

Załącznik Nr 4 do Uchwały Nr
4 Senatu AWFIS z dnia 23
stycznia 2019 r.

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019/2021

Jednostka Organizacyjna:	ZAKŁAD SPORTÓW WODNYCH						Kierunek: WF	
Poziom studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)	II STOPIEŃ							
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	PRAKTYCZNY							
Nazwa zajęć (przedmiotu):	PŁYWANIE SPORTOWE							
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne):	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS	Typ zajęć (obligatoryjny do wyboru)	Język wykładowy
				stacjonarne	niestacjonarne			
	I lub II	1;2;3 lub 4	wykłady	-	-		DO WYBORU	POLSKI
		ćwiczenia	50;50;50;40	30;30;30;30	5;4;3;3			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):	dr Piotr Makar, dr Alicja Pęczak- Graczyk, dr Dariusz Skalski, mgr Hanna Maksim							
E-mail:	piotrmakar@wp.pl							
Wymagania wstępne:								
	1. Zainteresowanie pływaniem sportowym 2. Umiejętność pływania 3 stylami pływania sportowego (dowolny, grzbietowy, klasyczny)							
Cele zajęć (przedmiotu):								

C1 - Zdobyć umiejętność pływania stylem motylkowym i zmiennym. C2 - Doskonalenie umiejętności pływania stylami: grzbietowym, dowolnym i klasycznym.			
Opis efektów uczenia się dla zajęć oraz ich powiązanie z efektami uczenia się dla kierunku			
WIEDZA			
W1	Zna i rozumie pojęcia związane z aktywnością i sprawnością fizyczną oraz uczeniem się i nauczaniem pływania stylem motylkowym i zmiennym.	K_W13	
UMIĘTNOŚCI			
U1	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu techniki pływania stylem motylkowym i zmiennym umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych.	K_U10	
KOMPETENCJE			
K1	Wykazuje inicjatywę i samodzielność w działaniach zawodowych	K_K06	
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów uczenia się:			
<p>W1 - ocena ekspercka techniki pływania na dystansie 50m stylem motylkowym; i przestrzegania przepisów pływania FINA podczas oceny czasu na dystansie 100m stylem zmiennym.</p> <p>U1, K1 – przepłynięcie dystansu 50m stylem: grzbietowym, dowolnym, klasycznym i motylkowym – oceny wg norm czasowych.</p> <p><i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i></p>			
Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):		Ćwiczenia praktyczne realizowane metodą syntetyczną, analityczną i mieszaną. Forma zabawowa, zadaniowa i ścisła.	
Treści kształcenia:			

<i>Wykłady:</i>	
<i>Ćwiczenia:</i> <i>Nauczanie techniki pływania stylem motylkowym i zmiennym. Doskonalenie techniki pływania stylem grzbietowym, dowolnym i klasycznym.</i>	
Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną
Literatura:	
<i>Podstawowa:</i> Bartkowiak E. Sportowa technika pływania. Warszawa: COS RCMS KF i S. 1995 Bartkowiak E. Pływanie sportowe. Biblioteka trenera. Warszawa: COS. 2008 Czabański B., Fiłon M., Zatoń K. Elementy teorii pływania. Wrocław: AWF Wrocław. 2003 Karpiniński R., Karpinińska M.J. Pływanie. Sport, Zdrowie. Rekreacja. Katowice. AWF Katowice 2009 Waade B. (red.) Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka. Gdańsk AWFIS. 2005.	
<i>Uzupełniająca:</i> Hannula D. Coaching swimming successfully. Champaign: Human Kinetics.2003 Maglischo E. Swimming Fastest. Champaign: Human Kinetics.2003 Skalski D. Bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży – poradnik dla organizatorów. Wyd. Bernardinum. Skarszewy.2000 Wiesner W. Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów AWF. Wyd. AWF Wrocław. 1998	
<i>Źródła internetowe:</i> - www.pzp-n.pl - www.fina.org - www.polswim.pl	
Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):	

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>	
	<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>
Udział w wykładach	godz.	godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	15-35 godz.	20-45 godz.
Udział w ćwiczeniach	40-50 godz.	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	15-35 godz.	20-45 godz.
Konsultacje	5 godz.	5 godz.
....	godz.	godz.
....	godz.	godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	75-110 godz.	
Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)	3-5 ECTS	

Opracowali: pracownicy Zakładu Sportów Wodnych AWFIS Gdańsk