

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W ROKU AKADEMICKIM 2019/2020

Jednostka Organizacyjna:	Pracownia Piłki Nożnej					Kierunek: wychowanie fizyczne		
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)	I stopień							
Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny							
Nazwa modułu:	Nazwa zajęć (przedmiotu): Specjalizacja instruktorska – Piłka nożna							
Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS	*Typ zajęć (przedmiotu)	Język wykładowy
				stacjonarne	niestacjonarne			
	2 lub 3	III i VI lub V i VI	wykłady	50		4	obligatoryjny	polski
		ćwiczenia	200		16			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot): E-mail: bartosz.dolanski@awf.gda.pl ; karol.wasielewski@awf.gda.pl ; szwarc@awf.gda.pl ; michal.chamera@awf.gda.pl								
Wymagania wstępne:								
Posiadanie statusu studenta II roku studiów I stopnia								
Cele zajęć (przedmiotu):								
Celem przedmiotu jest praktyczne i teoretyczne przygotowanie studentów do pełnienia roli instruktora piłki nożnej i pracy w klubach sportowych na wszystkich poziomach szkolenia piłkarskiego Cele szczegółowe: C1 – przygotowanie studenta do zawodu trenera-instruktora piłki nożnej C2 – wyposażenie studenta w zasób ćwiczeń stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu wszystkich faz gry w piłkę nożną C3 – zaznajomienie studenta z praktycznym coachingiem w piłce nożnej								

<p>Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku oraz ich relacje z uniwersalnymi charakterystykami poziomów Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK), charakterystykami drugiego stopnia PRK na poziomie 6/7 oraz charakterystykami drugiego stopnia PRK w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej a także efektami kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela (SKN – jeśli dotyczy) oraz efektami kształcenia wynikającymi z sektorowej ramy kwalifikacji w sporcie (SRKS – jeśli dotyczy):</p>		<p>Uniwers. charakt. I st.</p>	<p>Charakt. Ogólne II st.</p>	<p>Charakt. II st. dla obszaru nauk med. oraz SKN i SRKS</p>	
<p>WIEDZA</p>					
<p>W1</p>	<p>Opisuje i wyjaśnia metodykę nauczania elementów techniczno-taktycznych występujących w grze w piłkę nożną we wszystkich 4 fazach gry. Dokonuje analizy najważniejszych imprez piłkarskich. Objasnia najistotniejsze wydarzenia historyczne w piłce nożnej. Wyjaśnia i interpretuje współczesne przepisy gry w piłkę nożną. Opisuje wybrane elementy coachingu, zarządzania zespołem piłkarskim.</p>	<p>K_W21</p>	<p>P6U_W</p>	<p>P6S_WG P6S_WK</p>	<p>P6S_WG P6S_WK SRKS4_W/ SRKS5_W/ SRKS6_W* SKN_W1 SKN_W2</p>
<p>UMIĘTNOŚCI</p>					
<p>U1</p>	<p>Umie przeprowadzić jednostkę treningową dla każdej kategorii wiekowej z akcentem na trening dzieci i młodzieży. Potrafi przeprowadzić odprawę przedmeczową. Ma umiejętność doskonalenia potencjału zawodnika piłki nożnej w formie treningu indywidualizowanego.</p>	<p>K_U25</p>	<p>P6U_W</p>	<p>P6S_UW P6S_UK P6S_UO</p>	<p>P6S_UW P6S_UK P6S_UO SRKS4_U/ SRKS5_U/ SRKS6_U* SKN_U1 SKN_U2 SKN_U3</p>
<p>KOMPETENCJE</p>					
<p>K1</p>	<p>Wykazuje inicjatywę i samodzielność w działaniach związanych z samodzielnym prowadzeniem zespołu piłki nożnej lub młodzieżowej szkółki piłkarskiej. Przyczynia się do wprowadzania jednostek do klubów piłkarskich.</p>	<p>K_K13</p>	<p>P6U_K</p>	<p>P6S_KK P6S_KO P6S_KR</p>	<p>P6S_KK P6S_KO P6S_KR SRKS4_K/ SRKS5_K/ SRKS6_K* SKN_K1 SKN_K2</p>
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</p>					
<p>Metody oceny</p> <ul style="list-style-type: none"> – W1- praca pisemna. – U1, K1 – ocena ekspercka w trakcie obserwacji przeprowadzenia jednostek treningowych i warsztatów specjalistycznych. <p>Kryteria oceny</p> <p>Osiągnięte wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji, a w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ocena dostateczna – wszystkie wykonane przez studenta zadania są dostosowane do potrzeb i możliwości studentów specjalizacji trenerskiej, 					

- ocena dobra – ponadto są zgodne z koncepcjami współczesnej piłki nożnej - ocena bardzo dobra – ponadto zawierają rozwiązania innowacyjne.	
Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):	- wykłady z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego, - zajęcia o charakterze praktycznym, - warsztaty specjalistyczne.
Treści kształcenia:	
Wykłady: - Wprowadzenie do przedmiotu. Charakterystyka dyscypliny - Historia piłki nożnej - Przepisy gry, sędziowanie - Planowanie i kontrola procesu treningowego w piłce nożnej - Nauczanie poszczególnych elementów techniki specjalnej - Opis działań we wszystkich fazach gry w piłce nożnej - Odprawa przedmeczowa - Kształtowanie zdolności motorycznych w piłce nożnej - Trening indywidualny w piłce nożnej - Coaching w piłce nożnej - Budowanie relacji na linii klub-trener-rodzic-zawodnik - Opieka nad utalentowanymi zawodnikami w piłce nożnej	
Ćwiczenia: – Ćwiczenia doskonalące działania indywidualne, grupowe i zespołowe w piłce nożnej na wszystkich etapach szkolenia – Trening indywidualny w piłce nożnej – Odprawa przedmeczowa w szatni piłkarskiej – Zebranie z rodzicami w klubie piłkarskim	
Forma zaliczenia:	Zaliczenie ćwiczeń na ocenę, na podstawie wykonanych przez studenta prac pisemnych, obserwacji umiejętności i kompetencji demonstrowanych w trakcie prowadzonych lekcji treningowych oraz warsztatów.
Literatura:	
Podstawowa: 1. Libich M., Cieślukowska D., Somow U.: „ABC trenera piłki nożnej”. PZPN, 2018 2. Dorna (red.) „Narodowy model gry”. PZPN 2016 3. Duda H., Procesy myślowe a intelektualizacja w nauczaniu taktyki gry w piłkę nożną " AWF, Kraków, 1999 4. Szwarc A. „Taktyka gry w piłkę nożną. Podstawowe przepisy gry”. Sport, Gdynia 2005.	

Uzupełniająca:

1. Panfil R., Żmuda W.: „Nauczanie gry w piłkę nożną”, Wrocław, 2003.
2. Przybylski W., Szwarc A.: „Piłka nożna”. Część I. AWF, Gdańsk, 1996.
3. Stępiński M.: „Taktyka współczesnej piłki nożnej”. Zys i S-ka, Poznań, 2007.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

Aktywność	Obciążenie studenta	
	stacjonarne	niestacjonarne
Udział w wykładach	godz.50	godz.50
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz.150	godz.250
Udział w ćwiczeniach	godz. 200	godz. 100
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 50	godz. 50
Konsultacje	godz. 50	godz. 50
	Całkowite obciążenie pracą studenta	godz. 500
	Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)	ECTS 20

*Typ zajęć (przedmiotu): *obligatoryjny / do wyboru*