

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku							
KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2018							
Jednostka Organizacyjna: Katedra Fizjoterapii				Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej	Kierunek:	Fizjoterapia	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):				II stopnia/ogólnie akademicki	Kod przedmiotu:	FIISNmo06	
Nazwa specjalizacji/przedmiotu:				<i>Spec. Profilaktyka w geriatricii - PODSTAWY GERONTOLOGII</i>			
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>Stacjonarne</i>	II	3	<i>wykłady</i>	15	1	do wyboru	Polski
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: lek. Med. Aleksandra Modlińska							
e-mail:aleksandra.modlinska@gumed.edu.pld.edu.pl							
Wymagania wstępne:							
Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu, układu krwionośnego, układu oddechowego.							
Cele przedmiotu:							
Zapoznanie słuchacza ze zmianami zachodzącymi w procesie starzenia się organizmu i ich konsekwencjami w życiu osób starszych.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W01	Zna zmiany zachodzące w procesie starzenia się organizmu, przeciwwskazania i wskazania do uczestnictwa w zajęciach osób w podeszłym wieku					K_W07	
W02	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej podtrzymywaniu sprawności osób starszych					K_W15	
UMIEJĘTNOŚCI							

U01	Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego osób starszych	K_U16
KOMPETENCJE		
K01	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z osobami starszymi i ich otoczeniem	K_K04
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</p> <p>W01, W02,: Test pisemny sprawdzający (ocena uzyskana na podstawie ilości punktów zdobytych w teście z omawianego materiału)</p> <p>U01 – dyskusja</p> <p>K01 – dyskusja</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</p>		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
<p>Forma: wykład</p> <p>Metoda: wykład z prezentacją multimedialną, wykład konwersatoryjny</p>		
Treści kształcenia:		
<p>Wykłady:</p> <p>Wykład 1</p> <p>Demografia świata, Europy, Polski. Perspektywy demograficzne. Konsekwencje socjalne, ekonomiczne oraz zdrowotne starzenia społeczeństw. Starzenie poszczególnych narządów i układów: układu oddechowego, sercowo-naczyniowego, pokarmowego, moczowego, nerwowego, immunologicznego. Patologia wieku podeszłego.</p> <p>Wykład 2</p> <p>Teorie starzenia. Genetyczne i poza genetyczne. Telomery. Obrona przeciw wolnym rodnikom. Progerie. Miażdżycy i jej konsekwencje. Czynniki ryzyka miażdżycy. Cholesterol w przebiegu procesu starzenia. Choroby układu sercowo naczyniowego będące konsekwencją miażdżycy. Choroba niedokrwienna serca, niewydolność krążenia, nadciśnienie tętnicze w wieku podeszłym. Choroby nowotworowe wieku podeszłego.</p>		

Wykład 3.

Cechy psychologiczne procesu starzenia, depresja, choroby otępienne: definicja otępienia, rozpoznawanie, choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe, inne choroby otępienne. Leczenie chorób otępiennych farmakologiczne i nie farmakologiczne. Opieka instytucjonalna i pozainstytucjonalna w ch.A. Przyczyny niewydolności mózgowej. Zaburzenia ukrwienia centralnego układu nerwowego.

Wykład 4.

Wielkie zespoły geriatryczne. Nietrzymanie moczu, nietrzymanie kału, upadki – przyczyny konsekwencje. Farmakoterapia w wieku podeszłym. Odżywianie w wieku podeszłym. Ocena geriatryczna. Skale oceny geriatrycznej: MMSE, ADL, IADL, Tinetti, Nortona, Barthela, oceny stopnia niedożywienia

Wykład 5.

Rehabilitacja w wieku podeszłym. Organizacja opieki nad człowiekiem starszym i niepełnosprawnym. Kierowca w wieku podeszłym. Sprawdzenia zaliczający w formie testu wyboru.

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:

Podstawowa:

1. *Pędich W, Żakowska-Wachetko B; Podręcznik geriatry dla lekarzy. PZWL W-wa 1988*
2. *MSD Podręcznik Geriatry red. William B.Abrams; pol. red K.Galus, J.Kocemba. wyd. Urban & Partner. Wrocław 1999*
3. *J.C.Brocklehurst, S.C.Allen Zarys medycyny geriatrycznej podręcznik dla studentów. PZWL 1991*
4. *Schiefele. Staudt. Dach. Pielęgniarstwo geriatryczne wyd. pol. red. Krzysztof Galus wyd. Urban & Partner. Wrocław 1998*
5. *Żakowska-Wachetko B; Zarys medycyny geriatrycznej PZWL W-wa 2000*
6. *Farmakoterapia Geriatryczna red. Pędich W., Szreniawski Z. PZWL W-wa 1998*
7. *Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego red. Krzywiński S. PZWL 1993*
8. *Fundamentals of Geriatric Medicine R.D.T.Cape, R.M.Coe and I.Rossmann Raven Press. New York 1984*
9. *Handbook of Geriatric Emergency Care. L.B. Wilson, S.P.Simson, C.R.Baxter. University Park Press.Baltimore 1984*

10. Nancy L. Mace, Peter V. Rabins. 36 godzin na dobę - poradnik dla opiekunów osób z chorobą Alzheimera oraz innymi chorobami otępiennymi i zaburzeniami pamięci w późnym okresie życia Medipage, Warszawa 2005, wyd. 1
11. Wajngarten M. Choroba wieńcowa u osób w podeszłym wieku MedicalPress, Gdańsk 2003, wyd. 1
12. Grodzicki T, Kocemba J, Skalska A. Geriatria z elementami gerontologii ogólnej Via Medica, Gdańsk 2006, wyd. 1
13. Kędziora-Kornatowska K, Muszalik M. Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku Czelej, Lublin 2007, wyd. 1
14. Pielęgniarstwo w geriatricii red. Monika Biercewicz, Robert Ślusarz, Maria T. SzewczykBorgis, Warszawa 2006, wyd. 1
15. Krzyżowski J Psychogeriatria Medyk, Warszawa 2004, wyd. 1
16. Chodorowski Z. Wybrane problemy medycyny geriatrycznej VM Group, Gdańsk 2005, wyd. 1
17. Geriatria. Red. Rosenthal T, Naughton B. Williams M. Wyd. Czelej 2009

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	10h
Przygotowanie się do zaliczenia	13h
Konsultacje	2h
Całkowite obciążenie pracą studenta	25h
	1ECTS

Autor programu: dr Małgorzata Kawa

Opracowała: mgr Marzena Szaro-Truchan