

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**  
**KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019/2020**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	Katedra Sportu/Zakład Sportów Wodnych				<b>Kierunek:</b> <b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>			
<b>Poziom studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)</b>	I stopień							
<b>Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)</b>	praktyczny							
<b>Nazwa zajęć (przedmiotu):</b>	<b>RATOWNIK WODNY</b>							
<b>Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne):</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ zajęć (obligatoryjny do wyboru)</b>	<b>Język wykładowy</b>
				stacjonarne	niestacjonarne			
	II lub III	3 lub 4 lub 5 lub 6	<i>wykłady</i>	25	-	2	Do wyboru	polski
		<i>ćwiczenia</i>	100	-	8			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):</b> dr Dariusz Skalski, dr Piotr Makar, dr Alicja Pęczak- Graczyk <b>E-mail:</b> dskalski60@gmail.com								
<b>Wymagania wstępne:</b>								
<p>1. Zainteresowanie ratownictwem wodnym</p> <p>2. Umiejętność pływania 3 stylami pływania sportowego (dowolny, klasyczny, grzbietowy)</p>								
<b>Cele zajęć (przedmiotu):</b>								
<p>C1 - Przygotowanie studenta do egzaminu na stopień Ratownika Wodnego.</p> <p>C2 - Zdobycie umiejętności teoretycznych i praktycznych niezbędnych do pracy w ratownictwie wodnym.</p> <p>C3 - Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w zakresie samoratownictwa i ratownictwa wodnego oraz bezpiecznego wypoczynku nad wodą.</p>								

**Opis efektów uczenia się dla zajęć oraz ich powiązanie z efektami uczenia się dla kierunku**

<b>WIEDZA</b>		
W1	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	K_W03
W2	Zna zasady bezpiecznego organizowania sportów indywidualnych w formie zajęć sportowych i imprez sportowo-rekreacyjnych.	K_W04
<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U1	Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i zorganizować proste przedsięwzięcia sportowe lub edukacyjne.	K_U01
U2	Potrafi ocenić i wykorzystać warunki niezbędne do prowadzenia podstawowych form działalności sportowej lub edukacyjnej.	K_U02
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	W działaniach typowych dla roli zawodowej w zakresie wybranej specjalizacji demonstruje kompetencje społeczne.	K_K13
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów uczenia się:</b>		
<p>W1 – Egzamin pisemny– test jednokrotnego wyboru (30 pytań); Skala oceny 51% - dst, 61% dst plus, 71% db, 81% db plus, 91% bdb.  W2 – Ocena eksperta przygotowania prezentacji z zakresu bezpiecznego wypoczynku nad wodą – udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.  U1 – Ocena eksperta umiejętności przygotowania i przeprowadzenia zajęć z pływania i technik stosowanych w ratownictwie wodnym.  U2 – Ocena eksperta umiejętności przygotowania i przeprowadzenia zajęć z pływania i technik stosowanych w ratownictwie wodnym.  K1 – Egzamin teoretyczny z zakresu wiadomości: organizacja ratownictwa wodnego, organizacji pracy ratowników wodnych i sprzętu wykorzystywanego w ratownictwie wodnym.</p> <p><i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i></p>		
<b>Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):</b>		Wykład z prezentacją multimedialną, demonstrowanie, instruowanie, trening umiejętności, studium przypadku, metody twórczego rozwiązywania problemów.
<b>Treści kształcenia:</b>		

**Wykłady:**

1. Organizacja ratownictwa wodnego (wiadomości):
  - a. podstawy prawne podstaw prawnych funkcjonowania ratownictwa wodnego w Rzeczypospolitej Polskiej,
  - b. organizacja ratownictwa wodnego w pozostałych systemach ratowniczych funkcjonujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej,
  - c. prawnych aspektów pracy ratownika wodnego (kodeks karny, kodeks wykroczeń, kodeks cywilny, kodeks pracy).
2. Organizacja pracy ratowników:
  - a. obowiązków i uprawnień ratowników wodnych,
  - b. specyfiki ratownictwa wodnego na wyznaczonych obszarach wodnych,
  - c. specyfiki działania ratownika wodnego na poszczególnych obszarach wodnych (lód, cieki, powódź, miejsca bagniste),
  - d. hydrologii i meteorologii,
  - e. dokumentacji działań ratowniczych oraz powinien posiadać umiejętność praktycznego stosowania wiedzy w działaniach ratowniczych.
3. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym:
  - a. sprzętu ratowniczego i pływającego wykorzystywanego w ratownictwie wodnym i jego zastosowania,
  - b. podstawowych prac bosmańskich,
  - c. prowadzenia akcji ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu do ratownictwa wodnego
  - d. powinien posiadać umiejętność posługiwania się tym sprzętem w działaniach ratowniczych.

e. **Ćwiczenia:**

1. Pływanie i techniki ratownictwa wodnego (umiejętności):
  - a. umiejętność pływania stosowanego w ratownictwie wodnym,
  - b. umiejętność samoratownictwa,
  - c. umiejętność wykonania skoków ratunkowych i innych sposobów bezpiecznego wejścia do wody,
  - d. umiejętność pływania pod wodą i nurkowania,
  - e. umiejętność holowania osoby zagrożonej, co najmniej trzema sposobami,
  - f. umiejętność ewakuacji z wody i na lądzie,
  - g. umiejętność opanowania osoby tonącej pasywnej i ułożenia jej w pozycji do holowania,

umiejętność postępowania z osobą tonącą aktywną.

**Forma zaliczenia:**

Zaliczenie ćwiczeń na ocenę. Egzamin końcowy.

**Literatura:**

*Podstawowa:*

1. Skalski D., Makar P., Waade B., Pęczak - Graczyk A., Przybylski S., *Współczesny system szkolenia ratowników wodnych w Polsce. Wybrane aspekty formalne*, Bydgoska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy przy udziale Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, Bydgoszcz – Gdańsk, 2016.
2. Skalski D., Makar P., Waade B., Pęczak - Graczyk A., Przybylski S., *Współczesny system szkolenia ratowników wodnych w Polsce. Wybrane zagadnienia metodyczne*, Bydgoska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy przy udziale Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, Bydgoszcz – Gdańsk, 2016.
3. Skalski D., Przybylski S., *Edukacja ratowników wodnych i ich miejsca pracy* Kocięskie WOPR w Skarszewach, Skarszewy

Przybylski S., Skalski D., Przybylski J., (2015), *Ratownictwo wodne wybrane zagadnienia*, AWFIS, Gdańsk, 2015.

4. Przybylski S., Skalski D., Przybylski J., *Ratownictwo wodne wybrane zagadnienia*, AWFIS, Gdańsk, 2015.

*Uzupełniająca:*

1. Wiesner W., Kowalewski B., Skalski D., *Podstawy metodyczne edukacji ratowniczej*, WOPR Woj. Warmińsko - Mazurskiego w Olsztynie, Olsztyn 2007.
2. Waade B., Bielec G., Cetler - Szmidt B., Chróścielewski J., Klajman P., Makar P., Pęczak A., Przybylski S., *Pływanie sportowe i ratunkowe. Teoria i metodyka*, AWFIS Gdańsk, Gdańsk 2003.
3. Wiesner W., Kowalewski B., *Tablice poglądowe z ratownictwa wodnego*, HBW „Horyzonty”, Warszawa 2000.
4. Skalski D., *Wademekum ratownika wodnego (wyd. II zmienione)*, Kocięskie WOPR w Skarszewach, Skarszewy, 2011.

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

Aktywność	Obciążenie studenta	
	stacjonarne	niestacjonarne
Udział w wykładach	25 godz.	25 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	80 godz.	80 godz.
Udział w ćwiczeniach	100 godz.	100 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	40 godz.	40 godz.
Konsultacje	5 godz.	5 godz.
....	godz.	godz.
....	godz.	godz.
<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>		<b>250 godz.</b>
<b>Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)</b>		<b>10 ECTS</b>

Opracowali: pracownicy Zakładu Sportów Wodnych AWFIS Gdańsk