

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2019

Jednostka Organizacyjna: Katedra Fizjoterapii		Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		Kierunek:		FIZJOTERAPIA		
Rodzaj studiów i profil			I STOPIEŃ/ praktyczny	Kod przedmiotu:		FISNm03 FISNm07		
Nazwa przedmiotu:		MEDYCYNA FIZYKALNA I FIZYKOTERAPIA						
Tryb studiów		Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne		II	III, IV	wykłady	48	3	podstawowy	Polski
				ćwiczenia	133	7		
Nauczyciele odpowiedzialni za przedmiot: mgr Elżbieta Strocen, mgr Żaneta Szczerba, mgr Agnieszka Golińska								
e-mail: elzbieta.strocen@awf.gda.pl ;								
Wymagania wstępne:								
<ol style="list-style-type: none">1. Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu.2. Posiada podstawową wiedzę na temat sztucznych i naturalnych czynników fizykalnych.3. Posiada podstawową wiedzę dotyczącą zjawisk fizycznych i praw fizyki.4. Potrafi opisać i zinterpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych.								
Cele przedmiotu:								
Teoretyczne przedstawienie zagadnień dotyczących właściwego wykorzystania czynników fizykalnych (naturalnych i sztucznie wytwarzanych) w leczeniu, diagnostyce i profilaktyce w zakresie zabiegów fizykoterapeutycznych. Nauczenie studenta praktycznego wykorzystania bodźców fizykalnych: termicznych, fotochemicznych, elektrycznych, kinetycznych z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP. Zapoznanie go z różnorodną aparaturą medyczną mającą zastosowanie w Fizykoterapii.								
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:								
WIEDZA								
W1	Potrafi wymienić podstawowe właściwości biologiczne i fizyczne tkanek oraz potrafi opisać i interpretować zjawiska fizyczne i biochemiczne zachodzące w ustroju						K_W01	
W2	Zna i umie rozpoznać stany zagrożenia życia						K_W10	
W3	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w procesie profilaktyki, leczenia i usprawniania						K_W12	

W4	Zna skutki uboczne, wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów fizykoterapii w procesie leczenia i usprawniania chorego oraz w działaniach profilaktycznych.	K_W14
UMIĘJĘTNOŚCI		
U1	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą dla potrzeb podstawowej oceny zaburzeń funkcjonalnych oraz przy wykonywaniu zabiegów fizjoterapeutycznych	K_U02
U2	Potrafi wykonać zabiegi terapeutyczne w zakresie fizykoterapii	K_U11
U3	Potrafi dobierać różnego rodzaju czynniki fizykalne w terapii profilaktyce zdrowia oraz w terapii zaburzeń i dysfunkcji.	K_U12
U4	Potrafi zastosować zabiegi fizykoterapeutyczne w różnych zaburzeniach, dysfunkcjach, schorzeniach oraz w procesach biologicznego starzenia się organizmu w różnych okresach ontogenezy.	K_U14
U5	Potrafi kontrolować efektywność zabiegów fizykoterapeutycznych oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie usprawniania	K_U17
U6	Potrafi prowadzić dokumentację dla potrzeb prawidłowo wykonanego zabiegu fizykoterapeutycznego	K_U19

KOMPETENCJE		
K1	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	K_K01
K2	Przestrzega właściwych relacji z pacjentem podczas wykonywania zabiegu fizykoterapeutycznego	K_K04
K3	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną w zakresie zabiegu fizykoterapeutycznego	K_K06
K4	Stosuje zasady BHP obowiązujące w placówkach ochrony zdrowia innych miejscach w których może wykonywać zawód fizjoterapeuty	K_K11

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:

I.WYKŁADY :

Semestr III:

Zaliczenie z oceną na podstawie kolokwium pisemnego - max. 40 pkt. (W1-W4)

Kryteria oceny w sem. III

- $\geq 90\%$ - Bardzo dobry (≥ 36 pkt.)
- $\geq 85\%$ - Dobry plus (≥ 34 pkt.)

- $\geq 80\%$ - Dobry (≥ 32 pkt.)
- $\geq 70\%$ - Dostateczny plus (≥ 28 pkt.)
- $\geq 60\%$ - Dostateczny (≥ 24 pkt.)
- $< 60\%$ - Niedostateczny (< 24 pkt.)

Semestr IV:

EGZAMIN PISEMNY :

TEST WYBORU JEDNO I WIELOKROTNEGO- max. 60 pkt (W1-W4)

Kryteria oceny

- $\geq 90\%$ - Bardzo dobry (≥ 54 pkt.)
- $\geq 85\%$ - Dobry plus (≥ 51 pkt.)
- $\geq 80\%$ - Dobry (≥ 48 pkt.)
- $\geq 70\%$ - Dostateczny plus (≥ 42 pkt.)
- $\geq 60\%$ - Dostateczny (≥ 36 pkt.)
- $< 60\%$ - Niedostateczny (< 36 pkt.)

Ocena końcowa z przedmiotu wynika z podsumowania wyników nauczania przedmiotu w części praktycznej i teoretycznej. Składowe oceny to:

I. Treści wykładowe: 40% z max. liczby punktów zebranych w ciągu roku dydaktycznego (max.40 pkt)

II. Treści praktyczne: 60% z max. liczby punktów zebranych w ciągu roku dydaktycznego (max.60 pkt)

łącznie student może zdobyć max. 100 pkt

Kryteria oceny to :

- $\geq 90\%$ - Bardzo dobry (≥ 90 pkt.)
- $\geq 85\%$ - Dobry plus (≥ 85 pkt.)
- $\geq 80\%$ - Dobry (≥ 80 pkt.)
- $\geq 70\%$ - Dostateczny plus (≥ 70 pkt.)
- $\geq 60\%$ - Dostateczny (≥ 60 pkt.)
- $< 60\%$ - Niedostateczny (<60 pkt.)

II. ĆWICZENIA:

OCENY ZALICZENIOWE NA PODSTAWIE SUMY PUNKTACJI CZĄSTKOWYCH OTRZYMYWANYCH W TRAKCIE:

Semestru III:

4 zaliczenia praktyczne (maksymalna suma uzyskanych punktów to 20) polegające na:

- realizacji zleconego zadania(zabiegu) wybranego drogą losowania z puli zadań-sprawdzian umiejętności praktycznych (U1-U6,K1-K5)

studium przypadku, odgrywanie ról- ekspert ocenia zgodności ze standardem, innowacyjność , poprawności merytoryczną oraz zachowanie przepisów BHP

5 zaliczeń teoretycznych (maksymalna suma uzyskanych punktów to 15) .

- każde zaliczenie to sprawdzian wiedzy teoretycznej niezbędnej do przeprowadzenia poszczególnych zabiegów zgodnie ze standardami i przepisami BHP

Maksymalna suma możliwych do uzyskania punktów w semestrze III to 35 pkt.

Kryteria końcowej oceny w sem.III

- **>= 90% - Bardzo dobry** (≥ 31,5 pkt.)
- **>= 85% - Dobry plus** (≥ 29,75 pkt.)
- **>= 80% - Dobry** (≥ 28 pkt.)
- **>= 70% - Dostateczny plus** (≥ 24,5 pkt.)
- **>= 60% - Dostateczny** (≥ 21 pkt.)
- **< 60% - Niedostateczny** (< 21 pkt.)

Semestru IV:

4 zaliczenia praktyczne (maksymalna suma uzyskanych punktów to 20) polegające na:

- realizacji zleconego zadania(zabiegu) wybranego drogą losowania z puli zadań -sprawdzian umiejętności praktycznych (U1-U6,K1-K5)
studium przypadku, odgrywanie ról- ekspert ocenia zgodności ze standardem, innowacyjność , poprawności merytoryczną oraz zachowanie przepisów BHP

4 zaliczenia teoretyczne (maksymalna suma uzyskanych punktów to 10) .

- każde zaliczenie to sprawdzian wiedzy teoretycznej niezbędnej do przeprowadzenia poszczególnych zabiegów zgodnie ze standardami i przepisami BHP

Zaliczenie praktyczne końcowe wybrane drogą losowania z puli zadań realizowanych przez cały rok(maksymalna liczba uzyskanych punktów to 35)

W ocenie końcowej semestru IV uwzględnia się także sumę punktów uzyskanych w semestrze III.

Maksymalna suma punktów możliwych do uzyskania w sem. IV to 100 pkt.

Kryteria oceny w sem.IV

- **>= 90% - Bardzo dobry** (≥ 90 pkt.)
- **>= 85% - Dobry plus** (≥ 85 pkt.)
- **>= 80% - Dobry** (≥ 80 pkt.)
- **>= 70% - Dostateczny plus** (≥ 70pkt.)
- **>= 60% - Dostateczny** (≥ 60pkt.)
- **< 60% - Niedostateczny** (<60 pkt.)

Metody i formy realizacji przedmiotu:

- wykład kursowy (informacyjny) i wykład konwersatoryjny,
- ćwiczenia
metody samodzielnego dochodzenia do wiedzy (problemowa):

- metoda przypadków

metody praktyczne

- demonstrowanie
- analiza przypadków
- rozwiązywanie problemów (planowanie terapii)
- praca w grupach

Treści kształcenia:

Wykłady:

SEMESTR III

Temat	Liczba godzin
1. Rys historyczny medycyny fizykalnej. Działy fizjoterapii. Mechanizmy działania bodźców fizykoterapeutycznych.	3h
2. Termolecznictwo : ciepłolecznictwo.	2h
3. Termolecznictwo : zimnolecznictwo.	2h
4. Aktynoterapia: Promienioewanie IR	2h
5. Promieniowanie UV	2h
5,6. Laseroterapia	3h
7. Terapia światłem spolaryzowanym	2h
8. Elektroterapia: prąd stały	3h
9,10. Pr. małej częstotliwości.	3h
11. Tens	2h
12. Pr. średniej częstotliwości	2h

SEMESTR IV

Temat	Liczba godzin
1,2. Elektrodiagnostyka układu nerwowo-mięśniowego, elektrostymulacje w porażeniach wiotkich	3h
3. SEMG- podstawy	2h
4. Elektrostymulacja w porażeniach spastycznych (tonoliza)	2h
5. Magnetoterapia	2h
6. Magnetostymulacja.	2h
7. Prądy wielkiej częstotliwości (DKF)	2h
8. Impulsowe pole magnetyczne wielkiej częstotliwości	2h
9. Terapia UD.	2h
10,11. Wodolecznictwo: hydroterapia	3h

Ćwiczenia:

Organizacja i bhp pracy gabinetu fizykoterapeutycznego. Technika i metodyka wykonywania zabiegów; wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów w zakresie światłolecznictwa, biostymulacji laserowej, elektroterapii, elektrostymulacji, elektrodiagnostyki, magnetoterapii, sonoterapii .Zebranie dokumentacji medycznej i wywiadu z pacjentem . Przygotowanie pacjenta do zleconych zabiegów .Metodyka i zasady stosowania zabiegów z zakresu klimatoterapii, hydroterapii, peloidoterapii i aerozoloterapii. Dobór i weryfikacja parametrów zabiegów fizykalnych. Interpretacja reakcji organizmu ludzkiego na określone czynniki fizykalne. Kontrola efektów terapii. Dokumentacja terapii. Współpraca z pozostałym personelem medycznym w trakcie procesu diagnostycznego i terapeutycznego pacjenta .

Temat:**Liczba godzin**

Światłolecznictwo : Promieniowanie Podczerwone, Promieniowanie Ultrafioletowe, Bioptron

15

Laseroterapia

9

Elektroterapia- prąd stały : Galwanizacja, Jontoforeza

15

Elektroterapia- prądy małej częstotliwości : Prądy Diadynamiczne, Prądy Traberta, Prądy Tens

15

Podstawy Balneoklimatologii : Hydroterapia, Klimatologia, Peloidoterapia, Aerozoloterapia

18

Elektroterapia : Elektrostymulacja

10

Elektroterapia- prądy średniej częstotliwości : Prądy Nemea, Izoplanar

10

Pole magnetyczne małej i wielkiej częstotliwości :

10

Sonoterapia :

8

Kliniczne aspekty fizykoterapii

7

Forma zaliczenia:

Ćwiczenia sem. III- Zaliczenie z oceną
sem. IV- Zaliczenie z oceną
Wykłady sem. III -Zaliczenie z oceną
sem. IV- Egzamin pisemny

Podstawowa:

- G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa: „Medycyna Fizykalna” 2003
- G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa: „Fizjoterapia” PZWL W-wa 2007
- G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa: „Fizjoterapia z elementami klinicznymi” PZWL W-wa 2008

- T. Mika: „Fizykoterapia”. PZWL W- wa, 2013
- I. Ponikowska: „Medycyna uzdrowiskowa”. Wajtex, 1995
- J. Khan: „Elektroterapia. Zasady. Zastosowanie”. PZWL, W-wa 2002
- A. Bauer, M. Wiecheć, Z. Śliwiński: „Przewodnik Metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych” Markmed Rehabilitacja s.c. Ostrowiec Świętokrzyski, 2012.
- V. Robertson , A. Ward , J. Low , A. Reed: “ Fizykoterapia. Aspekty kliniczne I biofizyczne”. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009.
- J. Łazowski .: „Podstawy fizykoterapii”. Wrocław, 2000
- J.W. Kochański, M. Kochański : „ Medycyna Fizykalna”. PHU Technomex, Gliwice 2009.

Uzupełniająca:

- Z. Janczak: „Przewodnik do ćwiczeń z fizykoterapii” . AWF W-wa 1998
- J. Orzech: „ Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii”. PZWL W-wa 2001
- B. Kolster, G. Ebert-Paprotny: „Poradnik fizjoterapeuty”. Wyd. im. Ossolińskich Wrocław 2001
- E. Mikołajewska: " Fizykoterapia dla praktyków". PZWL. W-wa 2012.

Czasopisma:

„ Rehabilitacja Medyczna ”, „ Fizjoterapia Polska ”,
 „Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja”, „ Balneologia Polska ”,
 „Postępy Rehabilitacji”, „Rehabilitacja w praktyce”

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	48 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	30 godz.
Udział w ćwiczeniach	133 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	30 godz.
Konsultacje	15 godz.
Samodzielne opracowanie tematu , prezentacji , pokazu terapii	15 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	271 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	10 ECTS

Opracował : mgr Elżbieta Strocen

Autor programu: dr Małgorzata Kawa