

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019-2021

Jednostka Organizacyjna:	Pracownia Piłki Ręcznej					Kierunek: Wychowanie Fizyczne		
Poziom studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)	II stopnia							
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny							
Nazwa zajęć (przedmiotu):	Sport do wyboru – Inne formy piłki ręcznej							
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne):	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS	Typ zajęć (obligatoryjny do wyboru)	Język wykładowy
				stacjonarne	niestacjonarne			
	I	1	wykłady	-	-	-	do wyboru	Polski
		ćwiczenia	50	-	5			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot): E-mail:	dr Leszek Biernacki, dr Wojciech Jans, mgr Jakub Bonisławski, lb-white54@wp.pl ; jans@wp.pl ; jakub.bonislawski@awf.gda.pl ;							
Wymagania wstępne:	Zaliczone na ocenę pozytywną zajęcia z piłki ręcznej realizowane w cyklu podstawowym w I roku studiów WF							
Cele zajęć (przedmiotu):	<p>C1 – Doskonalenie ćwiczeń techniczno-taktycznych, umożliwiające studentom uczestnictwo w grze w piłkę ręczną, plażową piłkę ręczną, piłkę ręczną uliczną, oraz mini- piłkę ręczną, jednocześnie podnoszące poziom ich umiejętności techniczno - taktycznych i specjalnej sprawności fizycznej.</p> <p>C2 – Poznanie i doskonalenie znajomości przepisów gry w piłkę ręczną i jej odmian, sędziowania i organizacji meczu i turnieju piłki ręcznej, plażowej piłki ręcznej, mini-piłki ręcznej. piłki ręcznej ulicznej.</p> <p>C3 – Wyposażenie studentów w systematyczny zasób ćwiczeń, opartych na elementach technicznych i taktycznych gry w piłkę ręczną, plażową piłkę ręczną. mini-piłkę ręczną i uliczną piłkę ręczną stanowiących metodyczne ich przygotowanie do funkcji nauczyciela z zakresu piłki ręcznej i jej odmian.</p>							

Opis efektów uczenia się dla zajęć oraz ich powiązanie z efektami uczenia się dla kierunku

<i>WIEDZA</i>		
W1	Zna technikę wykonania, metodykę nauczania w zakresie piłki ręcznej, plażowej piłki ręcznej, mini piłki ręcznej i piłki ręcznej ulicznej oraz zasady bezpiecznego organizowania tych gier w formie zajęć edukacyjnych, imprez sportowych i rekreacyjnych.	K_W11
<i>UMIĘJĘTNOŚCI</i>		
U1	Umie pokazać technikę wykonania i prawidłowo stosować metodykę nauczania w zakresie plażowej piłki ręcznej, mini-piłki ręcznej i piłki ręcznej ulicznej grupach różniących się poziomem sprawności. Potrafi bezpiecznie organizować i prowadzić gry w plażową piłkę ręczną i piłkę ręczną uliczną w formie zajęć edukacyjnych, imprez sportowych i rekreacyjnych.	K_U10
U2	Potrafi dobrać podstawowe środki i metody treningowe na potrzeby sportu dzieci i młodzieży oraz stosować wybrane testy sprawności specjalnej w piłce siatkowej.	K_U11
<i>KOMPETENCJE</i>		
K1	Rozwija własne upodobania sportowe, uczestniczy w życiu sportowym korzystając z różnych odmian gry w piłkę ręczną przyczyniając się do wprowadzania jednostek i grup środowiskowych w kulturę sportu.	K_K06
K2	Jest przygotowany do pełnienia roli animatora czasu wolnego, a także współtworzenia programów edukacyjnych o charakterze wolnoczasowym (rekreacyjno-zdrowotne), przy wykorzystaniu różnych form gry w piłkę ręczną.	K_K07

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów uczenia się:

Aktywny udział studentów w wymaganej liczbie godzin (min 90%)

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.

W1 – sprawdzian teoretyczny z zakresu historii plażowej piłki ręcznej, klasyfikacji działań i czynności techniczno-taktycznych oraz przepisów gry

w plażowej piłce ręcznej i mini-piłki ręcznej (sprawdzian testowy: 60 % -dst; 70% - dst +, 80% - db, 90% - db+ i 100 % - bdb)

U1 – ocena organizacji turnieju mini piłki ręcznej, piłki ręcznej ulicznej i meczu piłki ręcznej - ocena ekspercka

U2- przygotowanie autorskiego zestawu ćwiczeń na wybrany temat i poprowadzenie części zajęć z zakresu odmian piłki ręcznej. Ocenie podlega dobór ćwiczeń,

posługiwanie się odpowiednią terminologią podczas omawiania i pokazu ćwiczeń, organizacja i bezpieczeństwo podczas prowadzonych zajęć;

ocena ekspercka

U2 - ocena samodzielnie prowadzonych zajęć z piłki ręcznej ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowej organizacji zajęć i bezpieczeństwa ćwiczących;

K1- ocena uczestnictwa w grze.(ocena ekspercka)

K1- ocena umiejętności sędziowania gry właściwej plażowej piłki ręcznej, mini-piłki ręcznej i piłki ręcznej ulicznej - ocena ekspercka

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia, a także aktywnie uczestniczyć w 90% zajęć. Aktywne uczestnictwo nie uwzględnia nie ćwiczenia podczas zajęć.

Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty uczenia się.

Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):

Ćwiczenia – zajęcia praktyczne:

- metody nauczania: metoda syntetyczna, analityczna i kombinowana;
- formy nauczania: zabawowa, ścisła, zadaniowa, fragmentów gry, gra uproszczona, gra szkolna i gra właściwa.

Ćwiczenia – zajęcia teoretyczne:

- metody nauczania: seminarium z pokazem multimedialnym

Treści kształcenia:

Wykłady:

Ćwiczenia:

1. znajomość ewolucji techniki i taktyki gry w piłce ręcznej plażowej oraz przepisów gry i ich właściwa interpretacja,
2. ogólna charakterystyka innych form występujących w piłce ręcznej,
3. systematyka ćwiczeń w nauczaniu podstawowych czynności występujących w odmianach gry w piłkę ręczną,
4. metodyka nauczania i doskonalenia sposobów poruszania się po boisku, chwytów i podań piłki, rzutów, zwodów oraz taktyki indywidualnej w grze w obronie i w ataku, w odmianach piłki ręcznej,
5. metodyka doskonalenia taktyki gry w ataku i w obronie w różnych formach gry w piłkę ręczną,
6. sędziowanie gry właściwej w piłkę ręczną plażową i w mini piłkę ręczną,
7. organizacja zawodów w mini piłce ręcznej, piłce ręcznej ulicznej,
8. sprawdziany znajomości metodyki nauczania poznanych umiejętności technicznych, przepisów gry, ocena sędziowania,
9. sprawdzian sprawności fizycznej specjalnej i umiejętności technicznych gry w piłkę ręczną

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:

Podstawowa:

1. Biernacki L., Nowiński W., Kubrycht J.; „Pierwsze kroki w piłce ręcznej. Przewodnik metodyczny”, Wyd. Uczelniane AWFIS, Gdańsk, 2012.
2. Czerwiński J.; „Elementarz mini piłki ręcznej’, MINIPOL, W-wa, 1994.
3. Czerwiński J.; „Mini piłka ręczna. Pierwsze kroki”. SPRINT, W-wa, 1996.
4. Diaczuk J., Góralczyk M.; „Plażowa piłka ręczna. Poznaj przepisy gry”. UKiP J&D Gębka, Katowice, 2004.
5. Nowiński W., „Piłka ręczna. Poznać – zrozumieć – grać”, ZPRP, 2012.
6. Walczyk L., Skutnik R.; „Piłka ręczna. Zasób ćwiczeń dla dzieci i młodzieży”. ZPRP, W-wa, 2005.
7. Wrześniewski S.; „Uczymy gry w piłkę ręczną”. ZPRP, W-wa, 2010.

8. Zielonka Z.; „Mini piłka ręczna”. COS, W-wa, 1992.
9. Zielonka Z.; „Abecadło piłki ręcznej”. Związek Piłki Ręcznej, W-wa, 2008.
10. Mini piłka ręczna. Przepisy gry. ZPRP, 1994.
11. Piłka ręczna plażowa. Przepisy gry. ZPRP, 2009.

Uzupełniająca:

1. Jans W.; „Piłka ręczna. Atlas ćwiczeń.” AWF, Gdańsk, 1993.
2. Paterka S.; „Piłka ręczna”, AWF, Poznań, 2001.
3. Stawiarski W.; „Piłka ręczna”, część I i II, wyd. III, skrypt nr 81, AWF Kraków, 2003.
4. Wrześniewski S.; „Piłka ręczna – poradnik metodyczny”. ZPRP, Warszawa, 2000.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>	
	<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>
Udział w ćwiczeniach	50 godz.	godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	50 godz.	godz.
Konsultacje	5 godz.	godz.
Przygotowanie do sprawdzianów	20 godz.	godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta	125 godz.
	Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)	5 ECTS