

<b>Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku</b>							
<b>KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014-2016</b>							
<b>Jednostka Organizacyjna:</b>				Zakład Fizykoterapii i Odnowy biologicznej	<b>Kierunek:</b>		FIZJOTERAPIA
<b>Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):</b>				II STOPIEŃ/ogólnie akademicki	<b>Kod przedmiotu:</b>		FISNmo06
<b>Nazwa przedmiotu:</b>				<b><i>Spec .PROFILAKTYKA W GERIATRII - MASAŻ w geriatric</i></b>			
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
Stacjonarne	II	3	ćwiczenia	24	1	Obligatoryjny w ramach specjalizacji	Polski
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Małgorzata Kawa</b>							
<b>e-mail: <a href="mailto:kawusia@awf.gda.pl">kawusia@awf.gda.pl</a></b>							
<b>Wymagania wstępne:</b>							
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zna podstawowe metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku.</li> <li>2. Student zobligowany jest do wcześniejszego zaliczenia przedmiotu: Masaż leczniczy</li> </ol>							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Celem przedmiotu jest umożliwienie zdobycia wiedzy z zakresu teorii, metodyki masażu leczniczego stosowanego w geriatric							
Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegu masażu leczniczego u osób starszych z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP uwzględniając jego możliwości funkcjonalne i jednostki chorobowe.							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W01	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu leczniczego, stosowanego u osób starszych					K_W15	
W02	Zna skutki uboczne, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczego w procesie leczenia i usprawniania oraz w działaniach profilaktycznych osób starszych					K_W07	
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>							

U01	Posiada umiejętności i zdolności manualne wskazane i przygotowujące do wykonywania masażu u osób starszych.	K_U08
U02	Potrafi interpretować wiedzę z zakresu zaburzeń i zmian patologicznych wywołanych chorobą, urazem lub inną formą niepełnosprawności i wykorzystać ją w masażu u osób starszych	K_U09

<b>KOMPETENCJE</b>		
K01	Przestrzega właściwych relacji z pacjentem podczas zabiegu masażu u osób starszych	K_K06
K02	Stosuje zasady BHP obowiązujące podczas wykonywania zabiegu	K_K08

**Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:**

**W01, W02, W03 – sprawdzian pisemny**

**U01,U02, K02 - wykonanie zadania w zakresie masażu stosowanego w geriatric - ocena eksperta**

**K01 - obserwacja jawna nieuczestnicząca**

**Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.**

**I. EGZAMIN PISEMNY : TEST WYBORU JEDNOKROTNEGO**

- 3.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście
- 3.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście
- 4.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście
- 4.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście
- 5.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście

**II. REALIZACJA ZLECONEGO ZADANIA POPRZEZ SPRAWDZIAN PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI**

- 3.0 - Umiejętność opanowana w stopniu podstawowym. Jest ona wykonywana w sposób nieregularny
- 3.5 - Umiejętność opanowana w stopniu dostatecznym. Jest wykorzystywana w sposób samodzielny, ale wskazane jest wsparcie ze strony osób bardziej

doświadczonych

4.0 - Umiejętność opanowana w stopniu dobrym- pozwalającym na samodzielne, praktyczne wykorzystanie w trakcie realizacji zadań zawodowych

4.5 - Umiejętność opanowana w stopniu bardzo dobrym , pozwalającym na bardzo dobrą realizację zadań z danego zakresu

5.0 - Umiejętność opanowana w stopniu doskonałym, pozwala na rozwijanie wiedzy, umiejętności i postaw właściwych dla danego zakresu działań

### **Metody i formy realizacji przedmiotu:**

Formy: ćwiczenia z omówieniem treści kształcenia

Metody: demonstracje, instruowanie, trening umiejętności, studium przypadku

### **Treści kształcenia:**

#### *Ćwiczenia:*

- Diagnostowanie pacjenta dla potrzeb masażu. Dokumentacja fizjoterapeutyczna. Przygotowanie pacjenta do masażu.
- . Wpływ masażu na organizm. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu u osób starszych z uwzględnieniem funkcjonowania i współistniejących chorób
- Nauczanie pracy na przypadkach chorobowych – diagnostyka fizjoterapeutyczna,
- Planowanie i programowanie masażu, ocena efektów leczenia w wybranych schorzeniach osób starszych
  - choroby reumatyczne,
  - urazy,
  - zniekształcenia kończyn,
  - zniekształcenia
  - wybrane choroby naczyń i serca, układu oddechowego i nerwowego
- Masaż relaksacyjny - anatomiczno fizjologiczne podstawy. Zasady stosowania technik relaksacyjnych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu. Metodyka wykonywania zabiegu relaksacyjnego

<b>Forma zaliczenia:</b>	Zaliczenie z oceną (średnia ocen zaliczenia praktycznego i teoretycznego)
--------------------------	---

**Literatura:**

podstawowa:

- 
- *Magiera L., Kasperczyk T. (2003): Segmentarny masaż leczniczy. Wydawnictwo BIO-STYL.*
- *Magiera L. (2005): Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo BIO-STYL.*
- *Magiera L. (2006): Relaksacyjny masaż leczniczy. Wydawnictwo BIO-STYL.*
- *Wieczorkowska –Tobis K. (2011): Fizjoterapia w geriatrici Wyd. lekarskie PZWL*
- *Zborowski A. (2005): Masaż w wybranych jednostkach chorobowych część I i II. Wydawnictwo AZ.*

uzupełniająca:

- *Kostka T. (2009): Choroby wieku podeszłego Wyd. lekarskie PZWL*
- *Tischer H.(2005): Masaż relaksacyjny. Zasady i metody wykonania. Wydawnictwo Klub dla Ciebie, Bauer – Weltbild Media.*
- *Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. (2007): Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Wydawnictwo Biosport.*

czasopisma:

- „ *Fizjoterapia Polska* ”
- „ *Fizjoterapia* ”
- „ *Rehabilitacja w Praktyce* ”

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

	<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach		24 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta	24 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot	1 ECTS

Autor programu: dr Małgorzata Kawa

Opracowała: dr Małgorzata Kawa