

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**  
**KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2018-2021**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	<b>Wydział Rehabilitacji i Kinezyjologii</b>				<b>Kierunek: Terapia Zajęciowa</b>			
<b>Rodzaj studiów (I stopień/II stopień/ jednolite studia magisterskie)</b>	I stopień							
<b>Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)</b>	praktyczny							
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Nazwa zajęć (przedmiotu): Kinezyjologia</b>							
<b>Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Punkty ECTS</b>	<b>*Typ zajęć (przedmiotu)</b>	<b>Język wykładowy</b>
				stacjonarne	niestacjonarne			
	2	4	wykłady	10	10	1	obligatoryjny	polski
		ćwiczenia	20	15	1			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):</b> dr n. med. W Skrobot								
<b>E-mail:</b> wojciech.skrobot@awf.gda.pl								
<b>Wymagania wstępne:</b>								
Podstawy anatomii układu ruchu. Znajomość fizjologii podstawowych układów oraz układu mięśniowego, Równoległe poznawanie podstaw biomechaniki ruchu i biomechaniki klinicznej.								
<b>Cele zajęć (przedmiotu):</b>								
Zapoznanie z podstawowymi zasadami ruchu w zależności od rodzaju stawu. Ruch a płaszczyzny ciała. Postawa ciała, a zachowania ergonomiczne. Kinematyka ruchu. Stabilizacja i kontrola ruchu w poszczególnych stawach kończyn i kręgosłupa.								

<b>Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>		Odniesienie do kierunkowego efektu kształcenia
<b>WIEDZA</b>		
W1	Podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz zaburzeń i zmian chorobowych w szczególności wpływające na zmienność postawy ciała, lokomocji oraz obniżenie poziomu sprawności i wydolności fizycznej.	K_W07
W2	Zasady planowania, realizowania i oceniania interwencji rehabilitacyjnych, w tym wykorzystania protez, ortez, wózków inwalidzkich, innego zaopatrzenia ortopedycznego oraz adaptacyjnego sprzętu pomocniczego.	K_W08
<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U1	Wskazać prawidłową i nieprawidłową budowę i postawę ciała oraz jej prawidłową kontrolę. Posiada umiejętności oceny wzorców ruchowych i nawyków ruchowych.	K_U07
U2	Przeprowadzić podstawową analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w różnych zaburzeniach układu ruchu oraz zmian zachodzących pod wpływem obciążeń egzo- i endogennych.	K_U08
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	Określania priorytetów służących realizacji określonych przez siebie lub innych zadań wynikających z przebiegu procesu terapeutycznego.	K_K08
K2	Formułowania opinii o stanie chorego oraz zalecania mu odpowiedniego postępowania profilaktycznego i terapeutycznego w celu poprawy jego stanu.	K_K13
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b>		
<p><i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć ( przedmiotu ) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i></p> <p>Zaliczenie ćwiczeń na podstawie:  obecności (wymagane jest 100% obecności, do 80% obecności wymagane jest bezwzględnie, istnieje możliwość odrobienia maksymalnie 20% ćwiczeń po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego i ustaleniu formy zaliczenia nieobecności),  <u>terminowo</u> sporządzonych sprawozdań i raportów z tematów i zadań realizowanych na ćwiczeniach,  zaliczenia kolokwium ustnych bądź pisemnych (każdego na min 60%).</p> <p>Zaliczenie egzaminu pisemnego po semestrze 4.</p>		

<b>Metody i formy realizacji zajęć ( przedmiotu):</b>	Prezentacje multimedialne; pokazy praktyczne; dyskusje, prezentacje ćwiczeń , warsztaty, samodzielne studiowanie tematyki zajęć, konsultacje.
<b>Treści kształcenia:</b>	
<p><i>Wykłady:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <i>Wprowadzenie do kinezylogii.</i></li> <li>2) <i>Postawa ciała, stabilność, kontrola postawy.</i></li> <li>3) <i>Rodzaje stawów. Ruchy proste i złożone w obrębie k. dolnej.</i></li> <li>4) <i>Rodzaje stawów. Ruchy proste i złożone w obrębie k. górnej.</i></li> <li>5) <i>Ruch człowieka; analiza ruchu, ruch stawowy części ciała, ruchy całego ciała.</i></li> <li>6) <i>Sterowanie ruchem.</i></li> <li>7) <i>Układ ruchu – fizjologia nerwów i mięśni.</i></li> <li>8) <i>Anatomia palpacyjna. Ergonomia pracy terapeuty, stanowisko pracy terapeuty;</i></li> <li>9) <i>Klatka piersiowa i tłożnia brzuszna. Miednica.</i></li> <li>10) <i>Kręgosłup.</i></li> <li>11) <i>Obręcz barkowa</i></li> </ol>	
<p><i>Ćwiczenia:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Punkty kostne.</i></li> <li>2. <i>Ergonomia zachowań.</i></li> <li>3. <i>Postawa ciała</i></li> <li>4. <i>Staw barkowy.</i></li> <li>5. <i>Staw łokciowy, staw nadgarstkowy.</i></li> <li>6. <i>Klatka piersiowa.</i></li> <li>7. <i>Miednica</i></li> <li>8. <i>Kręgosłup.</i></li> <li>9. <i>Staw biodrowy.</i></li> <li>10. <i>Staw kolanowy</i></li> <li>11. <i>Staw skokowy, stopa.</i></li> </ol>	
<b>Forma zaliczenia:</b>	
<b>Literatura:</b>	
<p><i>Podstawowa:</i></p> <p>Szopa J., Mleczo E., Żak S. (1996) <i>Podstawy antropomotoryki</i>. Warszawa – Kraków: Wyd. Naukowe PWN.</p> <p>Erdmann W. S. - red. (1998, 2005) <i>Lokomocja '98 oraz Lokomocja 2003</i>. Gdańsk: Centrum Badań Lokomocji, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu – Akademia Medyczna.</p>	

*Uzupełniająca:*

Dworak L. B. (1995) *Niektóre metody badawcze biomechaniki i ich zastosowanie w sporcie, medycynie i ergonomii*. Poznań: AWF, Seria: Skrypty nr 91.

Rasch Ph. J., Burke R. K. (1978) *Kinesiology and applied anatomy. The science of human anatomy*. Philadelphia, Pa.: Lea & Febiger.

Hinson M. M. (1981) *Kinesiology*. 2-gie wyd. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Company.

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>	
	<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>
Udział w wykładach	godz. 10	godz. 10
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz. 10	godz. 10
Udział w ćwiczeniach	godz. 20	godz. 15
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 15	godz. 20
Konsultacje	godz. 5	godz. 5
....	godz.	godz.
....	godz.	godz.
	<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>	<b>60 godz.</b>
	<b>Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)</b>	<b>2 ECTS</b>

*\*Typ zajęć (przedmiotu): obligatoryjny / do wyboru*