

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W cyklu kształcenia 2014-2016

Jednostka Organizacyjna:		Katedra Wychowania Fizycznego – Zakład Promocji Zdrowia		Kierunek:		Fizjoterapia	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnoakademicki/praktyczny):		II stopień ogólnoakademicki i praktyczny		Kod przedmiotu:		FIINNz02	
Nazwa przedmiotu:		Dietetyka i żywienie kliniczne					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
Niestacjonarne	I	1	wykłady	10	1	Obligatoryny	polski
prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz							
jant@awf.gda.pl							
Wymagania wstępne:							
<i>Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii i fizjologii człowieka oraz biochemii</i>							
Cele przedmiotu:							
<i>C1- Przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu dietetyki i żywienia klinicznego przydatnego w życiu codziennym, profilaktyce i prewencji zaburzeń w stanie zdrowia C2- Zaznajomienie z zasadami postępowania dietetycznego, terapii w wybranych jednostkach chorobowych i wyeksponowaniem terapii żywieniowych</i>							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							

W1	Zna i definiuje i charakteryzuje pojęcia stosowane w nauce o żywieniu	K_W25
W2	Zna, definiuje i charakteryzuje podstawowe założenia dietetyki, dietoprofilaktyki i edukacji żywieniowej	K_W14
UMIEJĘTNOŚCI		
U1	Opisuje proces planowania interwencji żywieniowej	K_U19
U2	Rozpoznaje potrzeby żywieniowe osób dorosłych w różnym wieku	K_U19
U3	Powiązkuje zalecenia żywieniowe z chorobami współistniejącymi	K_U19
U4	Przygotowuje podstawowe strategie żywieniowe	K_U19
KOMPETENCJE		
K1	Po zaliczeniu przedmiotu student potrafi oceniać społeczne i środowiskowe problemy związane z nieprawidłowym żywnieniem	K_K10 K_K11
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia: <i>Na ocenę dostateczną student definiuje podstawowe pojęcia i mechanizmy związane z dietetyką i żywieniem klinicznym, potrafi interpretować normy żywienia człowieka, dokonać analizy i planuje działania z zakresu racjonalizacji żywienia człowieka, zna podstawowe metody oceny żywienia i potrafi przeprowadzić jego ocenę i rozpoznać nieprawidłowości w sposobie żywienia, prezentuje wyniki bez umiejętności ich efektywnej analizy</i></p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</p>		
<p>Metody i formy realizacji przedmiotu:</p> <p><i>Formy dydaktyczne: wykłady.</i></p> <p><i>Wykład z prezentacją multimedialną, wykład informacyjny, metoda projektów praktycznych, praca w grupach, analiza przypadków, rozwiązywanie zadań</i></p>		
<p>Treści kształcenia:</p>		

Wykłady:

Ocena stanu odżywienia, diagnostyka niedożywienia

Strategie żywieniowe w stanach metabolicznych (metabolizm białek, czynność wątroby, nerek)

Ogólna charakterystyka diet objętych postępowaniem dietetycznym

Dietoterapia w różnych okresach życia: dietoterapia kobiet ciężarnych i karmiących, żywienie w chorobach nowotworowych, żywienie chorych z cukrzycą, żywienie w chorobach nerek

Modyfikacje żywieniowe w warunkach domowych

Dietoprofilaktyka osteoporozy, otyłości,

Strategie żywieniowe – zajęcia praktyczne

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:

Podstawowa:

- 1. Bawa S. i wsp. (2009). Dietoterapia I. Wydawnictwo SGGW. Warszawa.*
- 2. Bujko J. (2006). Podstawy dietetyki. Wydawnictwo SGGW. Warszawa.*
- 3. Gajewska D. (2010). Podstawy żywienia i dietoterapia. Wydawnictwo Urban&Partner Wrocław*
- 4. Gawędzki J., Hryniewiecki L. (2008). Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Warszawa: PWN.*
- 5. Tatoń J., Czech A., Bernas M. (2007): Otyłość. Zespół metaboliczny. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa.*
- 6. Łysiak Szydłowska W. (2000): Żywienie kliniczne. Via Medica. Gdańsk*
- 7. Korta T., Łyszkowska M. (2007): Podstawy żywienia klinicznego. PZWL Warszawa*
- 8. Staszewska-Kwak A. (2012): Dietetyka kliniczna, żywienie człowieka. PZWL Warszawa*

Uzupełniająca:

- 1. Gertig H., Gawęcki J. (2001): Słownik terminów żywieniowych. PWN, Warszawa.*
- 2. Tomaszewski W. (1998). Kalendarz trenera. Żywienie i wspomaganie. Warszawa: Medsportpress.*
- 3. Ziemiański Ś. (2001). Normy żywienia człowieka. Fizjologiczne podstawy. PZWL, Warszawa.*

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

Aktywność

Obciążenie studenta

Udział w wykładach	10 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	10 godz.
Konsultacje	1 godz.
Przygotowanie się do wykładów	5 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	26 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	1 ECTS