

OBSZARY TEMATYCZNE PRAC W KATEDRZE NAUK BIOLOGICZNO-MEDYCZNYCH

OPIEKUN PRACY	LP	PROPONOWANY OBSZAR TEMATYCZNY
prof. Anna Szczęsna –Kaczmarek	1	Tlenowy „obrót” w organizmie człowieka – wpływ wybranych czynników wewnętrznych i zewnętrznych.
prof. nadzw. Wiesław Ziółkowski	1	Mechanizmy prozdrowotne treningu zdrowotnego.
	2	Uszkodzenie i regeneracja komórek mięśniowych.
	3	Sposoby efektywnego odchudzania.
prof. nadzw. Robert Olek	1	Funkcja mięśnia szkieletowego w starzeniu.
	2	Suplementy diety a metabolizm mięśnia szkieletowego.
prof. nadzw. Małgorzata Resiak	1	Aktywność fizyczna, sprawność fizyczna a zdrowie.
	2	Aktywność i sprawność fizyczna osób z nadwagą i otyłych.
	3	Styl życia, zachowania zdrowotne.
prof. nadzw. Ewa Zieman	1	Trening fizyczny, jako czynnik neutralizujący stan zapalny związany z otyłością i procesem starzenia się.
	2	Terapia zimnem i jej zastosowanie.
	3	Prozdrowotne działanie treningu interwałowego.
dr Anna Walentukiewicz	1	Zachowania zdrowotne, żywieniowe, styl życia.
	2	Poziom aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych.
	3	Ocena sposobu żywienia.
dr Beata Rogo	1	Zachowania zdrowotne młodzieży i dorosłych.
	2	Prozdrowotny styl życia i jego składowe.
dr Monika Opanowska	1	Struktura występowania wad postawy ciała na przykładzie wybranej placówki (przedszkolnej lub szkolnej).
	2	Wiedza rodziców na temat profilaktyki i leczenia wad postawy ciała.
	3	Postawa ciała osób trenujących.