

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015 - 2018

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Fizjoterapii		Kierunek:		Fizjoterapia	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):			I stopień ogólnie akademicki	Kod przedmiotu:		FISNmo07	
Nazwa przedmiotu:			Pierwsza pomoc przedmedyczna				
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	I	2	wykłady	15	2	obligatoryjny	polski
			ćwiczenia	15			
Nauczyciel odpowiedzialny za przedmiot: dr med. Rafał Camilleri							
e-mail: rs_cam@yahoo.com							
Wymagania wstępne:							
Ogólna znajomość anatomii człowieka oraz jego procesów fizjologicznych.							
Cele przedmiotu:							
Zapoznanie się teoretyczne i praktyczne z algorytmem podtrzymania podstawowych funkcji życiowych (BLS), nabycie umiejętności potrzebnej do udzielenia pomocy przedmedycznej w stanach nagłych zagrażających zdrowiu i życiu							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W1	Podstawy anatomii klinicznej pod kątem nagłych zachorowań i obrażeń						K_W01
W2	Zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i zachorowaniach w trakcie wykonywania wysiłku fizycznego.						K_W03
W3	Znajomość zasad udzielania pomocy w stan nagłych zagrożenia życia (m.in. zabezpieczenie miejsca wypadku, ocena poszkodowanego).						K_W16

W4	Znajomość układów organizmu człowieka i wpływu wysiłku fizycznego na ich funkcjonowanie.	K_W02
UMIĘJĘTNOŚCI		
U1	Umiejętność oceny elementów składowych układów istotnych dla podtrzymania podstawowych czynności życiowych	K_U01
U2	Umiejętność oceny przetrenowania organizmu i możliwości jego zapobiegania. Umiejętność interpretacji zmian w funkcjonowaniu organizmu mogących prowadzić do stanów zagrażających jego zdrowiu bądź życiu .	K_U03
U3	Umiejętność oceny układu kostno-mięśniowo-stawowego w celu zapobiegania ewentualnych urazom w trakcie wykonywania aktywności fizycznej.	K_U07
U4	Umiejętność udzielania pomocy medycznej w przypadkach niewymagających pomocy lekarskiej	K_U15
KOMPETENCJE		
K1	Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej i kierowanie przedmedyczną akcją ratunkową	K_K08
K2	Znajomość zasad etyki, uregulowań prawnych co do postępowania w stanach zagrażających zdrowiu i życiu.	K_K03
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:		
W1-W2	kolokwium ze znajomości przedmiotu -5 pytań w formie opisowej na ocenę- 3 odpowiedzi prawidłowe -ocena dost, 4- db, 5-bdb.	
W3-W4	dyskusja - odpowiedź ustna – ocena eksperta	
U1	praktyczny sprawdzian umiejętności udzielania pomocy medycznej na fantomie- ocena eksperta	
U2-U4	przygotowanie autorskich prezentacji przez studentów-wg tematyki ćwiczeń w formie multimedialnej- ocena eksperta	
K1	sprawdzian umiejętności co do kierowania akcją ratunkową w symulowanej sytuacji zagrożenia życia- ocena eksperta	
K2	dyskusja-odpowiedź ustna- ocena eksperta	
Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
Ćwiczenia, prezentacje, ćwiczenia na fantomie, wykłady, dyskusje		
Treści kształcenia:		

Wykłady:

1. Medycyna jako nauka i działalność praktyczna
2. Epidemiologia urazów sportowych.
3. Urazy z przeciężenia- wielki problem sportowy
4. Przeciężenia układu ruchu w aspekcie sportowej i rekreacyjnej aktywności ruchowej
5. Medycyna wysokościowa.
6. Medycyna nurkowania.
7. Urazy głowy i kręgosłupa
8. Zespół przetrenowania
9. Doping w sporcie
10. Urazy klatki piersiowej.
11. Nagła śmierć sportowca pochodzenia sercowego.
12. Rytmy dobowe, jet lag, zmiany stref czasowych a zdrowie.
13. Wstrząs.
14. Zawał mięśnia sercowego.
15. Astma oskrzelowa i wysiłkowa.

Ćwiczenia:

Szczegółowe treści ćwiczeń

1. Schemat udzielania pierwszej pomocy medycznej i resuscytacji krążeniowo- oddechowej (algorytm BLS). Rozpoznawanie objawów zatrzymania oddechu, krążenia, postępowanie u chorych nieprzytomnych, podstawy anatomii klinicznej związane z udzielaniem pierwszej pomocy.
2. Ćwiczenia z resuscytacji krążeniowo- oddechowej na fantomie.
3. Odmrożenia, oparzenia termiczne, oparzenia chemiczne, porażenie prądem elektrycznym. Budowa skóry, ocena rozległości oparzeń, skutki oparzeń i odmrożeń, działanie prądu elektrycznego na organizm człowieka, napięcie, natężenie i gęstość prądu, czynniki sprzyjające porażeniu, postępowanie.
4. Rodzaje ran i ich zaopatrzenie, krwotoki, desmurgia. Pierwsza pomoc w ranach i krwotokach, opatrunek uciskowy, rodzaje opatrunków i sposoby zakładania.
5. Urazy narządu ruchu. Urazy odwracalne i nieodwracalne, mikrourazy i ich skutki. Rodzaje stłuczeń, skręceń i zwichnięć stawów, złamań kości. Postępowanie.
6. Urazy głowy. Rodzaje zaburzeń świadomości, wstrząśnienie mózgu, stłuczenie mózgu,
7. Urazy kręgosłupa, stłuczenia, skręcenia i zwichnięcia stawów kręgosłupa, złamanie kręgosłupa, dyskopatie. Objawy i postępowanie.
8. Urazy jamy brzusznej. Rola otrzewnej, skutki urazów, ryzyko wstrząsu, rozpoznanie objawów niepokojących, postępowanie.
9. Choroby układu krążenia. Miażdżyca, choroba niedokrwienna serca, zawał mięśnia serca, udar mózgu. Objawy i postępowanie. Czynniki ryzyka zależne i niezależne od człowieka.
10. Niewydolność krążenia, wstrząs. Przyczyny, objawy, postępowanie we wstrząsie.
11. Choroby układu oddechowego. Choroba przeziębieniowa, astma oskrzelowa alergiczna i wysiłkowa. Odma opłucnowa. Objawy i postępowanie.
12. Choroby układu pokarmowego, ostre stany brzuszne. Rola otrzewnej, częste choroby układu pokarmowego, choroba wrzodowa, zapalenie wyrostka

robaczkowego, kolki, wirusowe zapalenie wątroby. Zatrucia pokarmowe, salmonelloza, gronkowiec. Objawy, postępowanie, zapobieganie.

13. Zatrucia. Zatrucie alkoholem etylowym, metylowym, psychotropami, grzybami. Objawy, postępowanie.

14. Powtórzenie.

15. Kolokwium.

Forma zaliczenia:

Wykłady - zaliczenie z oceną
Ćwiczenia – zaliczenie z oceną

Literatura:

Podstawowa:

1. Buchfelder M, Buchfelder A. Podręcznik pierwszej pomocy Warszawa PZWL 1993.
2. Mędraś M. Medycyna Sportowa. Warszawa Medsport 2004.
3. Frank Flake, K. Runggaldier Ratownictwo Medyczne. Warszawa Elsevier Urban & Partner, 2013
4. Peter Whitfield, Elfyn Thomas, Fiona Summers. Urazy głowy. Warszawa PZWL 2013

Uzupełniająca:

1. Piątkowski S. Ortopedia, traumatologia i rehabilitacja narządu ruchu. Warszawa PZWL 1990.
2. Shehan Hettiaratchy, Remo Papini, Peter Dziewulski. ABC oparzeń. Warszawa Górnicki 2007.
3. Peter Driscoll, David Skinner, Richard Earlam ABC postępowania w urazach. Warszawa Górnicki 2010.
4. Michael C. Colquhoun, Anthony J. Handley, T.R. Evans. ABC resusytacji. Warszawa Górnicki 2006.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	15 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	5 godz.
Udział w ćwiczeniach	15 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	20 godz.
Konsultacje	5 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	60 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

Opracował: Rafał Camilleri