

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2019/2020

| | | | | | | | | |
|---|---|---------------------|---------------------|----------------------|----------------|---|--|------------------------|
| Jednostka Organizacyjna: | Katedra Sportu/Zakład Sportów Wodnych | | | | | Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE | | |
| Poziom studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie) | II stopień | | | | | | | |
| Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny) | praktyczny | | | | | | | |
| Nazwa zajęć (przedmiotu): | Sport do wyboru - STERNIK MOTOROWODNY | | | | | | | |
| Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne): | Rok | Semestr | Rodzaj zajęć | Liczba godzin | | Punkty ECTS | Typ zajęć (obligatoryjny do wyboru) | Język wykładowy |
| | | | | stacjonarne | niestacjonarne | | | |
| | I lub II | 1 lub 2 lub 3 lub 4 | wykłady | | | | Do wyboru | polski |
| | | | ćwiczenia | 50;50;50;40 | 30;30;30;30 | 5;4;3;3 | | |
| Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot): | dr Dariusz Skalski, dr Piotr Makar, dr Alicja Pęczak - Graczyk E-mail: dskalski60@gmail.com | | | | | | | |
| Wymagania wstępne: | Umiejętność pływania na poziomie karty pływackiej. | | | | | | | |
| Cele zajęć (przedmiotu): | C1 - Przygotowanie studenta do egzaminu na stopień Sternika Motorowodnego. C2 - Zdobycie umiejętności teoretycznych i praktycznych niezbędnych do prowadzenia różnych jednostek motorowodnych. C3 - Zapoznanie z zasadami bezpiecznego na wodzie i bezpiecznego manewrowania jednostkami motorowodnymi. | | | | | | | |

Opis efektów uczenia się dla zajęć oraz ich powiązanie z efektami uczenia się dla kierunku

WIEDZA

| | | |
|----|--|-------|
| W1 | Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu sportów motorowodnych oraz konieczności zarządzania tymi zasobami. | K_W01 |
| W2 | Zna zasady, formy, środki i metody treningu oraz czynniki warunkujące rozwój sportu rekreacyjnego i kwalifikowanego. | K_W11 |

UMIĘTNOŚCI

| | | |
|----|--|-------|
| U1 | Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny, formułować i wyrażać własne poglądy oraz idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu. | K_U09 |
| U2 | Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i zespołowych umożliwiając samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych. | K_U10 |

KOMPETENCJE

| | | |
|----|---|-------|
| K1 | Na poziomie zaawansowanym demonstruje wrażliwość etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność oraz postawy prospołeczne i poczucie odpowiedzialności za integralny rozwój ucznia. | K_K09 |
|----|---|-------|

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów uczenia się:

W1 – Egzamin pisemny– test jednokrotnego wyboru (30 pytań); Skala oceny 51% - dst, 61% dst plus, 71% db, 81% db plus, 91% bdb.
 W2 – Ocena eksperta przygotowania prezentacji z zakresu bezpiecznego wypoczynku nad wodą i na wodzie – udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
 U1 – Ocena eksperta umiejętności przygotowania i przeprowadzenia zajęć z pływania i technik stosowanych w sportach motorowodnych.
 U2 – Ocena eksperta umiejętności przygotowania i przeprowadzenia zajęć z pływania i technik stosowanych w sportach motorowodnych.
 K1 – Egzamin teoretyczny z zakresu wiadomości: organizacja sportu motorowodnego, organizacji pracy przy jednostkach motorowodnych i sprzęcie wykorzystywanym w ratownictwie wodnym.

Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty uczenia się.

Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):

Ćwiczenia - zajęcia praktyczne. Metody nauczania: syntetyczna, analityczna, kombinowana.
 Ćwiczenia - zajęcia teoretyczne. Metody nauczania: seminarium z pokazem multimedialnym

Treści kształcenia:

Wykłady:

Ćwiczenia:

- *Wiadomości ogólne,*
- *Przepisy,*
- *Licencje motorowodne,*
- *Ochrona środowiska, etykieta i etyka wodniacka,*
- *Budowa jachtów motorowych,*
- *Silniki i urządzenia napędowe,*
- *Ratownictwo człowieka,*
- *Ratownictwo sprzętu,*
- *Podstawy meteorologii,*
- *Locja śródlądowa,*
- *Teoria manewrowania jachtem motorowym,*
- *Prace bosmańskie.*

Ćwiczenia:

- *Manewrowanie jachtem motorowym z silnikiem o mocy do 60 kW,*
- *Cumowanie jachtu i klarowanie na postój,*
- *Praca w charakterze członka załogi.*

Forma zaliczenia:

Sprawdziany znajomości poszczególnych elementów z zajęć teoretycznych.
Teoretyczny sprawdzian znajomości przepisów w motorowodniactwie.
Praktyczny sprawdzian z manewrowania jednostką motorową

Literatura:

Podstawowa:

1. Ostrowski Andrzej, *Sternik Motorowodny*, Oficyna Wydawnicza Alma -Press, (wyd. IV), Warszawa, 2013.
2. Jałoszyński Jan, *Vademecum motorowodne*, Wyd. Jan Jałoszyński, Kołobrzeg, 2008.
3. Chamera Tomasz, Antoni F. Komorowski (red.), *Podstawy żeglowania*, Wyd. AWFIS, Gdańsk, 2014.
4. Skalski Dariusz, *Wademekum ratownika wodnego* (wyd. II zmienione), Kociewskie WOPR, Skarszewy 2011.

Uzupełniająca:

1. Haber Franciszek, *Vdemecum sternika i starszego sternika motorowodnego*, Wyd. Wilga sp. z o.o., Warszawa, 2004
2. Flotyński Zbigniew, *Turystyczna locja śródlądowa*, Wyd. SiT, Warszawa, 1987.
3. Brdulak Jerzy, *Silniki przyczepne do łodzi*, Wyd. SiT, Warszawa, 1982.
4. Gańko Adam, Dziewulski Jerzy, *Jachtowe roboty bosmańskie*, Wyd. SiT, Warszawa, 1978.
5. Adelt Tadeusz, *Turystyka motorowodna dla wtajemniczonych*, Wyd. SiT, Warszawa, 1985.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

| <i>Aktywność</i> | <i>Obciążenie studenta</i> | |
|---|--|-----------------------|
| | <i>stacjonarne</i> | <i>niestacjonarne</i> |
| Udział w wykładach | godz. | godz. |
| Samodzielne studiowanie tematyki wykładów | 15-35 godz. | 20-45 godz. |
| Udział w ćwiczeniach | 40-50 godz. | 30 godz. |
| Przygotowanie się do ćwiczeń | 15-35 godz. | 20-45 godz. |
| Konsultacje | 5 godz. | 5 godz. |
| | godz. | godz. |
| | godz. | godz. |
| | Całkowite obciążenie pracą studenta | 75-125 godz. |
| | Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot) | 3-5 ECTS |

Opracowali: pracownicy Zakładu Sportów Wodnych AWFIS Gdańsk