

Zadanie badawcze: **Stworzenie systemu fit box w Polsce 2016 - 2020**

Badania będą przeprowadzane w fit boxach – małych pawilonach sportowych, samowystarczalnych energetycznie, zbudowanych w technologii pasywnej. Fit boxy mają być posadowione bez pozwolenia na budowę przy orlikach oraz remizach strażackich na terenie Rzeczypospolitej, w oparciu o wspólną sieć energetyczną i internetową. Badania będą obejmowały „parametry” fizjologiczne osób badanych i sterowane w oparciu o serwerownię umiejscowioną w AWFIS. Ponadto, przeprowadzone badania naukowe dotyczyć będą treningu zdrowotnego, powstawania, przesyłania, magazynowania i inteligentnego zarządzania energią elektryczną podczas treningu zdrowotnego oraz monitorowania treningu z wykorzystaniem zaawansowanych urządzeń i aplikacji w oparciu o zarządzanie procesem treningowym.

Celem całego projektu jest budowa co najmniej 2500 fit boxów (przynajmniej po jednym w każdej z gmin). Działanie to jest istotne społecznie, gdyż w sytuacji starzejącego się i tyjącego społeczeństwa konieczne wydaje się testowanie i wprowadzanie nowych rozwiązań prozdrowotnych. Ze względu na swoją konstrukcję, niezależnie od czynników klimatycznych, możliwy będzie regularny trening aerobowy. Jest on niezbędny do utrzymania zdrowia, zwłaszcza w zakresie chorób układu krążenia i chorób serca.

Poprzez realizowany projekt możliwe będzie zaoferowanie go szerszej rzeszy użytkowników, co przyczyni się do zwiększenia możliwości profesjonalnego treningu oraz odzyskania wyprodukowanej w ten sposób energii elektrycznej.

Projekt ten wdrażany jest od roku 2016, natomiast jego oficjalna inauguracja odbyła się 21.03.2017 r. w ramach dni otwartych AWFIS