

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**

**KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014-2016**

<b>JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA: KATEDRA FIZJOTERAPII</b>	Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej				<b>Kierunek:</b>	Fizjoterapia	
<b>POZIOM KSZTAŁCENIA RODZAJ STUDIÓW I PROFIL (I STOPIEŃ/ II STOPIEŃ, OGÓLNOAKADEMICKI/PRAKTYCZNY):</b>	II stopień/ogólnoakademicki i praktyczny				<b>Kod przedmiotu:</b>	FIISNmK12	
<b>NAZWA SPECJALIZACJI/PRZEDMIOTU:</b>	Profilaktyka w geriatricy/Podstawy gerontologii						
<b>TRYB STUDIÓW:</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
Stacjonarne	I	2	wykłady	15	1	obligatoryjny	polski
<b>NAUCZYCIEL ODPOWIEDZIALNY ZA PRZEDMIOT:</b>	dr n. med. Aleksandra Modlińska						
<b>E-MAIL:</b>	<a href="mailto:aleksandra.modlinska@gumed.edu.pl">aleksandra.modlinska@gumed.edu.pl</a>						
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE:</b>	Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu, układu krwionośnego, układu oddechowego.						
<b>CELE PRZEDMIOTU:</b>	Zapoznanie słuchacza ze zmianami zachodzącymi w procesie starzenia się organizmu i ich konsekwencjami w życiu osób starszych.						
<b>OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU ORAZ ICH POWIĄZANIE Z EFEKTAMI KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W01	Zna zmiany zachodzące w procesie starzenia się organizmu, przeciwwskazania i wskazania do uczestnictwa w zajęciach osób w podeszłym wieku.						K_W07
W02	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej podtrzymywaniu sprawności osób starszych.						K_W15
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>							
U01	Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego osób starszych						K_U16
<b>KOMPETENCJE</b>							
K01	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z osobami starszymi i ich otoczeniem						K_K04
K02	Dostrzega potrzebę kreowania zdrowego stylu życia u osób starszych						K_K10

**KRYTERIA I METODY OCENY OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA:**

*W01, W02: Egzamin pisemny sprawdzający (ocena uzyskana na podstawie ilości punktów zdobytych w teście z omawianego materiału)*  
*U01 – dyskusja*  
*K01, K10– dyskusja*  
*Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.*

**METODY I FORMY REALIZACJI PRZEDMIOTU:**

**Forma:** wykład  
**Metoda:** wykład z prezentacją multimedialną, wykład konwersatoryjny.

**TREŚCI KSZTAŁCENIA:****Wykłady:**

*Wykład 1: Demografia świata, Europy, Polski. Perspektywy demograficzne. Konsekwencje socjalne, ekonomiczne oraz zdrowotne starzenia społeczeństw. Starzenie poszczególnych narządów i układów: układu oddechowego, sercowo-naczyniowego, pokarmowego, moczowego, nerwowego, immunologicznego. Patologia wieku podeszłego. Wykład 2: Teorie starzenia. Genetyczne i poza genetyczne. Telomery. Obrona przeciw wolnym rodnikom. Progerie. Miażdżycy i jej konsekwencje. Czynniki ryzyka miażdżycy. Cholesterol w przebiegu procesu starzenia. Choroby układu sercowo naczyniowego będące konsekwencją miażdżycy. Choroba niedokrwienna serca, niewydolność krążenia, nadciśnienie tętnicze w wieku podeszłym. Choroby nowotworowe wieku podeszłego. Wykład 3: Cechy psychologiczne procesu starzenia, depresja, choroby otępienne: definicja otępienia, rozpoznawanie, choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe, inne choroby otępienne. Leczenie chorób otępiennych farmakologiczne i nie farmakologiczne. Opieka instytucjonalna i pozainstytucjonalna w ch.A. Przyczyny niewydolności mózgowej. Zaburzenia ukrwienia centralnego układu nerwowego. Wykład 4: Wielkie zespoły geriatryczne. Nietrzymanie moczu, nietrzymanie kału, upadki – przyczyny konsekwencje. Farmakoterapia w wieku podeszłym. Odżywianie w wieku podeszłym. Ocena geriatryczna. Skale oceny geriatrycznej: MMSE, ADL, IADL, Tinettiego, Nortona, Barthela, oceny stopnia niedożywienia. Wykład 5: Rehabilitacja w wieku podeszłym. Organizacja opieki nad człowiekiem starszym i niepełnosprawnym. Kierowca w wieku podeszłym. Sprawdzian zaliczający w formie testu wyboru.*

**Forma zaliczenia:**

Egzamin

**Literatura:****Podstawowa:**

- 1. Pędich W, Żakowska-Wachelko B; Podręcznik geriatry dla lekarzy. PZWL W-wa 1988*
- 2. MSD Podręcznik Geriatry red. William B.Abrams; pol. red K.Galus, J.Kocemba. wyd. Urban & Partner. Wrocław 1999*
- 3. J.C.Brocklehurst, S.C.Allen Zarys medycyny geriatrycznej podręcznik dla studentów. PZWL 1991*
- 4. Schiefele. Staudt. Dach. Pielęgniarstwo geriatryczne wyd. pol. red. Krzysztof Galus wyd. Urban & Partner. Wrocław 1998*
- 5. Żakowska-WachelkoB; Zarys medycyny geriatrycznej PZWL W-wa 2000*
- 6. Farmakoterapia Geriatryczna red. Pędich W., Szreniawski Z. PZWL W-wa 1998*
- 7. Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego red. Krzemiński S. PZWL 1993*
- 8. Fundamentals of Geriatric Medicine R.D.T.Cape, R.M.Coe and I.Rossmann Raven Press. New York 1984*
- 9. Handbook of Geriatric Emergency Care. L.B. Wilson, S.P.Simson, C.R.Baxter. University Park Press.Baltimore 1984*
- 10. Nancy L. Mace, Peter V. Rabins. 36 godzin na dobę - poradnik dla opiekunów osób z chorobą Alzheimera oraz innymi chorobami otępiennymi i zaburzeniami pamięci w późnym okresie życia Medipage, Warszawa 2005, wyd. 1*

11. Wajngarten M. *Choroba wieńcowa u osób w podeszłym wieku* MedicalPress, Gdańsk 2003, wyd. 1
12. Grodzicki T, Kocemba J, Skalska A. *Geriatry z elementami gerontologii ogólnej* ViaMedica, Gdańsk 2006, wyd. 1
13. Kędziora-Kornatowska K, Muszaliak M. *Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku* Czelej, Lublin 2007, wyd. 1
14. *Pielęgniarstwo w geriatryi* red. Monika Biercewicz, Robert Ślusarz, Maria T. SzewczykBorgis, Warszawa 2006, wyd. 1
15. Krzyżowski J *Psychogeriatrya Medyk*, Warszawa 2004, wyd. 1
16. Chodorowski Z. *Wybrane problemy medycyny geriatrycznej VM Group*, Gdańsk 2005, wyd. 1
17. *Geriatrya*. Red. Rosenthal T, Naughton B. Williams M. Wyd. Czelej 2009

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

AKTYWNOŚĆ STUDENTA	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	15godz.
Przygotowanie się do egzaminu	15godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	20godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	50 godz
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

Opracowała: dr Małgorzata Kawa