

Interdyscyplinarne badania uczestnictwa w biegach na 100 kilometrów

Projekt naukowy „Ocena wpływu suplementacji witaminy D na wybrane wskaźniki hemodynamiczne i biochemiczne oraz ocena adaptacyjnej odpowiedzi immunologicznej u biegaczy amatorów uczestniczących w biegu na 100 km” stworzony został przez pracowników Zakładu Lekkiej Atletyki i Katedry Promocji Zdrowia Wydziału Turystyki i Rekreacji we współpracy z Kliniką Chorób Zawodowych, Metabolicznych i Wewnętrznych, Zakładem Żywienia Klinicznego i Dietetyki (obu reprezentujących Gdański Uniwersytet Medyczny) oraz Zakładem Molekularnych Podstaw Medycyny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uzyskane wyniki przyczyniają się do lepszego zrozumienia zmian zachodzących w organizmie człowieka w trakcie długotrwałego, wielogodzinnego wysiłku fizycznego. Upublicznione zostały w czasopismach z listy JCR: *Biology of Sport*, *Journal of Human Kinetics*, *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health* i *Hellenic Journal of Cardiology*. Istotnym aspektem prezentowanego projektu jest jego interdyscyplinarność – problem rozpatrywany jest z perspektywy biochemii, immunologii, fizjologii a także psychologii. Umożliwiło to jak najszersze spojrzenie na zagadnienie uczestnictwa w ultramaratonach, co także umożliwia praktyczne aplikacje związane z przeciwdziałaniem negatywnym następstwom tak wielkiego wysiłku. Niewątpliwie wskazanie fizjologicznych konsekwencji czy też czynników ryzyka związanych z uzależnieniem od tego typu aktywności może stanowić istotny wkład niniejszych badań w promocję zdrowia, szczególnie w grupie osób amatorsko uprawiających tę dyscyplinę sportu. Ponadto olbrzymi wzrost popularności sportów biegowych wskazuje na duże znaczenie społeczne projektu.