przedmiotu): UNIHOKEJ				
Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	
	Do wyboru	2	<i>wykłady</i>	-	-
			<i>ćwiczenia</i>	50	50
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot): E-mail: wojciech.saklak@awf.gda.pl	dr Wojciech Saklak				
Wymagania wstępne:	Brak, Wybór przedmiotu na zasadach określonych przez dziekanat.				
Cele zajęć (przedmiotu):	Rozwinięcie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych potrzebnych do planowania i prowadzenia zajęć unihokeja w różnym				

WIEDZA	
W1	Zna podstawowe przepisy gry (bez bramkarza i z bramkarzem), zna mechanikę sędziowania oraz terminologię niezbędną dla zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych i sportowych
UMIĘTNOŚCI	
U1	Posiada podstawowe umiejętności z zakresu techniki - potrafi objaśniać i demonstrować technikę wykonania pos...
U2	Prowadzi zajęcia unihokeja w formie gier i zabaw ruchowych, fragmentów gry i gry właściwej, wykorzystując unihokeja w różnych grupach wiekowych. Potrafi bezpiecznie zorganizować i przeprowadzić przedsięwzięcia w różnych grupach wiekowych.
KOMPETENCJE	
K1	W trakcie prowadzenia fragmentów zajęć wykazuje się zdolnością do przewodzenia grupie oraz odpowiedzialnością za bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach z unihokeja, według obowiązujących przepisów i reguł, ze szczególnym naciskiem na fair play

Metody oceny

W1 – sprawdzian z terminologii typowej dla unihokeja oraz podstawowych przepisów gry.

U1 – sprawdzian umiejętności technicznych obejmujący podstawowe elementy gry; ocenie podlega technika wykonania przepisami gry;

U2 – ocena ekspercka organizacji turnieju unihokeja

U3 – ocena ekspercka przygotowanie autorskiego zestawu ćwiczeń na wybrany temat i poprowadzenie części z prowadzącego, posługiwanie się odpowiednią terminologią podczas omawiania i pokazu ćwiczeń, organizacja i bezpieczeństwo

K1 – ocena ekspercka samodzielne prowadzonych fragmentów zajęć z unihokeja ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności ćwiczących;

K1 – ocena ekspercka uczestnictwa w grze, ze szczególnym uwzględnieniem zasady fair play;

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie uczestniczyć w 85% zajęć. Aktywne uczestnictwo nie uwzględnia nie ćwiczenia podczas zajęć.

Kryteria oceny

Osiągnięte wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji, a w szczególności:

- ocena dostateczna – Wszystkie wykonane przez studenta zadania opierają się na zasadach dydaktycznych dostosowanych do

- ocena dobra – Wszystkie wykonane przez studenta zadania zawierają aktualne wymagania metodyczne, czytelne objaśnienie i

- ocena bardzo dobra – Wszystkie wykonane przez studenta zadania zawierają rozwiązania innowacyjne.

Uzyskanie oceny min. db+ umożliwia ubieganie się o wydanie uprawnień instruktora Unihokeja – legitymacja instruktora Unihokeja

Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):

Zajęcia prowadzone w formie ćwiczeń praktycznych i warsztatów gimnastycznych, a także doskonalą własne umiejętności w tym zakresie. Zawierają fragmenty zajęć unihokeja w oparciu o poznane formy i metody realizacji elementów technicznych unihokeja taktycznych.

Metody realizacji przedmiotu:

- metody podające (opis, mini-wykład, wyjaśnienie, praca ze źródłami)
- metody problemowe (metoda sytuacyjna),
- metody eksponujące (pokaz),
- metody praktyczne (ćwiczenia przedmiotowe)

Treści kształcenia:

Ćwiczenia:

Tematyka zajęć.

1. Wprowadzenie do gry w unihokeja. Podstawowe przepisy gry (bez bramkarza i z bramkarzem).
2. Ćwiczenia osvajające z piłką – omówienie i realizacja;
3. Metodyka i systematyka ćwiczeń w nauczaniu unihokeja.
4. Zabawy i gry pomocnicze w nauczaniu prowadzenia piłki i dryblingu – omówienie i realizacja;
5. Podstawowe elementy techniczne: podania i przyjęcia piłki. Systematyka ćwiczeń w nauczaniu podań i przyjęć piłki – omówienie i realizacja;
6. Podstawowe elementy techniczne. Nauczanie strzałów na bramkę. Systematyka ćwiczeń w nauczaniu strzałów – omówienie i realizacja. Samodzielne prowadzenie wybranych fragmentów zajęć na podstawie przygotowanych konspektów;
7. Nauczanie taktyki atakowania – atakowanie zespołowe i systemy atakowania - omówienie i realizacja. Samodzielne prowadzenie wybranych fragmentów zajęć na podstawie przygotowanych konspektów;
8. Nauczanie taktyki obrony – obrona indywidualna i zespołowa – omówienie i realizacja. Samodzielne prowadzenie wybranych fragmentów zajęć na podstawie przygotowanych konspektów;
9. Gra bramkarza – nauczanie techniki i taktyki.
10. Przepisy gry i sędziowanie (mechanika sędziowania oraz sygnały i procedury). Omówienie i realizacja; Gra bramkarza – przygotowanie sprzątnięcia bramki;
11. Gra właściwa – praktyczne sędziowanie i protokołowanie. Samodzielne prowadzenie wybranych fragmentów zajęć na podstawie przygotowanych konspektów;
12. Rzuty wolne. Stałe fragmenty gry w unihokeju – omówienie i realizacja. Gra właściwa – praktyczne sędziowanie i protokołowanie.
13. Unihokej bez bramkarza – ogólne założenia i przepisy gry. Omówienie i realizacja. Samodzielne prowadzenie zajęć na podstawie przygotowanych konspektów;
14. Testy sprawności specjalnej w unihokeju – omówienie. Sprawdzian umiejętności technicznych – forma praktyczna;
15. Samodzielne prowadzenie przez studentów fragmentów zajęć na podstawie przygotowanych autorskich opracowań, uwzględniających aspekty technicznych i taktycznych.
16. Sprawdzian wiedzy z zakresu metodyki i systematyki ćwiczeń w nauczaniu techniki i taktyki oraz przepisów gry – zaliczenie pisemne;
17. Organizacja mini turnieju unihokeja – zaliczenie praktyczne (wykazanie się umiejętnościami praktycznymi i organizatorskimi)

Forma zaliczenia:

Zaliczenie ćwiczeń na ocenę, na podstawie wykonanych przez studenta prac pisemnych oraz obserwacji w trakcie prowadzonych fragmentów zajęć.

Literatura:

WF z klasą**Podstawowa:**

1. Bilska M., (1999), Unihokej gra z bramkarzem. Technika i taktyka gry. Wydawnictwo niekomercyjne na zlecenie UKFiS, Bia
2. Oksanen J., (Floorball – Podręcznik do nauki gry. Warszawa: Polski Związek Unihokeja.
3. Przepisy gry w unihokeja, (2014) www.pzunihokeja.pl
4. Starzyńska S., Tywoniuk - Małysz A., (1998), Unihokej. Podstawy techniki i taktyki w ćwiczeniach, grach i zabawach. PFU-F

Uzupełniająca:

1. Bilska M., Żółtowska E. (1996), Unihoc – sport dla wszystkich. PWS Sprint, Warszawa.
2. Bondarowicz M. (1985), Forma zabawowa w nauczaniu zespołowych gier sportowych. SiT, Warszawa.
3. Kałużny K., (2010), Unihokej. Zabawy i gry ruchowe. AWF Wrocław.
4. Paavilainen A., (2007), Technika indywidualna i taktyka. Warszawa: Polski Związek Unihokeja.
5. Paavilainen A., (2008), Sytuacje specjalne oraz gra bramkarza. Wskazówki i ćwiczenia. Warszawa: Polski Związek Unihokeja.
6. Starzyńska S., (2001), Unihokej dla małych i dużych. PFU-F, Gdynia.
7. Taktyka drużynowa. Warszawa: Polski Związek Unihokeja.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):	
<i>Aktywność</i>	
Udział w wykładach	
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	
Udział w ćwiczeniach	
Przygotowanie się do ćwiczeń	
Konsultacje	
Wykonanie prac zaliczeniowych	
	Całkowite obciążenie p
	Punkty ECTS za zajęc

*Typ zajęć (przedmiotu): obligatoryjny / do wyboru