

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019/2021

Jednostka Organizacyjna:		Pracownia Koszykówki				Kierunek: Wychowanie Fizyczne	
Poziom studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)		II stopień					
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)		praktyczny					
Nazwa zajęć (przedmiotu):		SPORTY DO WYBORU - KOSZYKÓWKA					
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne): <i>stacjonarne</i>	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin stacjonarne	Punkty ECTS	Typ zajęć (obligatoryjny do wyboru)	Język wykładowy
	I / II	1, 2, 3, 4	<i>wykłady</i>	-	-	Do wyboru	J. polski
			<i>ćwiczenia</i>	50/50/50/40	5/4/3/3		
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):		dr Roman Tymański, dr Małgorzata Czerlonko					
E-mail:		tymanski@wp.pl , m.czerlonko@awf.gda.pl					
Wymagania wstępne:							
Posiadanie statusu studenta studiów II stopnia							
Cele zajęć (przedmiotu): Koszykówka							
<i>Celem zajęć jest przygotowanie studentów w zakresie podstawowych umiejętności techniczno-taktycznych oraz organizacji i sędziowania zawodów koszykówki.</i>							
Opis efektów uczenia się dla zajęć oraz ich powiązanie z efektami uczenia się dla kierunku							
WIEDZA							
W1	Zna działanie i możliwości wykorzystania urządzeń sportowych do organizowania zajęć i zawodów sportowych z zakresu koszykówki.						K_W12

<i>UMIĘTNOŚCI</i>		
U1	Planuje i organizuje zawody z zakresu koszykówki dostosowując je do warunków i właściwości uczestników.	K_U08
U2	Potrafi posługiwać się językiem koszykówki w formie słownej i graficznej.	K_U09
U3	Posiada podstawowe umiejętności z zakresu koszykówki umożliwiające uczestnictwo w różnych formach aktywności związanej z dyscypliną.	K_U10
<i>KOMPETENCJE</i>		
K1	Przejawia gotowość do rozwiązywania zadań o charakterze praktycznym związanych z organizacją zawodów z zakresu koszykówki.	K_K05
K2	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom zajęć z zakresu koszykówki	K_K07
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów uczenia się:		
<ul style="list-style-type: none"> • Aktywny udział studentów w wymaganej liczbie godzin ćwiczeń (minimum 80%) • Sprawdzenia praktyczne z wybranych elementów technicznych gry (kryteria oceny: student oceniany jest za poprawność techniczną demonstrowanych elementów) - ocena eksperta - weryfikacja U3. • Organizacja zawodów z zakresu koszykówki (kryteria oceny: samodzielnie zaangażowanie w zaplanowaniu i zorganizowaniu meczu, umiejętność: podziału zadań, zachowania bezpieczeństwa, wykorzystania urządzeń sportowych niezbędnych do zorganizowania imprezy sportowej) – weryfikacja – ocena eksperta - weryfikacja W1, U1,U2, U3, K1, K2. • Sędziowanie fragmentów gry, gry szkolnej i właściwej (kryteria oceny: znajomość: przepisów gry, mechaniki sędziowania; umiejętność interpretacji przepisów podczas gry, zachowanie bezpieczeństwa) - ocena eksperta – weryfikacja W1, U2, U3, K2. 		
<i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i>		
Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):		Ćwiczenia praktyczne realizowane metodą syntetyczną, analityczną i mieszaną. W ćwiczeniach stosuje się formę zabawową, ścisłą, fragmentów gry, gry szkolnej i właściwej.
Treści kształcenia:		
<i>Wykłady:</i>		

Ćwiczenia:

Charakterystyka dyscypliny i jej odmian.

Ćwiczenia, gry i zabawy przygotowujące do nauczania podstawowych czynności występujących w grze w koszykówkę.

Postawa koszykarska i elementy poruszania się po boisku w ataku bez piłki.

Podstawowe elementy techniczne gry z piłką: rzuty do kosza, chwyt i podania piłki, kozłowanie.

Postawa oraz indywidualne poruszanie się w obronie.

Atak szybki.

Atak pozycyjny.

Sędziowanie i udział w grze właściwej.

Sprawdzian umiejętności technicznych.

Organizacja zawodów koszykówki.

Forma zaliczenia:**Literatura:***Podstawowa:*

FIBA. *Oficjalne przepisy gry w koszykówkę*. PZKosz. Warszawa 2018.

Arlet T. *Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki*. Kraków 2001.

Huciński T., Lekner I. *Nauczanie i doskonalenie techniki gry w koszykówce przy zastosowaniu obwodów stacyjnych*. AWF, Gdańsk 2008.

Huciński T., Lekner I, Wołujewicz -Czerlonko M., Tymański R (2008): *Gra w koszykówkę i jej walory w kształtowaniu osobowości dziecka*. AWFis Gdańsk 2008.

Huciński T., Wołujewicz - Czerlonko M., Lekner. *Koszykówka*, (w): Dziubiński Z. (red): *Podręcznik instruktora rekreacji ruchowej*. Warszawa.

Ljach W. *Koszykówka. Podręcznik dla studentów Akademii Wychowania Fizycznego (część I)*. Podręczniki i skrypty. Kraków 2003.

Mazur D. *Mikołajec K. Koszykarski atlas ćwiczeń*. AWF Katowice 2009.

Uzupełniająca:

Ljach W. *Koszykówka. Podręcznik dla studentów Akademii Wychowania Fizycznego (część II)*. Podręczniki i skrypty, Kraków 2007.

Rzepa T. *Autoteliczne wartości ćwiczeń, zabaw i gier z piłką w wychowaniu fizycznym ucznia*, (w:) Naglak Z. (red.) *Zespołowe gry sportowe w wychowaniu fizycznym i sporcie*, AWF, Wrocław 1995.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

Aktywność	Obciążenie studenta - stacjonarne			
	1 semestr	2 semestr	3 semestr	4 semestr
Udział w ćwiczeniach	50 godz.	50 godz.	50 godz.	40 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	75 godz.	50 godz.	30 godz.	30 godz.
Konsultacje	4 godz.	2 godz.	2 godz.	2 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	129 godz.	102 godz.	83 godz.	72 godz.
Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)	5 ECTS	4 ECTS	3 ECTS	3 ECTS