

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2018

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Fizjoterapii/ Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		Kierunek:		FIZJOTERAPIA	
Rodzaj studiów		II stopień, ogólnoakademicki		Kod przedmiotu:		FIISNmK06	
Nazwa specjalizacji/przedmiotu:			FIZJOTERAPIA W SPORCIE				
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
Stacjonarne	I	II	ćwiczenia	30	2	Do wyboru	Polski
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Aleksandra Orlikowska e-mail: ira@plusnet.pl							
Wymagania wstępne:							
<p>1. Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu.</p> <p>2. Posiada podstawową wiedzę na temat sztucznych i naturalnych czynników fizykalnych.</p> <p>3. Potrafi opisać i zinterpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych.</p>							
Cele przedmiotu:							
Celem jest przygotowanie i wykształcenie studenta do wdrażania zasad i metod fizjoterapeutycznych w zakresie medycyny klinicznej i sportowej w celu przywrócenia psychofizycznej gotowości do podjęcia treningu.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W01	Zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych przeciążeniem, urazem					K_W07	

W02	Potrafi umiejscowić cele i zadania fizjoterapii w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca.	K_W26
UMIĘTNOŚCI		
U01	Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania sportowców u w szeroko pojętej ochronie zdrowia sportowca	K_U08
U02	Potrafi identyfikować problemy zawodnika oraz grupy sportowej w zakresie odnowy biologicznej z wykorzystaniem fizjoterapeutycznych metod oddziaływania	K_U04
KOMPETENCJE		
K01	Potrafi określić priorytety i przestrzegać zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do sportowca	K_K06
K02	Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia Promuje zachowania zdrowotne w działalności edukacyjnej i środowisku lokalnym sportowców	K_K10, K_K11
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia		
<p>I. Prezentacja artykułu naukowego z zakresu fizjoterapeutycznych metod oddziaływania w sporcie - kryterium oceny : ocena eksperta przygotowania studenta z danej tematyki, poprawność merytoryczna i językowa (W01,W02,)</p> <p>II. Praktyczne zastosowanie fizjoterapeutycznych metod u sportowców w Centralnym Ośrodku Sportu we Władysławowie, wykonanie zleconych zadań - kryterium oceny : ocena eksperta przygotowania studenta do powierzonego mu zadania wg wymaganych standardów (K01, K02, U01, U02,)</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.</p>		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
<p>Ćwiczenia praktyczne: praca w grupach, analizowanie przypadków, demonstrowanie i instruowanie – odgrywanie ról sportowiec-terapeuta, trening wybranych metod fizjoterapii w sporcie odbywających się w salach ćwiczeniowych i w COS we Władysławowie.</p>		
Treści kształcenia:		
<p><i>Ćwiczenia:</i> Definicje odnowy biologicznej, cele i zadania. Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej. Zastosowania bodźców fizykalnych w sporcie – sauna sucha, krioterapia, hydroterapia w procesie treningowym. Masaż sportowy, cel i zadania, mechanizm działania. Masaż profilaktyczno – leczniczy stosowany w odnowie biologicznej. Sportowy trening wzmacniający po urazach sportowych.</p>		

Forma zaliczenia:	Zaliczenie z oceną
Literatura:	
<i>Podstawowa:</i>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszowski P., (2000): Wspomaganie procesu treningowego. Warszawa: COS. 2. Donatellii R., (2007): Rehabilitacja w sporcie. Warszawa: Wyd.ELSEVIER 3. Dziak A Tayara S.(2000): Urazy i uszkodzenia w sporcie, Warszawa: Wyd. Kasper 4. Gieremek K., Dec L.(2007): Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Katowice: P.H. HAS-MED. 5. Jethon J.(1982): Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej w sporcie. Poradnik dla trenera. Warszawa: Instytut Sportu 6. Kolster B., Ebett – Paprotny G.(2001): Poradnik fizjoterapeuty. Wrocław: Wyd. im. Ossolińskich 7. Magiera L. Walaszek R, (2003): Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Kraków: Wyd. Biosport. 8. Podgórski T. (1989): Masaż w rehabilitacji i sporcie. Warszawa: Wyd. AWF. 9. Ronikier A. (2008): <i>Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji</i>, Warszawa: Wyd. COS 10. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL. 	
<i>Uzupełniająca:</i>	
McMahon P.:(2008): Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia, Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.	
Scmidt R, WrisbergC. (2009): <i>Czynności ruchowe człowieka</i> , Warszawa: Wyd. COS	
Bomba T., Haff G.(2010): <i>Periodyzacja teoria i metodyka treningu</i> , Warszawa,; Wyd. COS	
Czasopisma	
Medina Sportiva, Sport Wyczynowy, Rehabilitacja Medyczna, Rehabilitacja w Praktyce, Fizjoterapia, Postępy Rehabilitacji, Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja	
Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):	
<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	10 godz.
Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego	10 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	50 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	ECTS 2

Opracowała: dr Aleksandra Orlikowska

Autor programu: dr Małgorzata Kawa