

*Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku*

**SYLABUS w cyklu kształcenia 2015-2017**

Jednostka Organizacyjna:		<i>Katedra Fizjoterapii/ Zakład Fizykalnych Metod Terapeutycznych</i>		Kierunek:	<i>Fizjoterapia</i>		
Rodzaj studiów i profil (II stopień, ogólnoakademicki):		II stopień, ogólnoakademicki		Kod przedmiotu:	FIISNmk10		
Nazwa przedmiotu:		<b><i>Terapia obrzęku limfatycznego</i></b>					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>stacjonarne</i>	II	3	<i>wykłady</i>	-	3	<i>Do wyboru</i>	<i>Polski</i>
			<i>ćwiczenia</i>	45			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: Dr Anna Łysak e-mail: <a href="mailto:anna.lysak@awf.gda.pl">anna.lysak@awf.gda.pl</a>							
Wymagania wstępne:							
<i>Wymagania formalne: Anatomia kliniczna i metody obrazowania, diagnozowanie funkcjonalne. Żywnienie kliniczne. Psychologia. Masaż leczniczy. Student posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka. Posiada wiedzę w zakresie fizyko-chemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu. Zna podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku.</i>							
Cele przedmiotu:							
<i>Umożliwienie zdobycia wiedzy z zakresu teorii, metodyki i praktyki kompleksowej terapii udrażniającej (jako kompleksowej części fizjoterapii). Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegów kompleksowej terapii udrażniającej, w tym drenażu limfatycznego, bandażowania, kinesiotapingu, pielęgnacji skóry i planowania i realizowania ćwiczeń specjalnych w grupie pacjentów z obrzękiem limfatycznym.</i>							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
<b>WIEDZA</b>							
W1	<i>Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy KTU, w tym masażu limfatycznego Potrafi objaśnić zasady ergonomii dla potrzeb pacjenta.</i>					K_W03	

W2	<i>Potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych (w tym przede wszystkim drenażu, kompresjoterapii) oraz potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm ich oddziaływania (masażu limfatycznego, kompresjo terapii, treningu w kompresji). Rozumie procesy zagrażające zdrowiu oraz posiada wiedzę o zdrowiu.</i>	K_W09
W3	<i>Rozumie mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w procesie usprawniania w jednostkach chorobowych (obrzęku limfatycznym).</i>	K_W03
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
U1	<i>Umie samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu KTU. Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania osób z obrzękami.</i>	K_U08
U2	<i>Potrafi przeprowadzić badania i testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Potrafi interpretować wyniki podstawowych badań klinicznych oraz wyniki diagnostyki funkcjonalnej dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych.</i>	K_U04 K_U07
U3	<i>Potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii oraz identyfikować błędy i z zaniedbania w procesie usprawniania. Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych związanych z występowaniem obrzęku, a także określonego postępowania usprawniającego.</i>	K_U16
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	<i>Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem. Wykazuje inicjatywę i kreatywność w działaniu potrafi wykorzystać i promować standardy międzynarodowe dotyczące fizjoterapii. Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować prace własną. Potrafi brać odpowiedzialność za pracę własną. Potrafi przyjąć odpowiedzialność za udział w decyzjach. Potrafi pracować w zespole.</i>	K_K04 K_K05 K_K08 K_K09
K2	<i>Uznaje konieczność ustawicznego kształcenia się i rozwoju zawodowego.</i>	K_K02
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia		

Cześć teoretyczna:

- ocena efektów w zakresie wiedzy – test jednokrotnego wyboru;

Cześć praktyczna:

- ocena efektów w zakresie wiedzy – przygotowanie projektu dla wybranego przypadku klinicznego, test jednokrotnego wyboru;

- w zakresie umiejętności - sprawdzian praktyczny, student zobligowany jest do samodzielnego wykonania/zaprezentowania techniki i/lub całego zabiegu dla wybranego przypadku klinicznego.

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia

W1,W2,W3

Test

U1,U2,U3

Zaliczenie praktyczne oraz referat

K1,K2

Samooocena oraz ocena na podstawie opinii kolegów i nauczycieli i współpracowników

Metody i formy realizacji przedmiotu:

Formy dydaktyczne: ćwiczenia.

Metody realizacji przedmiotu:

Prezentacje multimedialne, filmy, ćwiczenia , samodzielne studiowanie tematyki zajęć, praca na przypadku, konsultacje.

Treści kształcenia:

Zapoznanie się z obsługą sprzętu znajdującego się w pracowni masażu, ogólnymi zasadami bhp oraz regulaminem przedmiotu. Wprowadzenie w tematykę. Pozycje ułożeniowe, higiena i ergonomia pracy terapeuty. Podmiotowy i przedmiotowy wywiad dla potrzeb kompleksowej terapii udrażniającej. Techniki diagnostyczne. Techniki masażu limfatycznego Demonstracja i ćwiczenie elementów drenażu limfatycznego. Analiza przypadków – wykorzystanie kliniczno-decyzyjnego modelu w konkretnych przypadkach chorobowych. Planowanie i wykonanie terapii w oparciu o poznane formy, metody i techniki.

Demonstracja i ćwiczenie zabiegów kompresoterapii.

Trening u pacjentów z obrzękiem limfatycznym.

Projekt – opis przypadku klinicznego.

#### Szczegółowe treści kształcenia Liczba godzin 45

Zapoznanie studentów z sylabusem przedmiotu. Obrzęk limfatyczny jako problem medyczny, społeczny, psychologiczny i ekonomiczny. 2

Podmiotowy i przedmiotowy wywiad dla potrzeb kompleksowej terapii udrażniającej. Techniki diagnostyczne.

Kompleksowa terapia udrażniająca w leczeniu obrzęku limfatycznego – zasady pielęgnacji skóry, drenażu limfatycznego, kompresjoterapii, treningu w kompresji w różnych fazach leczenia. 2

Pielęgnacja skóry u pacjenta z obrzękiem limfatycznym. 2

Drenaż limfatyczny w obrzęku pierwotnym i wtórnym kończyny górnej i górnego kwadrantu tułowia. 7

Drenaż limfatyczny w obrzęku pierwotnym i wtórnym kończyny dolnej i dolnego kwadrantu tułowia. 7

Drenaż limfatyczny twarzy w pierwotnym i wtórnym obrzęku limfatycznym. 4

Bandażowanie wielowarstwowe kończyny górnej. 4

Bandażowanie wielowarstwowe kończyny dolnej. 4

Kinesiotaping w terapii obrzęku limfatycznego na wybranych przypadkach klinicznych. 2

Ćwiczenia specjalne w kompresji dla pacjentów z obrzękiem limfatycznym. 4

Metody i techniki wspomagające terapię obrzęku limfatycznego – metody psychoregulacyjne, techniki rozluźnienia pozycyjnego, wspomaganie dietetyczne. 3

Analiza przypadków – wykorzystanie kliniczno-decyzyjnego modelu w konkretnych przypadkach chorobowych. Planowanie i wykonanie terapii w oparciu o poznane formy, metody i techniki. 2

Sprawdzian umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej. 2

Forma zaliczenia:

Ćwiczenia: Zaliczenie z oceną

Literatura:

#### Podstawowa:

1. Foldi M., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Warszawa 2005, Elsevier Urban&Partner.
2. Chiatow L. Techniki rozluźnienia pozycyjnego, Wrocław 2011, Elsevier Urban&Partner.
3. Mikołajewska E. Kinesiotaping, Rozwiązania wybranych problemów funkcjonalnych, Warszawa 2011, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
4. Jawień A., Szewczyk M. Kompresjoterapia, Poznań 2009, Wydawnictwo Termedia.

#### Uzupełniająca:

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu, Karków 2007, Biosport.
2. Woźniewski M., Kornafel J. Rehabilitacja w onkologii, Wrocław 2010, Elsevier Urban&Partner.

<b>Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):</b>	
<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Samodzielne studiowanie	10 godz.
Samodzielne przygotowanie projektu opisującego przypadek kliniczny	10 godz.
Udział w wykładach	-
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	-
Udział w ćwiczeniach	45 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	10 godz.
Konsultacje	5 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	80 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	3 ECTS

Opracowała: dr Anna Łysak