

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2019

Jednostka Organizacyjna:		Wydział Wychowania Fizycznego		Kierunek:		FIZJOTERAPIA	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):			I STOPIEŃ/ praktyczny	Kod przedmiotu:		FISNmK04 FISNmK08	
Nazwa przedmiotu:		Masaż leczniczy					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
Stacjonarne	II	3,4	wykłady	13	5	obligatoryjny	Polski
			ćwiczenia	39/33			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Małgorzata Kawa,							
e-mail: kawusia@awf.gda.pl ,							
Wymagania wstępne:							
1. Posiada wiedzę w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu.							
Cele przedmiotu:							
Celem przedmiotu jest umożliwienie zdobycia wiedzy z zakresu teorii masażu leczniczego							
Zdobycie umiejętności masażu leczniczego z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W01	Potrafi wymienić podstawowe właściwości biologiczne i fizyczne tkanek oraz potrafi opisać i interpretować zjawiska fizyczne i biochemiczne zachodzące w ustroju niezbędne do wykonania zabiegu masażu leczniczego						K_W01,
W02	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania terapii manualnej i masażu stosowanych w procesie profilaktyki, leczenia i usprawniania stosowanych w masażu leczniczym. Zna metody diagnostyki różnicowej, testy diagnostyczne zaburzeń układu ruchu i obwodowego układu nerwowego, właściwych dla studiowanego						K_W12,

	przedmiotu i kierunku studiów	
W03	Zna skutki uboczne, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczym w procesie leczenia i usprawniania chorego oraz w działaniach profilaktycznych. Zna podstawowe pojęcia używane w masażu leczniczym, posiada ogólną znajomość prezentowanych masażu leczniczego oraz metod diagnostycznych.	K_W14,
W04	Zna prawne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty w Polsce i Europie.	K_W15

<i>UMIEJĘTNOŚCI</i>		
U01	Posiada umiejętności i zdolności manualne umożliwiające stosowanie prezentowanych technik terapeutycznych z zakresu masażu leczniczego przygotowujące do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K_U01
U02	Potrafi interpretować wiedzę z zakresu zaburzeń i zmian patologicznych wywołanych chorobą, urazem lub inną formą niepełnosprawności i wykorzystać ją w terapii manualnej i masażu. Potrafi identyfikować problemy pacjenta w zakresie opanowanych technik masażu	K_U06, K_U07
U03	Potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie terapii z wykorzystaniem technik masażu.	K_U17
U04	Potrafi prowadzić dokumentację dla potrzeb terapii masażu leczniczego.	K_U19
<i>KOMPETENCJE</i>		
K01	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	K_K01
K02	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną.	K_K06
K03	Potrafi formułować opinie dotyczące różnych aspektów fizjoterapii z zachowaniem zasady tajemnicy medycznej i poszanowaniem praw pacjenta.	K_K12

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:

- w zakresie wiedzy: kolokwium, testy sprawdzające; (W01-W04 i K02)
 - w zakresie umiejętności: sprawdzian praktyczny po każdej poznanej technice, metodzie, student samodzielnie ma wykonać/zaprezentować daną technikę lub zabieg. (U01-U04 i K01) – Ocena eksperta
- Egzamin końcowy teoretyczno-praktyczny (50% zaliczenie teorii – części wykładowej oraz 50% części praktycznej).

Na ocenę składa

I. EGZAMIN PISEMNY : TEST WYBORU JEDNOKROTNEGO

- 3.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście
- 3.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście
- 4.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście
- 4.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście
- 5.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście

II. REALIZACJA ZLECONEGO ZADANIA POPRZEZ SPRAWDZIAN PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI

- 3.0 - Umiejętność opanowana w stopniu podstawowym. Jest ona wykonywana w sposób nieregularny
- 3.5 - Umiejętność opanowana w stopniu dostatecznym. Jest wykorzystywana w sposób samodzielny, ale wskazane jest wsparcie ze strony osób bardziej doświadczonych
- 4.0 - Umiejętność opanowana w stopniu dobrym- pozwalającym na samodzielne, praktyczne wykorzystanie w trakcie realizacji zadań zawodowych
- 4.5 - Umiejętność opanowana w stopniu bardzo dobrym , pozwalającym na bardzo dobrą realizację zadań z danego zakresu
- 5.0 - Umiejętność opanowana w stopniu doskonałym, pozwala na rozwijanie wiedzy, umiejętności i postaw właściwych dla danego zakresu działań

III DYSKUSJA – K01, K03

Metody i formy realizacji przedmiotu:

- wykład kursowy (informacyjny) i wykład konwersatoryjny,
- ćwiczenia

metody samodzielnego dochodzenia do wiedzy (problemowa):

- metoda przypadków

metody praktyczne:

- ćwiczebne
- realizacji zadań

Treści kształcenia:

Wykłady:

Semestr 3 - 13 godzin

- Rys historyczny masażu, Znaczenie dotyku – od starożytności do dnia dzisiejszego. Definicja masażu, podział masażu leczniczego (rodzaje, metody, formy). Wstępna ocena pacjenta przed wykonaniem zabiegu masażu. (2h)
- **Masaż klasyczny.** Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu klasycznego. Kryteria wykonywania masażu klasycznego. Organizacja pracy i higiena masażu. Środki pomocnicze stosowane w masażu. Badanie dla potrzeb masażu. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu. Charakterystyka podstawowych technik masażu: głaskanie, rozcieranie, wyciskanie, ugniatanie, oklepywanie, potrząsanie, wibracja, ruchy bierne w stawach kończyn. Metodyka masażu klasycznego. (4h)
- **Masaż w środowisku wodnym.** Właściwości fizyczne wody, działanie fizjologiczne zabiegów wodoleczniczych. Charakterystyka masażu wirowego, podwodnego, natryskowego, klasycznego podwodnego, perełkowego. (2h)
- **Masaż sportowy; izometryczny; masaż przyrządowy** - techniki, działanie na organizm, wskazania i przeciwwskazania. (1h)
- **Masaż segmentarny.** Badanie zmian odruchowych w poszczególnych tkankach. Działanie technik masażu segmentarnego na organizm. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu segmentarnego. (1h)
- **Masaż limfatyczny.** Anatomiczno-fizjologiczne podstawy drenażu limfatycznego. Techniki, formy i metody. Zasady stosowania drenażu. Wstępna ocena pacjenta przed wykonaniem zabiegu drenażu limfatycznego. (1h)
- **Masaż chiński** (refleksoterapia na makro-systemie). Podstawy teoretyczne makrostystemu. Teoria - prawo pięciu elementów. Energia Qi i jej formy. Meridiany główne parzyste i główne dodatkowe. Metody lokalizacji punktów biologicznie aktywnych. Techniki oddziaływania. na punkty biologicznie aktywne; akupresura, moxa, terapia vacum . (1h)
- Zaliczenie (1h)

Ćwiczenia:

Semestr 3 – 39 godziny

- Pracownia masażu – zapoznanie się z obsługą sprzętu znajdującego się w pracowni masażu, ogólnymi zasadami bhp oraz regulaminem przedmiotu., Higiena i ergonomia pracy terapeuty. Podmiotowy i przedmiotowy wywiad dla potrzeb masażu. .Dokumentacja fizjoterapeutyczna. Przygotowanie pacjenta do masażu. (3h)

- Techniki masażu klasycznego – głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracja, oklepywanie, roztrząsanie, techniki dodatkowe. (3h)
- Demonstracja i ćwiczenie masażu klasycznego kończyny dolnej (6h)
- Doskonalenie masażu klasycznego kończyny dolnej (3h)
- Demonstracja i ćwiczenie masażu klasycznego kończyny górnej z obręczą barkową (6h)
- Doskonalenie masażu klasycznego kończyny górnej i obręczy barkowej (3h)
- Demonstracja i ćwiczenie masażu karku (3h)
- Doskonalenie masażu klasycznego karku (3h)
- Doskonalenie masażu klasycznego kończyny górnej i masażu karku (3h)
- Doskonalenie masażu kończyny dolnej i demonstracja masażu obręczy biodrowej (3h)
- Zaliczenie (3h)

Semestr 3 – 33 godziny

- Demonstracja i ćwiczenie masażu klasycznego grzbietu (3h)
- Doskonalenie masażu klasycznego grzbietu (3h)
- Demonstracja i ćwiczenie masażu klasycznego klatki piersiowej i powłok brzusznych (3h)
- Doskonalenie masażu klasycznego klatki piersiowej i powłok brzusznych (3h)
- Metodyka masażu klasycznego całkowitego (6h)
- Masaż izometryczny – wskazania, przeciwwskazania, metodyka zabiegu (6h)
- Relaksacja punktów spustowych – metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania (6h)
- Zaliczenie (3h)

Forma zaliczenia: zaliczenie semestralne teoretyczne i praktyczne

EGZAMIN pisemny : Wykład
Zaliczenie na ocenę: Ćwiczenia

Literatura:

SEMESTR III

Podstawowa

- *Foldi M., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. Warszawa 2005, Elsevier Urban & Partner*
- *Magiera L., Kasperczyk T. Segmentarny masaż leczniczy. Kraków 2003, BIO-STYL.*
- *Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Kraków 2005, BIO-STYL.*
- *Magiera L., Walaszek R., Masaż sportowy z elementami rehabilitacji. Kraków 2004, BIO- STYL.*
- *Rigs A., Myers T., Deep Tissue Massage, Revised Edition: A Visual Guide to techniques, 2007.*
- *Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu, Karków 2007, Biosport.*

Uzupełniająca:

- *Kasperczyk T., Kmak S., Leczniczy masaż punktowy, Warszawa 1993, COMES.*
- *Norkin C., White D., Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry, 2009.*
- *Magiera L., Walaszek R., Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, Kraków 2007, BIO-STYL.*

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	13 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	15 godz.
Udział w ćwiczeniach	72 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	25 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	godz.125
	Punkty ECTS za przedmiot
	5 ECTS

Opracował : dr Małgorzata Kawa

Autor programu: dr Małgorzata Kawa