

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS w cyklu kształcenia 2016-2019

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Fizjoterapii		Kierunek:		Fizjoterapia		
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):			I praktyczny	Kod przedmiotu:		FISNmk05		
Nazwa przedmiotu:		KINEZJOLOGIA						
Tryb studiów		Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>stacjonarne</i>		II	4	<i>wykłady</i>	11	4	obligatoryjny	polski
				<i>ćwiczenia</i>	11			
Nauczyciel odpowiedzialny za przedmiot: Dr n. med. Karolina Siwicka				e-mail: karolina.siwicka@awf.gda.pl				
Wymagania wstępne:								
Po zdanych egzaminach z anatomii oraz fizjologii.								
Cele przedmiotu:								
Zapoznanie się z problematyką ruchu na poziomie komórkowo-tkankowym, narządowo-układowym, części i całego ciała (ruchy lokostacyjne, lokomocyjne) oraz grup ciał, w tym ruch ze zwierzętami i urządzeniami technicznymi. Omówienie ruchu w różnych środowiskach, na różnych podłożach, w różnych celach, ruchu w warunkach fizjologicznych i patologicznych oraz w różnym czasie ontogenezy. Omówienie zmiany ruchu pod wpływem oddziaływania czynników zewnętrznych i wewnętrznych. Przedstawienie profilaktyki przeciwypadkowej / przeciwurazowej dotyczącej ruchu. Przedstawienie metod diagnozowania ruchu.								
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:								
<i>WIEDZA</i>								
W1	Poznanie ruchu człowieka na różnych poziomach zorganizowania materii						K_W03	
W2	Poznanie wpływu różnych czynników na zmienność ruchu, jego sterowanie i wypadkowość						K_W13	
<i>UMIĘJĘTNOŚCI</i>								
U1	Posiada umiejętność opisu i oceny ruchu						K_U07	
U2	Posiada umiejętność stosowania pomocy i aplikacji zaopatrzenia ortotycznego ułatwiającego/umożliwiającego wykonywanie ruchów w stanach patologicznych						K_U04	

U3	Posiadanie umiejętności diagnozowania globalnego oraz poszczególnych odcinków ciała pod względem możliwości ruchowych.	K_U02
KOMPETENCJE		
K1	Nabywanie kompetencji w doradztwie ruchowym indywidualnych osób	K_K13
K2	Nabywanie kompetencji w ocenie zagrożeń związanych z ruchem ciała	K_K11
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia: Zaliczenie ćwiczeń na podstawie obecności oraz oceny sporządzonych sprawozdań i raportów z tematów i zadań realizowanych na ćwiczeniach, zaliczenie kolokwium. Zaliczenie egzaminu pisemnego po semestrze 4. Aby uzyskać zaliczenie wykładów i ćwiczeń student musi osiągnąć wszystkie wymienione efekty kształcenia</p>		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wykłady z prezentacją multimedialną. 2. Ćwiczenia: w formie seminaryjnej oraz laboratoryjnej, przygotowanie prezentacji. 		
Treści kształcenia:		
<p><i>Wykłady:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Istota i historia kinezyjologii 2) Wpływ ruchu na ciało człowieka 3) Formy ruchu człowieka 4) Ruchy wewnętrzne ciała 5) Ruch lokostacyjny 6) Ruch lokomocyjny 7) Humanistyczny i ekonomiczny aspekt ruchu człowieka 8) Przyrodniczy i inżynierski aspekt ruchu 9) Sterowanie i symulatory ruchu, egzozkielet 10) Ruch zawodowy i pozazawodowy 11) Ruch sportowy i parasportowy 12) Ruch turystyczny, eksploracyjny i ekstremalny 13) Rejestracja i analiza ruchu 14) Wypadki i choroby związane z ruchem 15) Ruch niepełnosprawnych i kinezyterapia 		

Ćwiczenia:

1. Ruch człowieka w ontogenezie
2. Ruch stawowy części ciała
3. Ruchy całego ciała
4. Wzajemna pomoc w wykonaniu ruchu
5. Ruch człowieka ze zwierzęciem
6. Ruch człowieka z urządzeniem technicznym
7. Kolokwium I.
8. Badania drogi ruchu
9. Badania czasu ruchu
10. Wpływ środowiska na ruch
11. Zaburzenia w sterowaniu ruchem
12. Dobór ruchu dla określonych osób
13. Doskonalenie ruchu osób otyłych i osłabionych
14. Kolokwium II
15. Zaliczenia

Forma zaliczenia: zaliczenie z oceną na podstawie ocen z kolokwiów i ocen za pracę na ćwiczeniach. Egzamin pisemny.

Literatura:*Podstawowa:*

Szopa J., Mleczek E., Żak S. (1996) *Podstawy antropomotoryki*. Warszawa – Kraków: Wyd. Naukowe PWN.

Erdmann W. S. - red. (1998, 2005) *Lokomocja '98 oraz Lokomocja 2003*. Gdańsk: Centrum Badań Lokomocji, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu – Akademia Medyczna.

Uzupełniająca:

Dworak L. B. (1995) *Niektóre metody badawcze biomechaniki i ich zastosowanie w sporcie, medycynie i ergonomii*. Poznań: AWF, Seria: Skrypty nr 91.

Rasch Ph. J., Burke R. K. (1978) *Kinesiology and applied anatomy. The science of human anatomy*. Philadelphia, Pa.: Lea & Febiger.

Hinson M. M. (1981) *Kinesiology*. 2-gie wyd. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Company.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	11 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	11 godz.
Udział w ćwiczeniach	11 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	11 godz.
Konsultacje + przygotowanie prezentacji – praca w podgrupach	3+8 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	55 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS