

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019/2021

Jednostka Organizacyjna:	Wydział Wychowania Fizycznego					Kierunek: WF 2019-2021		
poziom studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)	STUDIA II STOPNIA							
Profil studiów: (ogólnoakademicki/praktyczny)	PRAKTYCZNY							
Nazwa zajęć (przedmiotu):	Aktywność fizyczna adaptacyjna							
Forma studiów: stacjonarne	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS	*Typ zajęć (przedmiotu)	Język wykładowy
				stacjonarne	niestacjonarne			
	I	2	wykłady	5	-	1	obligatoryjny	Polski
			ćwiczenia	10	-			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot): dr Paweł Drobnik								
E-mail: pawel.drobnik@awf.gda.pl								
Wymagania wstępne:								
brak								
Cele zajęć (przedmiotu):								
Praktyczne przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć sportowych w wybranych dyscyplinach uprawianych przez osoby z niepełnosprawnością .								
Opis efektów uczenia się dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami uczenia się dla kierunku								
WIEDZA								
W1	Student zna przykładowe formy sportu osób niepełnosprawnych.						K_W15	
UMIĘJĘTNOŚCI								
U1	Student potrafi poruszać się na wózku inwalidzkim aktywnym i zna metody nauczania aktywnej jazdy na wózku inwalidzkim. Student wykorzystuje zasady dydaktyczne i metody prowadzenia zajęć ruchowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych z różnorodnymi potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności .						K_U15	

KOMPETENCJE		
K1	Student ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności; rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego; dokonuje oceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności w trakcie realizowania działań pedagogicznych wynikających z roli nauczyciela.	K_K10
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów uczenia się:		
<p>Przygotowanie i prowadzenie fragmentu zajęć sportowych dla dowolnej grupy dysfunkcyjnej - ocena eksperta składa się ze zgodności ze standardem, innowacyjności, przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poprawności merytorycznej. wykonanie pracy zaliczeniowej -: przygotowanie prezentacji w zespołach Aktywny udział w zajęciach – ocena eksperta. Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie ocen cząstkowych otrzymywanych w trakcie trwania semestru za określone wyżej wymienione działania pracy studenta.</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty uczenia się.</p>		
Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):		Zajęcia o charakterze warsztatowym, praca indywidualna, w parach i zespołach kilkuosobowych, zajęcia praktyczne na sali gimnastycznej.
Treści kształcenia:		
<p>Wykłady: 1-2. Zajęcia organizacyjne. Adaptowana Aktywność Fizyczna – podstawowe pojęcia 3-5. Charakterystyka wybranych letnich i zimowych dyscyplin sportu paraolimpijskiego oraz Olimpiad Specjalnych. Środki, metody i formy treningu w zależności od jednostki chorobowej, rodzaju i stopnia niepełnosprawności w wybranych dyscyplinach indywidualnych i zespołowych.</p>		
Ćwiczenia:		
1-4. Nauka poruszana się na wózku inwalidzkim - aktywna jazda na wózku. 5.-10. Wybrane dyscypliny uprawiane przez osoby z niepełnosprawnością (wybór 3 dyscyplin przez studentów – pływanie, lekka atletyka, gry zespołowe, boccia, tenis stołowy). Ćwiczenia ruchowe dostosowane do możliwości osób z niepełnosprawnością (amputowani, osoby z uszkodzoną ostrością wzroku, czy słuchu).		
Forma zaliczenia:		zaliczenie na ocenę
Literatura:		
Podstawowa: 1.Kosmol A.: Teoria i praktyka sportu osób niepełnosprawnych. AWF Warszawa 2010. 2.Morgulec N.; Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. AWF Warszawa 2010. 3.Rutkowska I. Kosmol A.: Sprawność i aktywność fizyczna osób niewidomych. AWF Warszawa 2010. 4. Vademecum sportu niepełnosprawnych. PZSN „Start”, Warszawa, 2008. 5 Bahrynowska-Fic, Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki, PZWL, Warszawa 1999r 6.. Kowalik S.: Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. Dostosowana aktywność ruchowa. GWP		

Uzupełniająca:

2.Morgulec N; *Aktywność fizyczna w procesie usprawniania osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego*. AWF Warszawa 2007.

3.Molik B. *Wydolność beztlenowa i skuteczność w grach zespołowych a klasyfikacja zawodników niepełnosprawnych*. AWF Warszawa 2010

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

Aktywność	Obciążenie studenta	
	stacjonarne	niestacjonarne
Udział w wykładach	5 godz.	
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	5 godz.	
Udział w ćwiczeniach	10 godz.	
Przygotowanie się do ćwiczeń	4 godz.	
Konsultacje	1 godz.	
....	godz.	
....	godz.	
	Całkowite obciążenie pracą studenta	25 godz.
	Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)	1 ECTS