

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**

**KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W ROKU AKADEMICKIM cykl kształcenia 2017-2020**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	<b>Wydział Rehabilitacji i Kinezylogii</b>					<b>Kierunek: Terapia Zajęciowa</b>		
<b>Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień)</b>	Stacjonarne I stopień							
<b>Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)</b>	ogólnoakademicki							
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Nazwa zajęć (przedmiotu): AQUATERAPIA</b>							
<b>Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Punkty ECTS</b>	<b>*Typ zajęć (przedmiotu)</b>	<b>Język wykładowy</b>
				stacjonarne	niestacjonarne			
	2	3	wykłady				do wyboru	polski
			ćwiczenia	13		1		
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):</b> mgr Katarzyna Dzik								
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:katarzyna.dulian@awf.gda.pl">katarzyna.dulian@awf.gda.pl</a>								
<b>Wymagania wstępne:</b>								
Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii, biomechaniki, oraz pływania.								
<b>Cele zajęć (przedmiotu):</b>								
Celem przedmiotu jest zapoznanie studenta z BHP pracy na pływalni. Zapoznanie ze specyfiką wykonywania ruchu środowisku wodnym w płytkiej i głębokiej wodzie. Zapoznanie z szerokim wachlarzem ćwiczeń usprawniających, wzmacniających, kondycyjnych, koordynacyjnych w wodzie. Zapoznanie z różnymi formami organizacji zajęć na pływalni.								
<b>Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku</b>						<i>Kod kierunkowego/ych efektu/ów kształcenia</i>	<i>Kod obszarowego/ych efektu/ów kształcenia</i>	
WIEDZA								
W1	Student zna cel podejmowanych aktywności profilaktycznych i terapeutycznych w ramach terapii zajęciowej w środowisku wodnym.					K_W14	P6U_W	

W2	Student prawidłowo posługuje się podstawową terminologią typową dla nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej, w szczególności związanej z funkcjonowaniem na pływalni, warunkującą funkcjonowanie w zawodzie terapeuty zajęciowego.	K_W10	P6U_W
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>			
U1	Student potrafi zaplanować, zorganizować i realizować zajęcia na pływalni związane z uprawnianiem osób z różnego typu dysfunkcjami, zaburzeniami narządu ruchu, obniżeniem sprawności i wydolności fizycznej wieku rozwojowego i dorosłego.	K_U20	P6U_U
U2	Student potrafi przygotować w formie pisemnej konspekt zajęć na pływalni.	K_U21	P6U_U
<b>KOMPETENCJE</b>			
K1	Student dba o poziom własnej sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zawodu terapeuty zajęciowego poprzez podejmowanie aktywności w środowisku wodnym.	K_K14	P6U_K
K2	Student propaguje zdrowy styl życia i promocję zdrowia poprzez zachęcanie do aktywności w wodzie.	K_K15	P6U_K
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aby uzyskać zaliczenie Student musi być obecny na minimum 90 % zajęć (tzn. może być nieobecny na jednych ćwiczeniach).</li> <li>2. Zaliczenie z oceną na podstawie przygotowania konspektu zajęć i prowadzenia zajęć we wskazanym temacie. Ocena prowadzenia oraz konspektu będą oceniane zgodnie z przyjętymi kryteriami oceny (zał. „Arkusz oceny”).  16-17 pkt - bardzo dobry  15 pkt - dobry plus  13-14 pkt - dobry  12 pkt - dostateczny plus  10-11 pkt - dostateczny</li> </ol> <p><i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć ( przedmiotu ) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i></p>			
<b>Wymagania zaliczenia przedmiotu dla studentów ze statusem Indywidualnej Organizacji Studiów (w tym % wymaganej obecności na zajęciach):</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aby uzyskać zaliczenie Student musi być obecny na minimum 50 % zajęć (tzn. może być nieobecny na 6 ćwiczeniach).</li> <li>2. Zaliczenie z oceną na podstawie przygotowania konspektu zajęć i prowadzenia zajęć we wskazanym temacie. Ocena prowadzenia oraz konspektu będą oceniane zgodnie z przyjętymi kryteriami oceny (zał. „Arkusz oceny”).  16-17 pkt - bardzo dobry  15 pkt - dobry plus  13-14 pkt - dobry  12 pkt - dostateczny plus  10-11 pkt - dostateczny</li> </ol>			
<b>Metody i formy realizacji zajęć ( przedmiotu):</b>		Zajęcia praktyczne na pływalni. Informacje instruktażowe oraz wiedza teoretyczna przedstawiana w toku zajęć.	

**Treści kształcenia:***Ćwiczenia:*

1. Zapoznanie z sylabusem. Omówienie BHP pływalni. Umieszczenie roli terapeuty zajęciowego w aquaterapii.
2. Ergonomia wejścia do wody osoby niepełnosprawnej. Ćwiczenia oswajające z wodą. Ćwiczenia oddechowe w wodzie.
3. Ćwiczenia w wodzie dla niemowląt.
4. Ćwiczenia w wodzie dla osób niepełnowydających. Gry i zabawy.
5. Ćwiczenia w wodzie dla osób pływających. Gry i zabawy.
6. Gry i zabawy na głębokiej wodzie.
7. Relaksacja w wodzie.
8. Usprawnianie w wodzie.
9. Usprawnianie w wodzie.
10. Ćwiczenie kondycyjne w wodzie.
11. Zaliczenie na podstawie konspektów
12. Zaliczenie na podstawie konspektów
13. Zaliczenie na podstawie konspektów

**Forma zaliczenia:**

Przygotowanie konspektu zajęć oraz prowadzenie zajęć we wskazanym temacie.

**Literatura:***Podstawowa:**Uzupełniająca:***Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

Aktywność	Obciążenie studenta	
	stacjonarne	niestacjonarne
Udział w ćwiczeniach	13 godz.	godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	2 godz.	godz.
Konsultacje	2 godz.	godz.
Przygotowanie konspektu zaliczeniowego	8 godz.	godz.
<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>		<b>25 godz.</b>
<b>Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)</b>		<b>1 ECTS</b>

\*Typ zajęć (przedmiotu): obligatoryjny / do wyboru