

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**  
**KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2018-2021**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	<b>Wydział Rehabilitacji i Kinezylogii</b>					<b>Kierunek:</b> <i>Terapia Zajęciowa</i>		
<b>Rodzaj studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)</b>	I stopień							
<b>Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)</b>	praktyczny							
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Nazwa zajęć (przedmiotu):</b> Rehabilitacja w zaburzeniach statyki ciała i dysfunkcjach lokomocji							
<b>Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Punkty ECTS</b>	<b>*Typ zajęć (przedmiotu)</b>	<b>Język wykładowy</b>
				stacjonarne	niestacjonarne			
	3	5	wykłady	15	15	1	obligatoryjny	polski
		ćwiczenia	30	25	2			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):</b> Wojciech Skrobot, Katarzyna Siemieniuk, Ewelina Liedtke <b>E-mail:</b> wojciech.skrobot@awf.gda.pl								
<b>Wymagania wstępne:</b>								
a) „WYMAGANIA FORMALNE” – Wiedza z zakresu przedmiotów ujętych w planie I roku studiów								
b) „ZAŁOŻENIA WSTĘPNE” - Wiedza z zakresu: Ochrony zdrowia i pomocy społecznej, Anatomii w terapii zajęciowej, Podstaw komunikacji interpersonalnej, Teorii i metodyki nauczania ruchu*/Teorii i praktyki aktywności fizycznej*								
<b>Cele zajęć (przedmiotu):</b>								
Wyposażenie studentów w merytoryczno-praktyczną wiedzę i umiejętności z zakresu podstawowych pojęć, obszarów stosowania, celów, wybranych i podstawowych technik oraz metod wykorzystywania sposobów rehabilitacji i ergoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.								

<b>Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>		Odniesienie do kierunkowego efektu kształcenia
<b>WIEDZA</b>		
W1	Podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz zaburzeń i zmian chorobowych w wybranych jednostkach chorobowych wpływające na zmienność postawy ciała, lokomocji oraz obniżenie poziomu sprawności i wydolności fizycznej.	K_W07
W2	Zasady planowania, realizowania i oceniania interwencji rehabilitacyjnych w wybranych jednostkach chorobowych.	K_W08
<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U1	Podjąć działania diagnostyczne dla oceny stanu wyjściowego pacjenta oraz zastosować podstawowe działania terapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych.	K_U06
U2	Posiada umiejętności oceny wzorców ruchowych i nawyków ruchowych, podstawowych zasad ergonomii.	K_U07
U3	Przeprowadzić podstawową analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w różnych zaburzeniach układu ruchu oraz zmian zachodzących pod wpływem obciążeń egzo- i endogennych.	K_U08
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	Samodzielnego wykonywania powierzonych mu zadań związanych z działaniami terapeutycznymi i właściwej organizacji pracy własnej.	K_K06
K2	Określenia priorytetów służących realizacji określonych przez siebie lub innych zadań wynikających z przebiegu procesu terapeutycznego.	K_K08
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b>		
<p><i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć ( przedmiotu ) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i></p> <p>1.Ćwiczenia: Zaliczenie z oceną na podstawie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obecności i aktywnego uczestnictwa w zajęciach</li> </ul> <p>Zaliczenie praktyczne treści ćwiczeniowych stanowi podstawę dopuszczenia do egzaminu.</p> <p>2.Wyklady:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Egzamin w formie pytań zamkniętych lub otwartych</li> </ul>		

<b>Metody i formy realizacji zajęć ( przedmiotu):</b>		
<b>Treści kształcenia:</b>		
<p><i>Wykłady:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kryteria oceny postawy</li> <li>2. Systematyka ćwiczeń leczniczych</li> <li>3. Klasyfikacja i podział wad postawy</li> <li>4. Wprowadzenie do ćwiczeń stabilizacyjnych</li> <li>5. Wprowadzenie w zagadnienia podstaw rehabilitacji neurologicznej</li> <li>6. Podstawowe wiadomości z analizy chodu</li> <li>7. Proces starzenia się organizmu</li> <li>8. Dolegliwości bólowe i podstawowe zasady ergonomii w dolegliwościach bólowych kręgosłupa</li> </ol>		
<p><i>Ćwiczenia:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Systematyka ćwiczeń rehabilitacyjnych</li> <li>2. Zasady ergonomii w wybranych jednostkach chorobowych</li> <li>3. Podstawowe techniki terapeutyczne w wybranych jednostkach neurologicznych</li> <li>4. Podstawowe techniki terapeutyczne w wybranych jednostkach ortopedycznych</li> <li>5. Podstawowe techniki terapeutyczne w wybranych chorobach reumatoidalnych</li> <li>6. Podstawowe techniki terapeutyczne w procesie starzenia się</li> <li>7. Podstawowe techniki terapeutyczne w dolegliwościach bólowych kręgosłupa</li> <li>8. Podstawowe zasady stabilizacji głębokiej</li> <li>9. Podstawowe wiadomości z analizy chodu</li> <li>9. Zaliczenie praktyczne</li> </ol>		
<b>Forma zaliczenia:</b>		<p><b>Wykłady - egzamin w formie pytań zamkniętych i/lub otwartych</b>  <b>Ćwiczenia - zaliczenie praktyczne z oceną</b></p>
<b>Literatura:</b>		
<p><i>Podstawowa:</i></p> <p>Jan Rosner, "Ergonomia", Wydanie 33 z Centralny Ośrodek Doskonalenia Kadr Kierowniczych, Skrypty szkoleniowe  Petty, N. red. Śliwiński, Z. Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów. Elsevier Urban &amp; Partner. Wrocław. 2006.  Red. Skolimowski, T. Badanie czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław. 2009.</p>		
<p><i>Uzupełniająca:</i></p> <p>Kelly Starret, „Skazany na biurko. Postaw się siedzącemu światu”, Wydawnictwo Galaktyka  McRae, R. red. Goździk, T. Kliniczne badanie ortopedyczne.</p>		
<b>Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):</b>		
<i>Aktywność:</i>		<i>Obciążenie studenta</i>
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>stacjonarne</i></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"><i>niestacjonarne</i></td> </tr> </table>
<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>	

Udział w wykładach	godz. 15	godz. 15
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz. 15	godz. 15
Udział w ćwiczeniach	godz. 30	godz. 25
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 20	godz. 25
Konsultacje	godz. 8	godz. 8
	<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>	godz. 88
	<b>Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)</b>	3 ECTS

*\*Typ zajęć (przedmiotu): obligatoryjny / do wyboru*